

# 全民健身常态化 三川夕阳更灿烂

## ——周口市老年人体育事业发展巡礼

记者 沈湛 张猛 张廉明 通讯员 袁冰 张亮 王坤

近几年来,市委、市政府高度重视全民健身和老年人体育工作,认真贯彻落实省委、省政府两办《关于加强老年人体育工作的实施意见》,把尊重、关爱和服务老年人健身落实到具体行动中,坚持以“积极老龄化”、“健康老龄化”为主题,以“服务老年人健身”为宗旨,不断加大老年人体育工作力度,使我市广大老年人切实感受到党和政府的温暖,充分享受到运动带来的快乐。参加体育锻炼健身活动已经成为周口老年人生活的新常态。



省老年人体育协会主席马宪章在周口市委书记徐光、市长刘继标陪同下到周口开发区人民健身广场调研。

### 有组织 有阵地 有活动 有保障

## 着力促进周口老年人体育事业走上新常态

省委、省政府《关于加强老年人体育工作的实施意见》的出台,为我市老年人体育事业的快速发展指明了方向。市委、市政府把老年人体育工作摆在重要位置,迅速采取措施,研究出台《关于加强老年人体育工作的实施意见》。市体育局认真贯彻落实省市两办《意见》精神,狠抓工作落实,有效推进了我市老年人体育工作较快发展。

### 领导重视,把老年人体育工作摆上位置

市委、市政府关注民生,重视体育,把老年人体育工作摆在重要位置。市委书记徐光经常听取汇报,亲自主持召开市委常委会,研究体育工作,确定了加强老年人体育工作的六项措施:1.市委、市政府成立市老年人体育工作领导小组,加强对老年人体育工作的领导。2.市委、市政府研究出台《关于加强老年人体育工作的实施意见》。3.成立市老年人体育协会工作办公室,纳入市级事业编制序列,作为市老年人体育工作常设机构。4.市、县两级老年人体育协会要做到有组织、有阵地、有活动、有保障。5.将老年人体育事业经费列入各级政府年度财政预算。6.在老年节期间,市体育局及涉老部门要联合组织开展丰富多彩的老年人体育健身活动。

在此基础上,市委、市政府研究成立了以市委常委、组织部长为组长,分管体育工作的人大、政府、政协领导任副组长,各有关单位负责人为成员的“周口市老年人体育工作领导小组”,市编委批准成立了市老年人体育协会办公室。各县市区也相继出台了实施意见,并成立了相应组织机构,为加强全市老年人体育工作提供了组织保障。

市长刘继标主持召开市政府常务会议,研究解决全民健身及老年人体育工作的有关事宜,把“三园两场一馆”(三园:周口健身公园、和谐健身公园、关帝上城健身园;两场:经济开发区人民健身广场、中州大道滨河路健身广场;一馆:老年人健身馆)列入今年市政府十件民生实事。

### 认真贯彻落实,狠抓老年人体育工作落实

省、市两办《意见》出台后,市政府先后召开全市老年人体育工作会和全市基层全民健身场地建设太康现场推进会,贯彻精神,推广经验,狠抓工作落实。

市体育局充分利用市体育中心“一场三馆一校”的设施和建设沙颍河两岸全民健身长廊的有利条件,为老年人体育活动提供场地设施和服务,做到了有组织、有阵地、有活动、有保障。

各县市区按照市委、市政府《关于加强老年人体育工作的实施意见》,相继规划建设了全民健身和老年人体育活动中心。按照市、县两级老年人体育协会要做到“四有、四落实”的要求,各县市区也都配备了专兼职工作人员。乡镇农村体育健身设施建设也取得了显著成绩,为农村群众健身提供了便利条件。

市老年人体育协会积极组织老年人健身比赛活动,并积极组队参加省级交流比赛活动,充分利用“全民健身日”、“全民健身月”、“老年节”等节日,广泛开展以老年人体育健身为主题的宣传展示活动,吸引社会各界更多的老年人参与到体育健身中来,营造了老年人体育的良好氛围。

市委、市政府对各县市区、市直各部门采用“四制”工作法,实行目标管理并纳入绩效考核,将老年人体育工作经费纳入同级财政预算。市、县两级从政府彩票公益金中拿出本级体彩公益金8%的比例,专项用于老年人体育事业发展。市直、企事业单位根据需把活动经费列入本部门支出预算,并随着国民经济的发展逐年增加。同时,举办重大老年人体育比赛活动时,可向同级财政部门申请专项资金,用于保障比赛活动需要。

