

仁心守护患者 筑牢外科防线

——记项城市第一人民医院胸外普外科主任孙中华

□记者 郑伟元 文/图

提起项城市第一人民医院胸外普外科主任孙中华，患者会说“他是在刀尖上跳舞的救命人”，同事称他为“将微创技术引入县级医院的拓荒者”，而他始终把自己定位为“基层健康防线的守门人”。20年来，他用精湛的医术让数万患者重获健康，以创新精神推动县域外科诊疗技术迭代升级，书写着新时代基层医生的责任与担当。

二十年如一日的生命守护者

“不好意思，让你久等了，刚下手术台。”近日，记者在项城市第一人民医院胸外普外科办公室见到了42岁的外科医生孙中华。他从早上开始做手术，还没顾得上吃午饭。“有时候忙到晚上，有时候半夜也得来，我的手机都是24小时开机。”他对记者说。

作为科室里的“随叫随到先生”，近十年来，孙中华年均完成手术600余台，累计抢救危重患者超千例。2025年春节期间，他先为一名车祸重伤患者连夜实施手术，将其从死亡线上拉回，又接到一个高空坠落腹腔出血患儿的抢救任务。面对怀疑他救治能力的家属，孙中华耐心解释：“腹腔出血时刻威胁孩子生命，转院已经来不及了，请你们务必相信我。”当患儿术后生命体征恢复平稳、家属含泪向他表示感谢时，他的眼眶也湿润了——这是比任何荣誉都珍贵的回报。

新冠疫情期间，他主动驻守感染病房40多天。在为一名疑似感染患者实施手术时，他穿着厚重的防护服连续站立6小时，手术结束后，整个人几乎虚脱。同事心疼地问他怕不怕、累不累，他摘下护目镜，额头的压痕里渗着汗珠：“救人是我们的天职，再危险、再劳累也要上！”

孙中华常率团队深入乡村开展义诊及科普宣教活动，致力于让群众不生病、少生病。他走村入户时，除常规检查外，还为村民仔细查看肩颈、腰膝劳损情况，并现场演示正确搬运重物的姿势，以预防腰椎损伤。针对留守老人，他重点指导术后康复护理要点，还为村卫生室留下创伤急救包及操作手册。他总说：“外科医生早介入预防，能让乡亲少挨手术刀。”

在孙中华的工作日志里，没有“节假日”三个字。20年来，他接诊的患者超万人，患者满意度始终保持在95%以上。那些从死亡线上拉回的生命，那些康复出院时的感激泪水，就是他坚守基层最生动的注脚。



孙中华（左一）了解患者外伤恢复情况。



孙中华（左）为患者实施手术。

县域微创手术的“播种者”

微创手术是指利用腹腔镜、胸腔镜等现代医疗器械及相关设备进行的手术，创伤小、疼痛轻、恢复快是这一手术的特点。自20世纪90年代起，微创手术开始在医学的各个领域开花结果。然而，孙中华初到项城市第一人民医院时，医疗设备和技术水平却不支持他们开展这类手术。

“我要去学习，回来让大家看看微创手术的魅力。”2008年，孙中华带头到省级医院进修，并带着腹腔镜设备和优异的成绩归来。随后，他和同事在带教老师的指导下完成了该院首例腹腔镜下胆囊切除术。手术成功那天，他在日记里写下：“这不是终点，而是起点。”

此后，作为该院微创技术带头人，他率先开展腹腔

镜下胃、结直肠癌微创手术，腹腔镜下疝修补术等十余项新技术。2020年，他主刀完成该院首例腹腔镜下肝部分切除术。2025年，他又成功实施该院首例胸腔镜下肺癌根治术。在他的推动下，该院微创手术占比从5%跃升至60%，患者平均住院日缩短2天，医疗费用降低20%，让当地患者告别了“大病必转院”的历史。

“能微创不开腹，是减轻患者痛苦和经济负担的有效手段，也是我们对患者最大的尊重。”孙中华说，从最初的“试试看”到现在的“放心做”，患者对微创手术的信任度直线上升。

截至目前，该院2025年微创手术量已突破1200台，微创手术技术成为服务患者的“神兵利器”。

基层医疗团队的引路人

作为科室主任，孙中华十分注重团队建设。他每周开展“示教带教”活动，演示最新的微创手术技巧。作为科室带头人，他推行“阶梯式培养”模式：年轻医生先跟台观摩，再模拟练习，最后上台实操，中间还穿插多次考核。在孙中华的严格带教下，他所在的科室团队从最初的6人发展到现在的14人，其中不乏该院业务骨干。

在自己带教培养的同时，孙中华每年还选派2名~3名医生到郑州大学第一附属医院等上级医院进修。他坚持每周下乡开展技术帮扶，多年来，他持续帮助项城市各乡镇卫生院建立外科门诊、培训外科医生、传授外科诊疗技术。近5年来，他累计培训基层医务人员50余人次。在他的带领下，常见病、多发病市域内就诊率达90%以上，基层医疗机构手术并发症发生率大大降低。

最让他骄傲的，是跟着他成长起来的“微创战队”。科室的王医生还记得第一次主刀腹腔镜手术时的紧张：“孙主任站在旁边，比我还专注。当看到他眼里的信任时，我突然就有了底气。”如今，这支团队能独立完成常见的三四级手术，让广大患者在家门口就能看好病。在孙中华的努力下，该科室成了医院的标杆科室，更成为了守护基层健康的“硬核力量”。

从开放手术到微创手术，从单兵作战到团队攻坚，

孙中华用20年光阴，在县域医疗的土地上深耕细作，让“大病不出县”的梦想照进现实。“我将以实际行动诠释‘敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆’的职业精神，时刻准备迎接新的挑战。”孙中华说。



孙中华（左二）下乡义诊时询问患者病情。（资料图片）