

办好“老健会”热情迎嘉宾 当好东道主借势谋发展

距河南省第十三届老年人体育健身大会开幕还有1天



夕阳灿烂映三川

——周口市大力推进老年人体育工作纪实

记者 张廉明 沈湛 张猛 通讯员 袁冰

立潮头 勇担当 做周口崛起的坚定实践者

全市广大团员青年:

今天是“五四”运动96周年纪念日,在这洋溢着青春气息、充满着青春活力的重要节日,我谨代表中共周口市委、市人大、市政府、市政协,向全市团员青年、各级团组织、团干部致以节日的问候和良好的祝愿!

“五四”运动以来,一代又一代有志青年,在党的领导下,心系民族命运,心系国家发展,心系人民福祉,在革命、建设和改革开放的各个时期,书写了中国青年运动的壮丽篇章。96年来,在“五四”精神的感召下,广大团员青年团结在党旗下、凝聚在团周围,与祖国同呼吸,与周口共命运,肩负历史使命,勇立时代潮头,谱写了一曲曲动人的青春乐章。特别是近年来,全市广大团员青年在各条战线上勇挑重担、挥洒汗水,建功立业、竞展风流,为加快实现周口崛起、富民强市、全面建成小康社会作出了积极贡献。全市各级团组织围绕党政中心,认真履行职能,网络引领青少年、希望工程爱心助学、周口学子看家乡、关爱留守儿童、青年技能大赛等工作均取得明显成效,在我市经济社会又好又快发展中彰显了作为。

当前,我市正处于深入贯彻中央“四个全面”战略布局、扎实推进落实周口崛起方略的关键时期。周口崛起的美好明天,需要包括广大团员青年在内的全市人民共同努力。我衷心希望,全市广大团员青年积极响应市委号召,牢记使命,肩负重托,为周口发展贡献青春、智慧和力量。

希望你们坚定理想信念,筑牢思想之基。要坚持不懈地用党的十八大和十八届三中、四中全会及习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑,带头落实市委、市政府的决策部署,自觉维护全市改革发展稳定大局,为实现周口崛起、富民强市、全面建成小康社会奉献自己的青春年华和聪明才智。

希望你们练就过硬本领,强健腾飞之翼。要把学习作为一种责任、一种修养、一种追求,通过学习增强本领、砥砺才华。要注重在实际工作中检验所学,积累经验,增长才干,练就本领。要始终保持奋发有为的精神状态,把人生理想与周口发展紧密联系在一起,力争在不同岗位、不同领域有所发明、有所创造,让成长飞翔的翅膀更加强劲有力。

希望你们勇于创新创造,拓宽成长之路。要做创新的尖兵,勇敢地走在解放思想的前列,勇于扬弃和变革,为周口自主创新能力的提高作出贡献。要做创业的先锋,积极投身创业实践,操心想事、用心干事、尽心成事。要做创优的模范,干一行、爱一行、钻一行、精一行,努力创造一流业绩,在加快推进周口改革发展中共享人生出彩的机会。

希望你们传承优秀品德,弘扬文明新风。自觉加强道德修养,践行和培育社会主义核心价值观,大力弘扬社会公德、职业道德和家庭美德,始终保持积极的人生态度、良好的道德品质、健康的心理和生活情趣。要倡树文明新风,大力发扬团结互助、扶贫济困、平等友爱、诚信和谐的社会风尚,争做良好社会风尚的倡导者与践行者。

青年朋友们,“五四”精神的火炬已经传递到手中,周口发展的美好蓝图就在面前。我相信,当代周口青年一定能够弘扬“五四”精神,牢记使命,以昂扬向上的斗志、只争朝夕的干劲,刻苦努力,扎实工作,在实现中国梦的征程中和加快周口崛起的实践中创造无愧于时代、无愧于青春的光辉业绩!

中共周口市委书记、周口市人大常委会主任

2015年5月4日

“走,上滨河路上的健身长廊转转去。”昨天傍晚,刚吃过饭的张大爷就招呼同院居住的刘大爷一起去锻炼身体。如今的周口,无论是社区还是广场,每天早晨、傍晚,您都能看到成千上万的老年人踊跃参与体育健身活动的身影。

近年来,在经济新常态、国家老龄化进程加快和全民健身上升为国家战略的大背景下,市委、市政府认真贯彻十八大精神“积极老龄化、健康老龄化”的方针,严格落实《老年人权益保障法》有关规定,大力推进老年人体育工作,以服务促进发展,以交流展现风采,以深入惠及民众,老年体育事业呈现了蓬勃发展的良好态势。

以服务促进发展

据有关部门统计,当前我国已进入老龄化社会,15%人群为60岁以上老人。经常参加体育锻炼的人群中80%来自老年人。

市委書記徐光指出,在老龄化不断加剧的情况下,切实做好老年人体育工作尤为重要。我们要想尽一切办法改善老年人健身设施,创造一切条件积极引导老年人参加全民健身活动,通过科学的方式加以指导,努力提高老年人健康水平。

重视落在行动上。在规划建设东新区时,市政府在财力有限的情况下,总投资8亿多元,建设了“一场三馆一校”、全民健身中心和老年人健身活动基地,为全民健身搭建了一个优良平台。市体育局抓住规划建设机遇,以体

育中心为依托,从提高认识、规划建设、增强服务、管理经营方面做活为“老”服务的大文章。

市体育中心投入使用后,体育中心室外场地设施全天免费对外开放,室内场馆设施在双休日、法定节假日期间免费开放,所有场馆设施均面向老年人免费开放,为老年人健身开辟绿色通道。此外,市体育中心依托场地设施,相继引进了乒乓球、羽毛球、篮球、网球等单项体育项目俱乐部,在满足青少年业余训练的同时,免费为老年人体育健身提供场地和科学健身指导。为完善体育中心功能,确保体育场馆设施为全民健身尤其是老年人健身服务,市体育中心还专门设立了医疗体质监测中心和4处志愿者服务站,为老年人体育健身提供健康咨询、科学指导、医疗救助等服务,有力促进了老年人体育工作健康发展。

以交流展现风采

去年以来,我市组织开展的老年人体育比赛活动可谓风生水起、遍地开花。仅在2015年“双节”期间,全市就有计划地组织开展了“全民健身幸福周口”系列活动100余次。60多岁的退休职工王大妈对记者说:“这些体育比赛能让大伙聚在一起,既锻炼了身体,又增进了感情,还可以比比谁的本事好,这样不仅有兴趣,还有乐趣呢!”

