

# 我市举行“最美护士”“最美乡村医生”评选活动颁奖典礼

本报讯(记者李莉)5月12日上午,由市委宣传部、市文明办和市卫生局联合主办的“国药杯”周口市“最美护士”、“最美乡村医生”评选活动颁奖典礼在周口广电中心举行。市领导牛越丽、解冰山、张广东、李继广出席典礼。副市长张广东致辞。

张广东代表市政府向受表彰的20名“最美护士”、“最美乡村医生”表示祝贺,向辛勤工作在医疗卫生一线的广大医护人员表示亲切问候和崇高敬意。张广东说,在南丁格尔

精神和白求恩精神的激励下,广大医护人员以实际行动在平凡的工作岗位上取得了不平凡的业绩。在他们身上,集中担当的是为人民健康服务的神圣使命;集中体现的是无私奉献的敬业精神;集中彰显的是严于律己的职业素养;集中诠释的是恪守宗旨、救死扶伤,尊重生命、崇尚医德,尊重科学、精益求精的新时期医疗卫生职业精神。

张广东要求,各级党委政府要高度重视卫生工作,主动适应经济发展新常态,牢牢把握卫生改革新任务,

自觉承担保障民生新责任,为卫生事业改革发展提供坚强组织保障。各级卫生行政机构和医疗卫生机构要坚持深化医改为主线,切实加强医德医风建设,关心爱护广大医护人员,在全市卫生系统乃至全社会营造尊医重护的良好风尚。受表彰的“最美护士”和“最美乡村医生”要珍惜荣誉、戒骄戒躁,再接再厉、再创佳绩。全市广大卫生工作者要向先进看齐,向榜样学习,传播深化改革正能量,弘扬卫生行业新风尚。

## 刘占方参加学校防震应急演练

本报讯(记者宋馨来鸣)5月12日上午,市直十八中举行防震应急演练。副市长刘占方到场观看。

上午9时许,随着一阵急促的铃声响起,市直十八中全校师生按照既定的防震应急疏散演练预案进行抗震演练。演练包括应急避震与撤离疏散两个环节,整个过程用时两分钟,全校师生撤离到指定的安全位置,消防官兵对被困学生进行营救。演练过程秩序井然,达到了预期效果。

演练结束后,刘占方指出,今天

的防震应急演练取得了圆满成功,整个过程组织到位、井然有序,达到了预期目的。就下一步做好全市学校防震减灾工作,刘占方要求,一要高度重视,进一步提高对做好学校防震减灾工作重要性的认识。要加强对学生的防灾减灾知识教育,经常开展应急演练活动,不断提升他们的防震减灾意识和应急避险技能。二要突出重点,扎实做好学校防震减灾各项工作。要进一步做好防震应急演练工作,进一步加强学校建设工程抗震设防管理,进

一步完善地震应急预案和措施。三要加强领导,不断提高防震应急演练水平。要强化宣传教育,充分发挥课堂教学的主渠道作用,把应急避险知识教育作为素质教育的重要内容;要提高演练水平,在演练的基础上,及时总结、完善应急预案和演练方案,增强针对性、实用性和可操作性,使防震应急演练制度化、常态化;要加强组织领导,把防震应急演练工作摆上议事日程,有计划、有重点地组织全市各级各类学校开展防震应急演练。

## 我市召开2015年产优协调改良小麦育种研讨会

本报讯(记者马四新)5月12日,2015年产优协调改良小麦育种研讨会在市农科院召开。中国工程院院士陈剑平、赵振东,河南省科技厅副厅长张代民、河南省农科院副院长张新友、安徽农业大学副校长马传喜、河南省农科院小麦研究所所长许为钢、副市长刘政及30多位专家学者出席会议。与会代表观摩了周麦22千亩高产示范方和市农科院的小麦实验田,并就产优协调改良小麦育种工作进行研讨交流。副市长刘政致欢迎辞。