### 强化宣传,营造老年人体育工作氛围

市体育局充分利用“全民健身日”、“全民健身月”、“老年节”等契机,通过报纸、电视、网络等新闻媒体,强化对老年人体育事业和老年人健身运动的宣传,从而在全社会逐步形成了重视、关心和支

持老年人体育健身活动的共识。同时,定期举办老年人社会体育指导员培训,加强对老年人健身的科学指导。在老年人体育协会工作者和骨干成员的积极带动和身体力行的影响下,我市老年人已成为全民健身的主力军,老年人健身活动已成为城市一道亮丽的风景线,科学健身已成为老年人生活的新常态。

### 加大投入,努力打造老年人康乐家园

老年人健身场地匮乏,一直是我们的短板、难题。近年来,我市克服财力困难,持续加大体育场馆建设投入力度,目前已初步形成以中心城区为主体,大中专业校和各县市区为两翼,相互呼应、相互支撑的体育设施网络架构,市体育中心成为全民健身和老年人健身活动的主阵地。今年,我市将老年人健身馆纳入中心城区“四个一批”重点项目,计划投资600多万元;把“三园两场”项目建设列入政府“10件民生实事”,写入政府工作报告,并在市政府常务会、重点项目协调推进会上多次研究推进;把县市和大中专院校体育场馆纳入全市体育设施建设的总布局,9个县市区都相继规划建设全民健身“四个一”工程和老年人健身活动中心,项城、沈丘体育馆已投入使用,商水、西华、郸城等全民健身中心建设正在加紧推进,逐步与中心城区形成了下翼支撑。周口师范学院、周口职业技术学院、周口科技职业学院的场馆设施已具备承办相关赛事的能力,初步实现了对外开放,并为老年人健身划出了专门的功能区,与中心城区形成了侧翼呼应。

### 整合资源,形成老年人体育工作合力

我市按照有关要求将老年人体育工作列入重要议程,切实履职尽责,密切协作配合,形成党政主导、部门尽责、社会参与、全民关怀的工作格局。

市发改委、规划局、财政局等有关部门将老年人体育工作纳入了周口市“十二五”国民经济和社会发展规划、基本公共服务体系规划、老龄事业发展规划和全民健身实施计划,把老年人体育事业经费列入当地财政预算,予以经费保障。各级老龄部门把老年人体育健身作为重要工作内容,加强组织协调,整合各方资源,为老年人体育事业发展提供有力支持。工会、共青团、妇联、残联等社会团体也充分发挥推动老年人体育工作的积极作用,努力形成全社会共同推进老年人体育事业发展的合力。

### 着眼长远,促进老年人体育工作走上新常态

河南省第12届老年人体育健身大会将于5月5日在我市隆重举行。作为承办方,千万周口人民,尤其是周口体育人和广大老年人,对这次全省老年人体育盛事更为关注和期待。这不仅是对我市近几年跨越发展和全市体育工作取得辉煌成就的肯定和认可,也将给周口崛起和我市体育事业全面发展带来一次难得的机遇。

市委、市政府以省老年人体育健身大会和全省老年人体育工作现场会在周口召开为契机,加大投入力度,改善老年人体育设施,扎实推进老年人体育工作,坚持并完善“党委重视、政府主导、部门尽责、社会参与”的工作机制;强化组织领导,为老年人体育工作提供坚强保障;着力加强老年人体育场地建设,努力打造老年人康乐家园;推动改革转型,进一步加快构建为“老”公共服务体系步伐;强化典型培育,推动老年体育事业务实发展、长远发展。

全省老年人体育健身大会和全省老年人体育工作现场会后,我市将按照本次会议精神,认真研究,制订计划,召开动员大会,狠抓老年人体育工作落实,尽快制定《周口市全民健身三年行动计划》,并与“十三五”规划相衔接,把下一个三年作为迎接省十三届运动会的积累,把下一个五年计划作为新的周期,把未来全民健身运动变成真正意义上的新常态。力争再经过五年的艰苦奋斗,全面提升周口体育整体实力,努力形成体制机制灵活、人才结构合理、场地设施优良、群众体育普及、赛事活动丰富、体育社团活跃、体育产业繁荣的体育事业发展新局面。