为组织吸引社会各界更多的老年人参加到体育健身活动中来,展示老年人体育运动风采,营造老年人体育良好氛围,市体育局充分利用“全民健身日”、“全民健身月”、“老年节”等节日,

广泛开展太极拳、乒乓球、门球、中国象棋、抖空竹等以老年人体育为主题的健身比赛或展演活动,并多次组队外出参加交流活动,取得了良好的社会效果。

我市门球协会代表队曾应邀到澳大利亚、新西兰参加友好交流比赛;老年太极拳协会代表队先后到香港、澳门、台湾等地进行交流,还前往韩国、新加坡、马来西亚、泰国等国家参加比赛,拓宽了视野,学习了经验,提高了水平,扩大了周口知名度。据统计,我市代表队在国家或省级以上比赛和国际邀请大赛中共获得金牌40多枚、银牌60多枚、铜牌80多枚。

“通过积极组织和参加各项交流活动,不仅展示了我市老年人体育工作的成果和老年体育的风采,也提高了水平,增进了友情,为周口赢得了荣誉,充分展示了周口老年人的风采,为周口赢得了荣誉,提升了我市老年人体育工作的影响力。”市体育局局长张宁华如是说。

以深入惠及民众

“我们退休后,没有其他爱好,平时打打门球、下下象棋就是我们最大的乐趣!你看,现在门球场的条件多好,打着更有劲儿!”商水县医院退休干部段学成,一边点着门球场内的人造草皮,一边高兴地对记者说。

随着我市老年人体育工作向基层不断延伸,各县市区老年朋友参与体育健身活动的热情空前高涨,有力推动了全市老年人体育工作的深入开展。张宁华告诉记者,按照全面提升全民健身功能的要求,我市在建设全民健身中心、全

民健身公园、老年人健身活动基地、沙颍河两岸“全民健身长廊”的基础上,要求各县市区认真贯彻落实《河南省体育发展条例》,积极规划建设全民健身中心,实施老年人健身活动“四个一”工程(一个标准田径场、一个标准游泳池、一个带看台的灯光球场、一个综合训练馆)、乡镇全民健身工程、农村“一场两台”(一个篮球场、两张乒乓球台)和“半场一台”(一个篮球架、一张乒乓球台、一条健身路径)农民体育健身工程建设,为广大农村群众健身提供便利条件。

以商水为例,该县近年来陆续投入300多万元,在老年人健身活动中心新建了风雨门球场、2条健身路径、室内老年人多功能活动场等健身场所。各乡镇敬老院、老年公寓等专供老年人集中居住场所,均建有适合老年人健身的活动场地,并安装了相关体育器材。同时,该县还在老年人健身活动中心配备了10名兼职工作人员,以加强对老年人体育健身的科学指导和完善服务。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。眼下,我市老年人体育健身工作周周有活动、月月有比赛,门球、太极拳、健身秧歌、健身操舞、乒乓球、中国象棋、抖空竹等老年人体育健身活动普遍开展……从社区到广场,从城市到乡村,群众性老年文化体育活动别开生面、精彩纷呈,老人们在日益浓厚的体育氛围中强身健体、昂扬向上,处处洋溢着快乐、激情和活力,描绘了一幅动人的老年体育事业发展新画卷。



本报讯(记者张猛)记者昨日从小型无人机航拍拍摄的西华县红花镇龙池头中心社区图片中看到,如今的龙池头非常漂亮,户户都有两层小楼,并设计有停车库、楼顶花园。居民告诉记者,这里社区超市、幼儿园、广场等配套设施一应俱全,生活和城里没什么两样。

龙池头的嬗变

十多年前,龙池头却是另一番景象:环境脏乱不堪,群众生活贫困。龙池头能有今天如此大的变化,完全得益于省纪委对这里的定点扶贫帮扶。

自2004年以来,省纪委先后派出8期工作队入驻龙池头开展帮扶工作,使一个因病致贫的村变成一个和谐富裕文明的新社区。如今,不但环境和以前相比有着天壤之别,而且通过省纪委帮扶,这里的群众找到了致富门路,过上了幸福甜蜜的生活。

特别是省委常委、省纪委书记尹晋华到河南工作以来,多次到龙池头调研慰问,并提出“驻村扶链县”帮扶新思路,给西华县城发展提供了更多机遇。

①西华县红花镇龙池头中心社区全貌。(记者张猛摄)

②龙池头中心社区建成后,群众陆续搬进新居。因为乔迁新居的群众正高兴地将领取省纪委机关干部送来的家电等慰问品。(记者张猛摄)



全民健身常态化 三川夕阳更灿烂

(详见二版)

周口市老年人 体育摄影展作品选登

(详见七版)

周口市老年人 体育书画展作品选登

(详见八版)



出彩周口人 张耀:青春梦溢泥土香

(详见三版)

Advertisement for Zhou Family Sauce Meat (周家O酱牛肉) with a promotional offer and contact information for Henan Zhou Family Food Products Co., Ltd.