刘政说,各位专家莅临我市出席研讨会,观摩指导,交流经验,共谋发展,这既是对我市农作物育种工作的肯定,又是对我市农业科技创新工作的鼓舞和鞭策。我们要以此为契机,进一步加大对农业科技创新的支持力度,鼓励农业科技工作者多出成果、出大成果,为周口崛起、富民强市、全面建设小康社会提供有力支持。

研讨会上,各位专家及农业科技人员相互交流了小麦育种工作经验,

深入研讨了目前小麦育种工作现状,提出了做好今后小麦育种工作的新理念。与会专家对我市农科院小麦育种工作给予充分肯定。他们认为,周口市农科院有一支强有力的科研团队,他们干劲足、创新意识强、有活力,培育出了一批又一类高产、优质、多抗新品种;作为地市级农科院,他们取得如此辉煌的成绩实属不易,他们对国家粮食安全作出了突出贡献;周口市农科院育种思路清晰、超前,潜力很大。

## 2015年“欢乐中原·文明周口”广场文化活动启动

### 牛越丽要求把广场文化活动打造成周口亮丽文化名片

本报讯(记者王艳)5月12日晚,由市委宣传部、市文明办、市文广新局、市公安局共同主办,中原银行冠名,周口职业技术学院承办的2015年“欢乐中原·文明周口”广场文化活动开幕式暨“立德树人同筑中国梦”周口职业技术学院艺术教育汇报演出在市五一广场举行。市委常委、宣传部长牛越丽,市人大常委会副主任解冰山,市政协副主席刘振亚,周口职业技术学院党委书记杨斌红与广大市民一同观看演出。

牛越丽在开幕式上说,周口作为文化资源大市,近年来成功打造了“欢乐中原”、“周末公益剧场”等文化惠民活动,受到广大市民的热烈欢迎。尤其是

“欢乐中原”系列广场文化活动,成为一个没有围墙的大剧场,不但为广大群众免费享受文化生活提供了好的去处,还为社会各界创办了一个展示自我、宣传自我的大舞台。今年的“欢乐中原·文明周口”广场文化活动将以“文明周口”为主题,通过文艺的形式,丰富市民的业余文化生活,提高市民的文明素质。各单位要按照发展“大文化”的要求,积极组织并大力支持社会各界开展健康向上、形式多样、寓教于乐的文化娱乐活动。希望大家在以后的活动中,积极参与,尽情展示,用美妙的歌喉唱出对生活的热爱,用动人的舞姿演绎出对未来的期盼,

用灵活的双手描绘出周口美好的蓝图,真正把广场文化活动打造成周口一张亮丽的文化名片。

当晚的演出内容丰富多彩、形式多样,周口职业技术学院的师生们为观众带来了歌曲、舞蹈、小品、戏曲联唱、器乐演奏等节目,全面展示了该校师生热情活泼、昂扬向上、开拓创新的风采。

据了解,2015年“欢乐中原·文明周口”广场文化活动从今年5月12日开始至9月底结束,将在市五一广场、周口公园安排专场文艺演出、电影广场两个系列活动,演出和放映时间为每周五晚。

## 让困难群众尽快过上好日子

(上接第一版)

红花镇龙头头村曾经是一个远近闻名的贫困村,经济基础薄弱,生产条件落后,生活十分艰苦。2004年以来,省纪委连续10年派出八批工作队进驻该村开展帮扶工作,10年来共协调资金近亿元,以治病、治愚、致富为落脚点,不断改善龙头头村生产生活条件,使昔日的贫困村变为全县新农村建设示范村。

**重点扶贫:标本兼治“输血”变“造血”**

扶贫分为生活上的扶贫和发展上的扶贫两大方面。对生活上的扶贫坚持政府兜底,但要想从根本上解决问题,还要靠发展。

省委常委、纪委书记尹晋华非常重视对龙头头村的帮扶工作,多次实地调研,并亲自主持召开西华扶贫开发工作座谈会,仅2014年就对该县工作作出11次批示。按照尹晋华书记的指示精神,省纪委驻村工作队目前已经完成了由“输血”到“造血”的历史性转变,先后为红花镇引进慧兴体育用品厂、秸秆碳化厂、多福星食品加工厂等企业。群众既能在家门口实现就业,又带动了集体经济发展。

