

# 同是种植牙,为啥有人能用一辈子?

不少患者在种牙前都会犯嘀咕:“这么多钱做的种植牙,能用一辈子吗?”目前,种植牙使用寿命的世界纪录由瑞典人 Sven Johansson 保持,他于1967年接受了全口种植牙手术,现已使用了50多年。然而,也有一些人的种植牙在短短几年内就不能再使用了。那么,是什么因素影响了种植牙的使用寿命?又该如何延长其使用寿命呢?本期,我们就一起来了解一下。

## 种植牙的平均使用寿命

种植牙的使用寿命并非固定不变,其平均寿命在20年左右,但也可能因不良习惯或意外损伤而缩减至10年甚至更短。根据相关研究和临床实践,种植牙的使用寿命为10年至40年。这一宽泛的范围涵盖了多种因素,包括不同患者的生活方式、健康状况以及术后维护的积极程度等。

高质量的种植牙材料与精湛的制作工艺是延长种植牙使用寿命的关键。某些先进的种植体材料,如钛合金,因其出色的生物相容性和机械性能,能够维持更长的使用时间。此外,牙冠材料的选择同样至关重要,陶瓷和合金等材料因其卓越的美观性和耐用性,成为许多患者的优选。



王辉为患者诊治。

## 影响种植牙使用寿命的因素有哪些

种植牙的使用寿命受到多种因素的影响,主要因素有:

**口腔卫生习惯。**患者若能保持良好的口腔卫生习惯,如定期刷牙、使用牙线、漱口等,能有效减少口腔微生物的附着,进而降低微生物感染风险,延长种植牙的使用寿命。

**骨质状况。**牙槽骨的骨质状况直接影响种植牙的稳定性。充足的骨密度能为种植体提供稳固的支撑,有助于保持种植牙的长期稳定性。然而,对于骨密度不足或骨量不足的患者,可能需要进行骨增量手术来增加骨量,这在一定程度上会影响种植牙的使用寿命。

**咬合力。**咬合力的大小和分布对种植牙的使用寿命有重要影响。过大的咬合力或咬合力分布不均可能导致种植体周围的骨组织承受过度压力,进而影响其稳定性。因此,种植牙修复完成后应尽量避免咬硬物,以减轻对种植体的压力。

**口腔疾病。**牙周病等口腔疾病可能导致口腔内环境恶化,从而影响种植牙的稳定性 and 使用寿命。因此,及时发现和治疗口腔疾病,对延长种植牙的使用寿命至关重要。

**种植牙的材料。**种植牙的材料选择是确保手术成

功率和延长种植牙使用寿命的关键因素之一。常见的种植牙材料有以下几类:

**种植体材料。**种植体材料主要包括钛合金、纯钛、钛合金等。钛合金由于具备出色的生物相容性和机械性能,所以在临床上得到了极为广泛的应用;而纯钛和钛合金则具有更为卓越的生物相容性和耐腐蚀性,能够更好地满足不同患者对于种植体的特定需求。

**基台材料。**常用的基台材料包括纯钛金属、全瓷等。纯钛金属基台具有出色的稳定性和生物相容性;而全瓷基台则具有更佳的美观性,不会形成牙龈黑线。

**牙冠材料。**牙冠材料包括陶瓷、合金、烤瓷等。其中,陶瓷材料具有良好的美观性和生物相容性,特别是氧化锆陶瓷,其强度高且不易变色,在前牙的美学修复方面应用广泛;而合金材料则具有较好的耐用性以及较高的性价比,适用于后牙区域的修复。

**复合材料。**部分种植牙选用复合材料制作而成,例如金属表面喷涂陶瓷,能够同时兼具美观性和耐用性。

不同的种植牙材料各有优缺点,具体选择应根据患者的口腔状况、预算和需求进行综合评估。

## 如何维护才能让种植牙使用更久

**逐步适应咬合负荷。**种植牙修复完成后,应当逐步适应较高的咬合负荷,以防止负荷过大而对种植牙的使用寿命造成影响。虽说患者种植牙后,可以吃肉、啃咬骨头,但仍需注意频率,不可经常啃咬硬物。种植牙如同真牙一样,长期遭受硬物磨损也会受到损害,所以需要像保护真牙一般精心保护种植牙。

**做好日常清洁。**做好日常清洁对于口腔以及种植牙而言至关重要。日常生活中,要格外注意种植牙的卫生状况,清洁的重点是种植体的颈部以及周围的牙龈组织。应当挑选软且富有弹性的牙刷,将牙面以及牙缝彻底刷干净,要配合使用牙线、冲牙器以及漱口水,以确保口腔的清洁。

**定期复查与维护。**种植牙不能仅仅依靠家庭护理,还需要定期前往口腔机构进行专业维护。通过刷牙去除牙菌斑和牙结石,检查种植体是否松动、咬合是否协调等。如有异常,应及时处理,确保种植牙的稳定性。

**戒烟。**对于吸烟的朋友来说,种牙后最好戒烟。临床研究显示,吸烟会使种植体周围的骨组织吸收加速,增加种植牙失败的风险。长期吸烟者的种植体寿命往往比不吸烟者短,若再加上吸烟者口腔清洁不当,种植牙的使用寿命会更短。因此,为了延长种植牙的使用寿命,建议吸烟者考虑戒烟。

(周口德正医院 王辉)



王辉,主治医师,周口德正医院业务院长。他擅长微创口腔种植修复、前牙美学种植修复、全口即刻种植修复、全口无牙颌种植修复、疑难阻生智齿微创拔除等,善于借助数字化导板与动态导航技术,治疗复杂口腔疾病。

本版组稿 郑伟元

本版图片由周口德正医院提供

协办单位

周口德正医院

联系电话:17639760256