

家庭病床：打造“医养在家”新模式

□记者 郑伟元

本报讯 家庭病床是指根据患者的治疗需要和生活习惯，让患者在家中“住院”接受护理治疗的服务方式。今年5月份，河南省委改革办、省卫健委、省医保局联合印发《开展家庭病床服务试点工作方案》，我市成为5个家庭病床省级试点之一。那么，家庭病床如何运作？有哪些好处？我市有关部门已有哪些举措？近日，记者跟随临港开发区太昊路社区卫生服务中心家庭病床责任护士王言言，到接受家庭病床服务的王大爷家中进行探访。

84岁的王大爷家住市水利局家属院，于2019年身患帕金森综合征，在2022年经过住院治疗后就一直卧床在家。今年7月份，王大爷的女儿得知太昊路社区卫生服务中心正在推广家庭病床服务，便提交了服务申请。“家庭病床的收治范围主要为长期卧床、行动不便的患者。糖尿病足、骨折牵引固定等7类患者可以进行申请。收到王大爷女儿的申请后，我们组织人员对王大爷的病情进行了评估，最终同意王大爷‘入住’家庭

病床。”王言言说。

“王大爷现在生活不能自理，我们为他插上了胃管和导尿管，并每周上门巡诊，为他更换医疗耗材。”在王大爷家中，王言言说。据介绍，太昊路社区卫生服务中心开设20张家庭病床，设置专职管理人员1名，医护人员12名，以“一医一护”模式进行。除正常的巡诊外，只要患者或其家属打来电话，医护人员也会立刻背上小型出诊包，赶到患者家中为其治疗。

“我们近期收治的5例患者已经‘出院’3例了，只要患者病情有所好转，就可以随时‘出院’，所有流程都可通过家庭病床信息服务平台进行办理，十分简单。”王言言说。据了解，太昊路社区卫生服务中心开发的家庭病床信息服务平台，居民下单预约、医生评估、上门服务 and 费用结算等已实现全流程电子化。

太昊路社区卫生服务中心是我市11个家庭病床试点之一，其他试点也在积极推广家庭病床服务。川汇区七一社区卫生服务中心特别开设家庭病床科，通过微信群、公众号、宣传栏、服务热线等形式推广家庭病床服务，为患者及其家

属详细讲解家庭病床相关政策，并以全面、优质、个性化的治疗服务获得了大家的认可。沈丘县北郊乡卫生院组建领导小组及家庭病床管理办公室，负责管理制度和服务规范的制订，并选出工作经验丰富、临床诊疗能力过硬的全科医生和护士从事家庭病床服务工作，确保家庭病床服务规范化开展。

“家庭病床既是诊疗向家庭的延伸，也是医养结合的重要载体。”市卫生健康委体制改革科科长李峰介绍，市委改革办与市卫健委、市医保局已于此前印发《周口市家庭病床服务试点工作实施方案》《关于成立全市政家庭病床服务工作专家指导组的通知》，明确细化家庭病床服务工作目标、实施范围、实施步骤、工作任务、工作流程和支持政策等内容，并先后组织召开2次全市工作推进会，对参与家庭病床服务的医护人员开展规范化培训，推动试点工作顺利开展。

“我们将于10月和11月在全市范围内全面推广家庭病床服务，力争实现家庭病床服务全覆盖。”李峰说。②2

职场劲吹“节俭风”

□记者 田亚楠

中午12点，看着同事们陆续离开工位准备去就餐，23岁的李晨辉也打开自带的饭盒，拿出筷子准备吃饭。饭盒里装有2份菜、1份米饭，热气腾腾，香气扑鼻。

“这些都是我爱吃的菜，份量也够我一个人吃，既方便又环保。”今年刚毕业的李晨辉在一家广告公司做销售工作，工作2个月来，他每天都用饭盒从家里带饭，不仅能够做到“光盘”，也减少了一次性餐具的浪费，养成了良好的生活习惯。在李晨辉的带动下，不少同事也开始效仿。他们说：“这样既方便又卫生，不用再出去买饭了，想吃什么就做什么。”