与此同时,西华县委、县政府把产业开发作为扶贫攻坚的重中之重来抓,按照“一村一业、一村一品”的发展思路,每年安排专项资金500万元,

扶持发展优质瓜果、食用菌、蔬菜、畜牧养殖、苗木花卉等五大特色农业生产,打造了黄桥鲜桃、田口木耳、大王庄韭菜、红花苗木、秦皇红辣椒等一批具有特色农业种植的专业村镇,奠定了西华贫困农民增收致富的坚实基础,实现了由“输血式”扶贫向“造血式”扶贫的转变。

大王庄乡刘草楼行政村是县纪委的帮扶村。该行政村有3个自然村,2100人,耕地面积2600亩。近年来,在县纪委的大力帮扶下,刘草楼村进行了新农村建设,210户村民全部实现了搬迁,并投入资金1680万元,修建了村主干道及大街小巷、中心小学、村室及垃圾中转站,对旧村土地进行了复耕。同时,发挥该村韭菜种植传统,引导村民组建了绿丰韭菜种植专业合作社,全村韭菜种植面积迅速发展至3000多亩,亩均收益突破7000元。

在开展扶贫帮扶工作中,西华县把改善贫困群众的生产生活条件作为第一步。2012年以来,该县整合县发改、农业、农开、扶贫、土地、交通等方面涉及资金和项目,统筹使用,集中实施,确保资金发挥最大效应,极大地改善了贫困群众的生产生活条件。

在2014年“美丽乡村”工作中,西华县委、县政府把贫困村纳入试点行列,大王庄乡刘草楼村、逍遁镇柴城村、艾岗乡苏桥村、红花镇龙头头村等

贫困村通过村容村貌整治,成为全县“美丽乡村”建设示范村,坚定了贫困群众建设美丽家园、过上美好生活的信心和决心。

授人以鱼,不如授人以渔。西华县始终坚持以“致富先治愚、扶贫先扶智”的扶贫理念,以“雨露计划”、“阳光工程”等培训项目为抓手,不断加大农村劳动力培训和劳务输出转移工作力度,让贫困家庭主要劳动力都能掌握一到两门实用技术。3年来共培训转移农村贫困劳动力2.7万人,形成了“胡辣汤”、“西华的哥”、“浴池服务”、“土地承包”四大劳务品牌,从业人员15万人,年创收13亿元。

同时,该县还依托富士康集团西华实训基地、凯鸿鞋业、鸿鑫服饰等劳动密集型产业,开设了数控机床、服装裁剪等专业技能培训课程,让贫困群众不离乡、不离土实现就地脱贫,真正实现拔穷根、挪穷窝、换穷业,做到实实在在在脱贫。

西华县县长林鸿嘉告诉记者,2014年,全县农村居民人均纯收入达7244元,比2012年增长40%,7.2万名贫困群众实现稳定脱贫,目前全县尚有7.46万名贫困群众。林鸿嘉表示,在省市定点帮扶单位的大力支持下,他们将不断加大工作力度,主动作为,确保提前圆满完成扶贫开发工作任务,让全县困难群众都尽快过上好日子。

# 重症患者的守护者

### ——记“最美护士”徐亚鹏和她的姐妹们

记者 刘艳霞 通讯员 黎倩平

一袭飘然的白衣,是一颗纯洁的心灵;一顶别致的护士帽,是一种守护生命的重任。护理学创始人南丁格尔曾说过,“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。在5月12日第104个国际护士节之际,记者走进了周口市中医院,见到了被市委宣传部、市文明办、市卫生局评为全市“最美护士”的徐亚鹏和她的姐妹们,在周口市中医院重症监护室里亲身体会到“燃烧自己、照亮别人”的高贵与平凡,喜悦与甘苦。

