

女法官扮靓“最美家庭”

记者 卢好亮

“展示最美、分享最美、争做最美，让家庭文明之花在沙颍河畔竞相绽放。”5月14日，由川汇区荷花路办事处举办的首届“最美家庭”表彰大会精彩呈现，市中级人民法院政治部教育处副处长李莹代表“最美家庭”披红戴花，上台领奖发言。

此次活动共有2.1万个家庭参与，通过居民自荐、单位推荐、社区推荐，历经2个多月最终评选出25户“最美家庭”。

李莹的家庭四世同堂，下一个12岁的女儿，上有公公婆婆，还有一个90多岁的爷爷。全家人遵纪守法、夫妻恩爱、尊老爱幼，深受社区和邻里好评。

创新敬业 乐于奉献
李莹对工作充满激情，时时处处把

工作装在心中，以模范言行感召人、以真情真意打动人，将枯燥的教育处工作干得有声有色。为抓好学习教育工作，她先后组织开展了“关爱老人、孝敬父母，做让父母放心、让群众满意的好法官”周口市法院系统首届孝德模范评选活动

李莹结合本职工作要求，利用晚上下班时间，选择典型案例汇编成册，分发给每位干警。她还为每位干警建立了个人信息库，将他们的履历、获奖情况等逐个登记造册，确保一项不漏，并定期告知，使20多名干警在晋升级别中直接受益。参加工作以来，她连年被评

为先进工作者，3次荣立个人三等功，多次被评为“优秀法官”、“优秀宣传工作者”。

夫妻同心 家庭和睦

李莹和丈夫在生活上相互关心、相互尊重，工作上相互理解、相互支持。丈夫邹志强是名民警，任务繁忙，经常加班加点。在工作之余，他们俩一有空就赶紧回家陪伴老人和孩子，辅导女儿学习功课，让家里充满温馨和幸福。每当加班回到家时，李莹总是先到爷爷和公公婆婆房间，为他们掖掖被角、打扫下房间，然后回到女儿床边，给女儿一个温柔的吻，让女儿带着开心和幸福入眠。李莹是个孝顺的儿媳、勤俭持家的妻子、教子有方的母亲，在她的悉心照料下，爷爷和公公婆婆健康幸福，她们

夫妻恩爱和谐，她的女儿成绩优秀。

团结邻里 乐于助人

李莹乐于助人，和邻居相处融洽，深得信任和尊重。一次周末，邻居王大伯在小区里散步时，心脏病突发。她闻讯后，放下家务赶紧跑过去进行紧急救治，并联系救护车，把老人送到医院，为老人垫付医药费办理了入院手续，在老人的家人赶到后才离开医院。邻居刘大妈的儿子和儿媳在外地上班，她经常孤身一人在家。隔不几天，李莹就会到刘大妈家里坐坐，陪她聊聊天，帮她干些家务活，让她感受到亲情的温暖。在她的带动下，小区里的居民有难伸手、有事相帮，说文明话、做文明事，处处洋溢着和谐和幸福。

多和群众“对对表”

谢振华

近日在广西某县采访，发现这里的机关窗口单位上午提前半小时开门，中午不休息，办事的群众来了，有凳坐，有水喝，不用再吃“闭门羹”。听当地一位朋友说，他曾在下班时间向办税大厅递交过出口退税申请——原来，自治区国税部门有要求：只要纳税人有需要，哪怕已下班，也要延长工作时间办理。

过去常说，“官大表准”，谁有权谁说了算。但现在却是机关单位主动和群众“对表”“调时”，把麻烦留给自己，把方便让给群众。事虽小，却赢得群众点赞。反观一些地方、一些干部，想问题、办事情、做决策，只顾自拉自唱、自我欣赏，找不准问题，把不准脉，出现农家书屋“北方介绍种甘蔗、旱地配发养鱼书”等怪事，也就在所难免了。“三严三实”专题教育活动正在展开。如何“实起来”？只有俯身躬行、换位思考，多和群众的需求“对对表”，把群众意见作为指针，把百姓期盼作为方向，才能真正把好事做实。



在西华县田口乡田口村，一种只有三四斤重、皮薄、甜度高的大棚西瓜，如今却成了市场上的“宝贝”。说起这“小西瓜”给村里带来的大变化，还要从该村致富带头人、村党支部书记张龙说起。