与李晨辉不同，在一家会计公司工作的孙敏，因工作繁忙经常点外卖。“我们中午休息一个半小时，回家做饭时间太紧张，所以就点外卖吃。”孙敏告诉记者，外卖平台可以自主选择主食的份量，有时也和同事一起“拼饭”。“我们公司有一个拼餐群，每天中午都会发起拼餐行动，午饭前大家会在微信群里商议一下中午吃什么，然后有相似餐饮需求的同事一起拼餐，既能吃饱，也不会造成食物浪费。”

“大家都喜欢点‘小份菜’，‘小份菜’能见大文明，践行‘光盘行动’，为节约粮食贡献自己的一份力量。”与孙敏一样，在一家金融公司工作的陈浩也经常点外卖，物美价廉的“小份菜”是他的首选。陈浩打开外卖软件，向记者展示他收藏的几个商家，这些商家均推出了“小份菜”和单人餐，菜品丰富，适合一人食用。“我工作时基本都是坐着，运动量很少，饭量也不大，所以这些‘小份菜’非常适合我。”

对于生活节奏快的上班族来说，中午基本都选择点外卖。随着文明就餐理念的宣传和普及，“厉行节约、反对浪费”渐成新风尚。②15

创建全国文明城市进行时之

志愿者风采

周口萤火虫公益携手周口华富酒业有限公司

金秋送温情 关怀暖人心

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 为弘扬中华民族扶贫济困的传统美德，9月25日，在中秋节、国庆节即将来临之际，周口市慈善联合会萤火虫公益联合周口华富酒业有限公司，来到川汇区和临港开发区的5位困难户家中，为他们送去中秋祝福。

为了让这些困难群众度过一个愉快祥和的中秋佳节，志愿者们为他们送上了月饼等慰问品。每到一户，志愿者详细了解他们的身体状况、生活状况。困难群众赵兵说：“萤火虫公益每当逢年过节都牵挂着我，让我感觉特别温暖。我一定会克服困难，好好生活。”

萤火虫公益负责人陈冉表示，此次慰问活动增加了困难群众的幸福感、安全感和归属感，萤火虫公益呼吁更多的爱心人士加入公益事业。周口华富酒业有限公司副总经理熊壮表示，公司将始终走在公益的路上，秉持无私奉献、回馈社会的理念，为更多的困难群众送去温暖和祝福。②2



志愿者与困难家庭的小朋友亲切交谈。

兑现“微心愿” 温暖计生特殊家庭

□记者 牛思光

本报讯 9月26日上午，周口市计划生育协会、川汇区计划生育协会、民革周口市委第一支部、周口市三川社义工服务中心联合发起了一项特殊的中秋节关爱活动，收集“微心愿”、兑现“微心愿”，积极满足计生特殊家庭的实际需求，帮助他们温暖过节。志愿者深入辖区，逐户走访计生特殊家庭，认真记录下他们的“微心愿”。

为了让计生特殊家庭感受到社会关

怀，近日，周口市计划生育协会、川汇区计划生育协会、民革周口市委第一支部、周口市三川社义工服务中心联合发起了一项特殊的中秋节关爱活动，收集“微心愿”、兑现“微心愿”，积极满足计生特殊家庭的实际需求，帮助他们温暖过节。志愿者深入辖区，逐户走访计生特殊家庭，认真记录下他们的“微心愿”。

9月26日上午，志愿者们根据收集

到的“微心愿”，将精心挑选的物品逐一送到计生特殊家庭手中，让他们在中秋节前夕感受到浓浓的关爱。

“微心愿”的收集和兑现，蕴含着人与人之间的温暖，给予了计生特殊家庭新的希望。这次“微心愿”志愿服务活动不仅帮助计生特殊家庭实现了心愿，还搭建了一座“连心桥”，将志愿者与计生特殊家庭之间的联系变得更加紧密。②15