**苦和累: 两道必须迈过的关隘**

5月4日上午8点45分,记者走进了周口市中医院综合病房楼七楼的重症医学科(即ICU病房),护士长徐亚鹏热情地接待了我们。在徐亚鹏的介绍下,我们亲眼目睹了重症医学科内病人的各种反应。当天病人不太多,10个床位只有7个病人,其中有产后大出血的、有肝癌晚期的、有有机磷农药中毒的……几乎每个人都戴着呼吸机。身着紫色护士服的“天使”们在各种仪器和各个危重病人间来回穿梭。

“每天早上一上班,就要开展晨间点评和床头交接班,交接后就开始了一天最繁忙的工作。对病人要进行晨间护理,包括面部清洁、梳头、口腔护理、足部清洁,还要给患者进行温水擦浴,每隔1~2个小时给病人翻身叩背。”晨间护理结束后,紧接着就开始为患者做治疗,时间安排得满满的。徐亚鹏说,患者的家属一般每天只有半个小时的探视时间,护士要承担所有的生活护理。

“记得有一次,一位患者大便失禁,护士要为患者及时清理大便、清洗臀部。一开始一些新来的护士根本受不了,但对于我们来说却是经常发生的事。像吸痰,有时候一些患者由于病情影响,痰会往外喷,来不及躲就会喷在护士衣服和身上,但是我们还得继续工作。你看,天花板上还有痰的痕迹呢!”徐亚鹏指着天花板说。

去年,120接了一名无名人照看的孤寡老人,当时病人因肺部感染而出现呼吸困难、口唇紫绀。徐亚鹏和她的姐妹们立即进行气管插管、吸痰、接呼吸机辅助呼吸、迅速建立静脉通路等,一切准备就绪为其翻身察看皮肤的时候,一股刺鼻的臭味扑面而来,患者身上不但沾满了大便,背脊和臀部也已溃烂,并且创面出现感染。徐亚鹏她们先为老人清理大便、擦洗身子,然后再进行创面处理等,而且每天不厌其烦地重复着同样的工作,当病人病情好转时,身上大面积褥疮也已基本痊愈。老人清醒时说得最多的一句话就是:“闺女你们真好,如果不是遇见你们,我的命早就完了。”

徐亚鹏直率地说:“干这个说不苦不苦是假的。我从1991年开始当护士到现在已有24年了,对这些工作都习



徐亚鹏



徐亚鹏和她的护士姐妹们在重症监护室忙碌

惯了,但累的时候就是站着想着坐着、坐着想着躺着。每次下班回家都是一头倒在沙发上,不想再动弹一下。说实在的,下班回到家什么都不想干,家务活都是老公做的。有时候我们心自问,我在家里做了什么?做得太少了,对儿子、老公和家庭亏欠太多了。可是我命好,遇到一个好老公,他特别理解我支持我,才让我在护理岗位上干就是这么多年。”

在受累的同时,还要吃得了苦。重症医学科的病人是没有家属陪护的,所有的生活护理事项都要由护士来完成:洗头、擦拭身体、护理口腔、给病人喂食、翻身、接大小便……徐亚鹏回忆说,在创建ICU之初,有个年轻的护士,是独生子女,上班头3个月几乎天天以泪洗面,觉得一天下来简直坐牢还难受。心想这什么工作啊?心里打起了退堂鼓。后来在徐亚鹏的鼓励下和其他姐妹的带动下,她坚持了下来,现在工作成绩特别突出,表现特别优秀。她说:“通过自己的辛勤工作,当看到一个个从死亡线上抢救过来的病人康复后的微笑,心里特别有成就感和自豪感。这就是我坚持下来的原因和动力。”

有时候挨病人骂、被误会也不可避免。有天下午5点多,一位一直不配合的病人在好不容易被插上尿管后又拔尿管,可能因为难受的原因,他在床上一边不停地叫骂,一边乱蹬乱晃,差