2012年，该村青年张龙任村党支部书记。他刚上任就走村入户摸底调查、听取群众意见。当他看到困难群众的家境时，明白了光靠帮扶解决不了根本问题，要想摆脱贫困必须要发展经济。

从哪个方面打开突破口一直是张龙思考的问题。他经过反复思考，理出了一条依托区位优势发展瓜果蔬菜

本报讯(记者 卢好亮 通讯员 薛雨)“三夏”生产日渐临近，郸城宜路镇从“早”字着手，精心组织，科学谋划，制定得力措施，确保“三夏”生产高效进行。

早宣传，营造氛围。该镇充分利用广播、张贴标语、悬挂横幅、宣传车巡逻、发放明白卡等方式，广泛宣传秸秆燃烧危害、防火注意事项、秸秆还田技术、各项惠民政策以及对违法行为的处罚方式等内容，营造浓厚的“三夏”安全



5月24日，商水县巴村镇上城村返乡农民工党强哈和工人一起操作电子编织机。党强哈返乡后创建了毛织厂，吸收村里30多位村民进厂工作。近两年来，该县通过实施“回归工程”，使3000多名“金凤凰”归巢兴业，并为6万多名农村剩余劳动力提供了就业岗位。(乔连军 摄)

田口：“小西瓜”带来大变化

董小艳 王倩

高效种植的致富之路。他带领村“三委”成员和群众代表到外地考察学习种植技术，帮助群众选购优良瓜苗，聘请专家对瓜农进行种植培训和技术指导，引导群众提高科技水平，改变种植模式，发展反季节瓜果蔬菜种植。在他的带领下，该村已发展大棚西瓜高效农业示范园区200多亩，建西瓜大棚140座，瓜农每亩收入达10000

元。为使产品早日打入市场，他又成立了田口辉煌瓜果蔬菜合作社，组建了50余人的瓜果购销经纪人队伍，注册了商标。田口“西瓜”成了田口乡的一张名片。

针对行政村道路年久失修、通行不畅的实际情况，张龙又多次召开会议，认真听取群众意见，投资220万元对村内道路进行了修整、新修，有

效解决了制约该村发展的“瓶颈”问题，改变了田口的村容村貌。

为了丰富村民的业余文化生活，张龙在村里建成了高标准老年活动室、图书室、医务室，组建了青年业余篮球队、文艺队、秧歌队等。

“小西瓜”让张龙在群众中树立了威信，赢得了群众的信任。

宜路镇“三早”备战“三夏”

生产氛围。早部署，落实责任。该镇成立“三夏”工作指挥部，同时建立健全“三夏”工作宣传制度、责任追究制度、奖惩措施等，各行政村党支部书记代表全村与镇政府签订《秸秆禁烧责任书》，保证“三夏”生产期间不点一把火、不冒一处

烟。早准备，配齐物资。该镇做好农业机械摸底排查工作，积极协调调度机械，一方面保证联合收割机、秸秆打捆机、旋耕机、播种机能满足收种需求，确保夏粮颗粒归仓、秋粮及时播种，另一方面要求各村配齐宣传设备及灭火设

备，形成横到边、纵到底的安全防火工作体系，保护群众的粮食生产安全和人身财产安全。

“三夏”进行时

杨永志在东新区调研时强调

依法理财 依法行政 改善民生

本报讯(记者 刘球 实习生 杨培成 董美玉)5月22日，市人大常委会副主任杨永志带领调研组，就2014年度东新区财政预算执行和2015财政预算(草案)情况进行调研。

调研组一行先后对东新区重点项目和公共设施建设情况进行实地察看，并同东新区有关负责人进行交流询问。在座谈会上，调研组听取了东新区2014年财政预算执行情况和2015年财政预算草案的汇报，指出了存在的问题，提出了意见和建议。

