

## 周口市中医院成立体重管理门诊

## 中医赋能 享“瘦”健康

体重异常,特别是肥胖,不仅影响外形,更是糖尿病、高血压、脂肪肝等慢性疾病的“隐形推手”。为帮助大家科学减重、改善代谢、重塑健康,今年4月中旬以来,周口市中医院汇集治未病科、营养科、肾病糖尿病科、普外科、肝胆脾胃科、康复中心、临床心理科、儿科、制剂中心等多个专家团队,成立“中西医结合+多学科联合”体重管理门诊,通过中西医诊疗技术,融合开展多学科协作管理,为患者提供精准个性化、全周期的综合体重管理方案。

## 九大科室协作管理

1.治未病科:专业的中医师会仔细观察患者的面色、舌象,通过中医体质辨识,精准判断体质类型,结合穴位埋线、针刺、拔罐、刮痧、艾灸等中医药适宜技术,温阳通络,健脾祛湿,降脂减重,调理亚健康。



中医师为患者把脉、问诊。



穴位埋线。

2.营养科:营养科医生根据患者的身体状况、日常活动量、饮食习惯以及减重目标等多方面情况,定制科学膳食方案,帮助患者告别节食,吃出健康体态。



医生为患者讲解营养餐搭配技巧。



患者做体质检测。

3.肾病糖尿病科:肾病糖尿病科拥有先进的筛查技术和专业的医疗团队,能够精准筛查患者代谢异常情况,如血糖、血脂、胰岛素抵抗等指标的异常,调理激素失衡,解决“喝水都胖”的根源问题。

4.普外科:对于重度肥胖患者而言,传统的减重方式可能效果有限。普外科的微创手术或许能带来更好的效果。普外科专家团队会对重度肥胖患者进行全面而细致的评估,判断其是否符合微创手术(如袖状胃切除)的指征。评估内容涵盖患者的身体状况、肥胖程度、是否存在相关并发症等多个方面。

5.肝胆脾胃科:肝胆脾胃科医生可为患者进行消化疾病的诊治、内镜减重技术的实施与随访、肠道菌群调整及吸收不良评估,并进行肥胖症的中医辨证论治。

6.康复中心:康复中心医生可为患者制订专属的运动方案,根据患者的身体耐受程度和运动喜好,推荐合适的运动项目,进行专业的指导,让患者在享受运动乐趣的同时,高效燃烧脂肪,塑造健康体态。

7.临床心理科:专业的心理医生可帮助患者管理情绪、疏导压力、挖掘情绪背后的深层原因,引导患者掌握有效的情绪调节技巧,从而告别情绪性进食的不良习惯。

8.儿科:对于儿童肥胖问题,儿科医生会综合评估孩子的饮食结构、运动量以及生长发育状况,制定科学的干预措施。通过合理调整儿童饮食,增加适宜的运动,控制体重增速,改善代谢异常,确保孩子在健康减重的同时,不影响正常的生长发育。

9.制剂中心:制剂中心研发特色中药制剂黄芽瘦身汤。这种汤无论是配合其他科室的治疗方案服用,还是作为日常的体重管理辅助手段,都能为患者的健康减重之旅增添助力。



中药制剂黄芽瘦身汤。

## 服务特色

**一对一评估:**体质辨识、代谢检测、营养评估、心理评估。

**全程管理:**从健康减重到维持体重,专家团队长期随访。

**中西医结合:**融合现代医学与中医特色干预,科学合理,安全有效。

**多学科专家团队紧密协作:**多学科专家团队从多个维度深入了解患者身体状况,为不同需求的患者提供量身定制的体重管理方案。

**特邀专家:**特邀河南科技大学第一附属医院临床营养科主任医师、国家首批注册营养师邵永春教授定期坐诊。

## 适宜人群

**肥胖人群:**单纯性超重肥胖患者、合并单一疾病超重肥胖患者、多种疾病共病的超重肥胖患者。

**低体重人群:**体重过轻、体质虚弱的人群。  
**处于发育阶段的儿童:**包括肥胖或消瘦的儿童群体。

本版图片由周口市中医院提供

本版组稿 郑伟元