点一脚踢在护士身上,十几个医护人员都拿他没办法,有个年轻护士微微抿了抿嘴,继续工作。而在她之前,有护士就这样被病人一脚踢到腰部、腹部,紫了很大一块,疼了一个星期,但也只能忍着。

徐亚鹏说:“我们ICU的护士在工作中的苦和累连家人、亲戚、朋友都不知道。特别是家人,一是怕家人担心,二是不学医的人会觉得这个工作很脏很累,怕被亲戚、朋友嘲笑。但是,病人无医,将陷于无望;病人无护,将陷于无助。只要看着病人能健康地走出去,我们再苦再累也都值得。”

重症医学科的刘勤建主任对于徐亚鹏更有着特殊的感情,因为ICU是由他们共同创建的。他说:“我们科室一年要抢救800名危重症病人,承担护理任务的艰巨性可想而知。别的科室的病人在这里,而我们科室从来没有出现医疗差错,但我们的工作难度、护理质量都是值得肯定的,我认为ICU的护士长最伟大。”

**爱和责任: 两种必须具备的情怀**

重症医学科是医院前哨阵地和对外服务的重要窗口,是一个永不休止的救治战场,而这里的护士们夜以继日地从事着高技术、高强度、高风险、高紧张的工作。在这里每天上演着“生死时

速”的较量,“爱”与“情”一次次被诠释得淋漓尽致。

2010年2月25日,120接来了一位病情危重的格林巴利综合征患者薛某,患者全身瘫痪,呼吸肌麻痹,不能自主呼吸。在这危急关头,徐亚鹏带领她的姐妹们对患者进行气管插管、连接呼吸机,迅速建立静脉通路等紧急救治,而接下来的时间他也只能依靠呼吸机辅助呼吸。为了满足患者的心理需求,护士长每天通过写字板、手语、图片与患者进行艰难沟通、交流,并不断地鼓励这个年轻的患者,在心理上给予极大地安慰和支持。就这样过了一个多月,正当患者充满信心与病魔抗争之际,意外突然发生了,由于患者家属担负不起昂贵的医药费用(患者父母双亡,跟年迈的爷爷奶奶生活在一起,家庭经济十分紧张),患者的爷爷决定放弃治疗,把他拉回家中。记得那一天中午,当患者的爷爷告诉他回家的时候,他用双脚踢床表示抗议,并用求助的眼神看着爷爷,眼里充满了对生的渴望和对死的恐惧。患者的爷爷流泪了,颤颤巍巍地离开了病房。令人想不到的是,患者的爷爷这次离开就再也没有回来,再也联系不上。科室有人提议说让病人转出,不能留在科里成为大家的负担,但是徐亚鹏说:“他家人放弃高于一切!”她给病人买来衣服、生活用品,

又从自己家里带来了可口的饭菜,一口一口地喂。在她的影响下,全科医护人员也都加入到了义务照顾薛某的行列中,谁出去吃饭都不忘带回一些,谁家里改善生活都不忘送来一些,即使再忙再累,也不会忘记为这个特殊的患者洗头擦身、喂饭和做康复训练。端午节那天,患者想吃粽子想喝绿茶,大家不约而同分头行动,一瞬间的工夫薛某床头柜上摆满了粽子和饮料,薛某感动得泪流满面,不停地用手势表达着感谢。

日子一天天过去了,在徐亚鹏和她的姐妹们的悉心治疗和护理下,患者的病情也在逐渐好转。2010年8月15日,病人终于可以完全脱离呼吸机并且独立行走了,而此时距离他发病被遗弃已整整半年时间了!当徐亚鹏和她的姐妹们把病人送回家时,村里的乡亲们闻讯赶来排队迎接,薛某和他爷爷奶奶更是泣不成声、长跪不起……