杨永志指出，市委、市政府高度重视审计工作，制定出台了关于加强财政预算工作的意见。东新区管委会要做好以下四点工作：一要加强《预算法》的培

训。要学习新的《预算法》，为切实做到依法理财、依法行政打好基础。二要加强预算编制。要最大限度提高预算的科学性和细致性；本着为周口经济发展服务的原则合理预算。三要加强预算的执行力。要抓住“关键手”，对已经预算在内的目标要强化为行动，对于突发情况，要善于调节，保持工作总体稳妥进行。四要加强预算的审查监督。一方面要尽快形成完善机制，另一方面要提高行政人员的自觉性，同时对审查要提出具体的研究方法提高研究质量，进一步深化财政预算体制改革，健全部门预算制度，充分发挥公共财政对促进经济社会发展、改善民生的支撑作用。

省工商局纪检组长苗国强莅周调研

本报讯5月21日，省工商局纪检组长苗国强莅临我市就落实党风廉政建设与市场监管工作进行调研，要求全市各级工商机关认真落实“两个责任”，转职能、强素质、提效能、树形象，永当市场监管主力军，服务周口经济发展新常态。

5月21日上午，苗国强一行实地察看了市工商12315申诉举报中心、广告监测中心、廉政文化长廊、道德讲堂、行政效能电子监察中心后召开了座谈会，听取了市工商局工作情况汇报，围绕落实主体责任和监督责任、市场监管进行座谈。

苗国强要求，一要做好分级管理服务工作党委政府中心工作和加强业务指导的关系，时刻牢记服务发展根本

要求，以业务指导为支撑，加强业务建设，更好地服务地方经济发展。二要处理好市场巡查与抽查的关系，切实履行好市场监管职能，强化监管措施，当好市场监管主力军。三要强化培训、提升素质。学习培训是提高队伍建设的根本方法，要加强教育、指导、监督，采取有效措施促进自学，增强队伍学习的主动性、自觉性，用理论指导工作。四要按照纪检监察机关“转职能、转方式、转作风”的要求，认真落实“两个责任”，明确主体责任和监督责任的内涵，层层传导压力，形成人人肩上有责任、个个工作有压力的工作机制；纪检监察干部要加强学习，提升素质，做一名忠诚的纪检监察干部。(崔健)

我市举办“工商之歌”专题文艺晚会

本报讯(记者 李凤霞 实习生 杨培成)5月22日晚，2015年“欢乐中原·文明周口”广场文化活动暨“工商之歌”专题文艺晚会在市区五一广场举行，吸引了广大市民驻足观看。

晚会节目精彩纷呈，优美的歌舞表演拉开了会演的帷幕。紧接着，少儿舞蹈、民族歌曲、现代舞节目纷呈，掀起了一个又一个的高潮。由市工商局职工带来的诗朗诵《工商，我的挚爱》深情温暖，展示了工商人积极向上的一面；杨美荣的《穆桂英挂帅》选段，唱腔铿锵有力，充满了

热情奔放的阳刚之气；戏曲小明星常博涵带来的《花木兰》、《对绣鞋》选段有声有色，赢得了观众阵阵掌声；舞蹈《雨伞》的表演者以优美的舞姿把观众们引入了如诗如画的梦境，为观众奉上了一场华丽的视觉盛宴。最后晚会在歌曲《阳光路上》的伴随下落下帷幕，也诠释了积极向上、阳光热情的精神理念。整场晚会有关笑、有深情、有鼓励、有昂扬，不仅体现了工商人员为人民服务、勇于担当的精神风貌，也展现了新时期周口市人民和政府的鱼水深情。

扶沟县“五个一”服务群众常态化

本报讯扶沟县持续巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果，以“五个一”为抓手，对全县干部的作风建设抓常、抓细、抓长，服务群众常态化、长效化，做“三严三实”的好干部。

确定一名帮扶对象。全县科级级以上干部每人每年确定一名困难户作为帮扶对象，每周到困难群众家中不少于3次，对困难群众从政策引导、除愚提智、资金扶持、生活帮扶等方面提供帮助。2015年全县900多名科级级以上干部全部确定了帮扶对象，5个月来为困难群众办好解难事1600多件。

帮建一个项目。按照因地制宜、从实从效的原则，大到帮建一个企业，小到帮助发展家庭种植、养殖业，今年该县已为困难家庭帮建600多个项目。破解一道难题。针对制约“三农”问题的体制性、机制性问题和影响全