### 转型发展 创新经营

## 市体育中心做活为“老”服务大文章

市体育局抓住市体育中心规划建设的机遇,从提高认识、规划建设、增强服务、经营管理方面做活了为“老”服务的大文章,走出了一条转型发展、创新经营的新路子。

### 转变观念,增强为“老”服务意识

市体育局积极谋划,增强为老年人服务意识,增强做好老年人体育工作的责任感和使命感,以体育中心为依托,为老年人体育健身提供广阔的场地和科学的健身指导,认真谋划抓好“组织、服务、场地、活动”等重点工作,努力让更多的老年人加入到全民健身的行列,体会到全民健身的乐趣,提升老年人健康水平,促进家庭和睦、社会和谐。

### 转型发展,破解为“老”场地匮乏难题

市体育局在规划设计建设市体育中心之初,就充分考虑全民健身功能和老年人健身需求,在市委、市政府的大力支持下,相继规划建设了4处为老年人健身服务的体育场地设施:占地40亩的老年人健身公园;老年人健身基地(6个高标准风雨门球场);利用体育场闲置的部分功能设施,设立了老年人体育活动中心,作为市老年人到体育中心健身活动的绿色通道;规划建设了一座建筑面积3400㎡的老年人健身馆,并列入2015年市政府十件民生实事,今年将建成投入使用。

这些场地设施的相继建成,为我市广大老年人提供了充足的健身、娱乐活动场地,进一步提升了老年人健身设施水平,破解了老年人健身场地匮乏的难题。

### 多措并举,完善为“老”服务体系

市体育中心投入使用后,市体育局经市政府同意制定发布了《周口市体育局体育中心场馆设施向社会开放公告》。体育中心室外场地设施全天免费对外开放,室内场馆设施在双休日、法定节假日期间免费开放,所有场馆设施均面向老年人免费开放,为老年人健身开辟绿色通道。

市体育中心依托场地设施,通过体育经纪人相继成

立了乒乓球、羽毛球、篮球、网球等单项体育项目俱乐部。这些俱乐部在满足青少年业余训练的同时,也是老年人健身活动的基地,免费为老年人体育健身提供科学指导,提高老年人科学健身水平。市体育中心成立了监测中心,为老年人免费进行体质监测,设立了4处志愿者服务站,为老年人体育健身提供健康咨询、科学指导、医疗救助等服务。

通过这些方式,老年人体育健身活动实现了有组织、有人员、有阵地、有活动、有保障的目标。此举切实让老年人在体育健身活动中充分享受快乐、愉悦心情、收获健康,探索出了体育健身、医疗保健、休闲娱乐一条龙为“老”服务体系。

### 创新经营,为全民健身提供保障

市体育中心建成以后,市体育局在不占用体育场馆和体育场地设施的前提下,鼓励社会参与,创新经营理念,为全民健身提供了保障,优化了场馆格局,增强了体育中心服务功能。

利用体育场馆闲置区域,先后开办了体育宾馆、餐饮洗浴、医疗保健、休闲娱乐等面向大众消费的平民化经营服务项目,既能够为各类体育比赛提供食宿保障,又满足了群众健身活动、餐饮住宿、娱乐休闲等需求,优化了场馆格局,增强了体育中心服务功能。市体育中心还积极通过企业赞助冠名的方式,陆续承办了国际级、省级篮球、足球、门球等项目的体育赛事,大大丰富了群众的文体生活,真正为市民提供了一个以运动健身为主体,兼有休闲、餐饮、酒店住宿等多功能的理想去处。通过创新经营,市体育中心增加了收入,弥补了体育场馆维护运营经费的不足,破解了大型体育场馆运营管理的难题。

由于功能完善、设施齐全、经营规范,市体育中心被省体育局命名为“河南省体育产业示范基地”。目前,各服务经营项目、协会俱乐部经营规范,在服务体育比赛、全民健身和老年人体育健身等方面发挥着重要作用。



丰富多彩的老年人体育健身活动



市体育中心羽毛球



市老年人健身公园



市老年人健身活动基地



市老年人健身馆



市体育中心鸟瞰图