2014年8月的一个深夜,一阵急促的手机铃声突然把徐亚鹏从睡梦中惊醒。徐亚鹏一看是科室电话,就知道有紧急病人需要处理,她迅速赶往科室,得知是一名复合外伤年轻女性患者生命垂危,已处于失血性休克状态。徐亚鹏凭着多年的穿刺经验立即实施了右侧股静脉置管术,并给予快速加压输液输血,一个小时、两个小时过去了,红细胞和血浆等胶体溶液已输入1600ml,病人仍处于昏迷状态,血压仍测不出。面对如此年轻的生命和家属期待的眼神,大家继续忙碌着,抽血、交叉配血、取血、核对、输血输液、抽血、推注药、观察病情,不断重复着同样的动作,尽管腰酸腿软,尽管疲惫不堪,可是大家都没有放弃。徐亚鹏手被刺伤了,顾不上包扎一下,头上满是汗水,也顾不上擦一下,因为她知道每一个细小的动作就代表一丝丝的希望,每一个小小的疏忽就代表一分死亡的危险,她要竭尽全力和死神赛跑。就这样,从晚上一直忙到第二天中午,病人终于稳定了下来,神志也慢慢清醒了,而此时的她已经忘记了自已已经坚持了十多个小时!

病人虽然醒了过来,但由于骨盆等多发骨折又加上腹部脏器损伤,数次的手术才让初为人母的患者失去了活下去的勇气,忧郁、焦虑的她拒绝医护人员的治疗护理。为了治愈病人身心的创伤,徐亚鹏像亲人一样守护在病床边,用爱心、细心和耐心跟病人沟通,让患

者有了活下去的坚强信念。为缓解哺乳期病人的乳房疼痛,徐亚鹏专门到妇产科去学习乳房按摩技术,20天后这位患者病情稳定转出了ICU,患者的丈夫买来鲜花表示感谢。

**“严格”和“关心”: 两个带好队伍的法宝**

护理管理是医院管理的重要组成部分,护士长只有科学管理,才能使护理质量得到提高,从而促进各方面的工作。徐亚鹏深知其中的含义。她在日常工作中,总是严格要求自己,带头学习新知识、新技术,提高自身业务素质,发挥护士长的表率作用,用自己的人格魅力感染护士,激发护士的上进心与成就感。

“ICU的一般护士压力已经很大了,何况是护士长。护士长了解我们科室27名护士的个人业务情况和家庭情况,并科学合理地安排值班。”徐亚鹏护士长对我们每个护士的个人生活和家庭生活都非常关心。每逢节假日,她自己掏腰包请姐妹们吃饭、唱歌,以缓解压力。工作上更是关心备至,不管是评选还是晋级,她都先人后己,从不计较个人得失。”

一花独秀不是春,万紫千红春满园。为了带出一支业务精、素质高、能力强的护理队伍,徐亚鹏付出了智慧和心血。在工作中她根据重症医学科要求,把护理人员分为四个层级,逐级管理,各司其职、各负其责。在量级管理的基础上实行绩效考核,把每个护士的操作技能、服务水平、工作热情等具体工作细化为10大类若干小项,每项5到10分不等,分类管理。

徐亚鹏说,重症医学科是一个专业性非常强的科室,掌握过硬的护理技术和急救知识是成功抢救病人的前提。在业务和护理质量方面,我们紧抓护士的培训,按计划、月计划、周计划都制订得非常全面,并严格落实。科室里护士每季度都进行一次急救技术模拟演练,使护士都能熟练掌握本科专业知识和各种仪器操作使用方法。

一分耕耘,一分收获。徐亚鹏的付出得到了社会的认可。她多次被评为周口市“优秀护士”、“周口市优秀青年科技专家”,2014年被评为河南省中医护理“优质服务”先进个人。最近,她又捧回了2015年周口市“最美护士”奖杯,为她的精彩人生又重重地添上一笔。她所带领的团队也年年被评为先进科室,为医院重症病人的救治工作提供了强有力的保障。

“爱在左,同情在右。走在生命两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途点缀得花香弥漫,使穿枝拂叶的行人,踏着荆棘,不觉得痛苦,有泪可落,却不悲凉。”冰心老人这段话是对徐亚鹏和她的姐妹们辛勤工作的最好诠释。