面建成小康社会的“瓶颈”问题，确定一个研究课题开展调研，剖析问题症结，提出切实可行的针对性措施，目前已确立了100多个研究课题。

帮培一批后备干部。选树一批素质高、声望好、能力强的人员作为村级后备干部，加强锻炼，重点培养。对新当选的村“三委”干部进行培训，使他们提升党性观念，掌握实用的工作技巧和方法，迅速打开工作局面。

一篇民情日记。全县统一印制了带有吉鸿昌和焦裕禄名言警句的民情日志本，帮扶干部根据入村工作开展情况撰写民情日志，记做法、写体会、谈打算，县委派出督导组定期不定期对干部服务群众和民情日志撰写情况进行检查，每月进行一次公开通报和评比。

(魏文升)

窝沟封闭是恒牙防龋的有效手段

每个家长都希望自己的孩子没有蛀牙，但实际上没有一颗蛀牙的孩子却很少见，因为刚萌出的牙齿发育尚未完全，表层钙化不足，耐酸性差，窝沟深，容易发生龋坏，而且儿童很少主动注意口腔卫生，正确刷牙的能力较差。周口市疾病预防控制中心牙防中心的专家将对儿童口腔保健问题逐一答疑解惑。

一、你知道人的一生有几副牙齿吗？
每个人的一生都有2副牙齿，即乳牙和恒牙。乳牙是人的第一副牙齿，恒牙是人的第二副牙齿，为人体服务终生。

二、牙齿有哪些功能？
主要功能是咀嚼食物、摄取营养，其次是协助发音，保持面部的正常形态，它与儿童口腔颌面部的发育和全身的健康有着密切关系。

三、这些牙齿中哪些最重要？
毫无疑问六龄齿最重要，“六龄

齿”也就是儿童6岁萌出的第一恒磨牙。六龄牙在整个恒牙列中，萌出最早，使用时间最长，它们就像盖房子的4根顶梁柱，对全口牙齿的稳固起着决定性作用，对儿童上下颌及面部的发育也起着重要作用。同时，它的表面窝沟多又深，易藏食物残渣，容易得龋齿即蛀牙。

四、怎样保护牙齿，不患龋齿？
1.做到早晚刷牙，有效刷牙。目前提倡的正确刷牙方法有竖刷法和生理刷牙法。
刷牙要动作轻柔，不要用力过猛，但要反复多次。牙齿的每个面都要刷到，特别是最靠后的磨牙，一定要把牙刷伸进去刷。
2.定期检查及早治疗。每半年做一次口腔检查，发现问题及早治疗。
3.少吃甜食，多吃蔬菜粗纤维类食物。
4.最重要、最有效的方法是做窝沟封闭。

五、什么是窝沟封闭？
窝沟封闭是把一种高分子复合树脂材料涂布在窝沟，当它流入并渗透窝沟后因固化变硬，形成一层保护性的屏障覆盖在窝沟上。窝沟封闭后，一方面窝沟内原有细菌断绝了营养来源，逐渐死亡，另一方面外面的致龋细菌不再进入，从而达到预防窝沟龋的目的。

六、什么年龄段适合做窝沟封闭？
窝沟封闭预防龋病(虫牙)的方法主要作用于儿童与青少年新萌出的恒磨牙。六龄齿是承担咀嚼功能最主要的牙齿，萌出早，如不注意保护，很容易患龋病(虫牙)，因此成为窝沟封闭的主要对象。通常六龄齿在7-8岁时完全萌出，是封闭的最佳年龄。

七、封闭之后能维持多久？
封闭一剂一般可以长期保留。刚做完封闭时，最好在3-6个月做一次复查，以后每年做口腔常规检查时应同时检查封闭的牙齿，以便及时发现封闭剂脱落时及时给予弥补。

八、窝沟封闭是否会对手产生危害？
窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法，该技术在国际上已有50多年的使用历史，安全、无毒、无害。

咨询热线：0394—8232067
地址：周口市人民路东段13号市专科医院牙防中心

重点疾病健康教育宣传专栏
本栏目由周口市疾病预防控制中心健康教育所主办



5月22日，江西九江学院师生到周口华成民俗文化博物馆参观考察，他们先后参观了华成百狮园、楹联景观、书画展厅、古碑廊、民俗馆、艺术馆、古床馆和华成购物中心等。

(记者 刘彦章 摄)