

读《早起的奇迹》有感

小记者:吕璟颐 证号:220826
周口颍河路学校六(1)班

你还在和闹钟、瞌睡作斗争吗?那是因为你还没有体会到早起的神奇之处!

今天,我接触到了一本书,名叫《早起的奇迹》,作者是哈儿·埃尔罗德。这本书告诉我们,每个早起的人都应该做这6件事:一、静心。学会主动控制自己的“思想多动症”;二、肯定。潜意识里自我肯定;三、具象化。预演将要出现的每一种可能性;四、运动。坚持运动,可以让身体和精神更清醒;五、阅读。静静地读一页书,从中汲取知识;六、书写。不放过任何反思的机会。每天坚持做这6件事,可以让我们成为想要成为的人。这本书已被翻译成17种语言,建议大家去看看。

通过读《早起的奇迹》这本书,我体会到,人要养成早起的习惯,坚持早起,可激发个人潜能,最后成就自己的人生。我们的每一天都是从早上起床开始的,从舒服的床上穿衣起床是一件痛苦的事情,一个人能不能早起,并不在于睡得早晚,而在于你的潜意识。你的潜意识里给自己灌输“觉没睡够,太累”,那肯定早起不了;反之,如果潜意识里坚定早起的话,无论什么情况都可以坚持早起。科比是一位很了不起的篮球运动员,当记者问他:“你为什么能够如此成功?”科比没有直接回答,而是反问道:“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗?”正因为每天早起进行大量的训练,才使科比创造了一个又一个奇迹。

是的,伴着梦想入睡,带着目标醒来。我相信,只要坚持早起,人生就会有奇迹。

(辅导老师:周泉)

骑自行车

小记者:焦怡翔 证号:220312
周口实验学校六(4)班

周末,妈妈带着我和姐姐一起去公园玩儿,发生了一件让我难以忘怀的事情。

那天,我们到公园后,妈妈神秘地从三轮车上推出了一辆崭新的自行车。我高兴坏了,急忙让姐姐教我怎么骑。姐姐告诉我,首先学会推着走,我就按照姐姐的方法推自行车。姐姐在后面一边看着我推,一边指挥着我,推了好一阵儿,总算熟练了。接着,姐姐教我学骑自行车。我先坐到自行车上,刚要骑的一刹那,我闹出了一个笑话:由于没掌握好平衡,车子左右摇晃起来,我想叫姐姐,可是已经来不及了,只听“砰”的一声,不但车子倒了,我也摔了一个四脚朝天,剧烈的疼痛让我“哇哇”大哭起来。妈妈闻声急忙跑了过来,并把我扶起,鼓励我不要气馁,做好一件事要克服困难、学会坚强。我咬咬牙站了起来,开始新的尝试。经过坚持和努力,我终于学会了骑车,后来骑得越来越熟练。

骑自行车不但能锻炼身体,而且还能给我带来许多乐趣。(辅导老师:李鸿辉)

妈妈,我爱您

小记者:黄诗雯 证号:221425
周口六一路小学五(6)班

一头长长的黑发,头发里隐藏着一些银色的“项链”。她是谁?她就是我的妈妈。

妈妈很勤劳,在她眼里,家里的活儿数不胜数,放假也不休息。有时我会心疼地问:“妈妈,您累不累?坐在沙发上休息一会儿吧,家务活儿我来做。”这时,妈妈就会抚摸着我的头,微笑着说:“好孩子,出去玩儿吧,妈妈不累。”但我想:妈妈一定很累,因为她有时一边喘着粗气一边干活,只是她不想让我知道罢了。

妈妈不但勤劳,而且很节俭。有一次,有件衣服我嫌不好看,不高兴地对妈妈说:“妈,这件衣服不好看,把它扔了吧。”妈妈听了,语重心长地说:“你就知道好看!衣服只要不露皮不露肉就行了!”唉,要是说打嘴仗,我永远不是妈妈的对手,所以只好甘拜下风,心不甘、情不愿地穿上了衣服。

这就是我勤劳又节俭的妈妈。妈妈,我爱你!
(辅导老师:孟晓芳)

写给妈妈的信

小记者:马泽宇 证号:221421
周口六一路小学五(6)班

亲爱的妈妈:

五月,是多么温馨的季节,有草的绿意、有花的芬芳,和风细雨中,还伴随着儿子的心声。

亲爱的妈妈,为了我们,您活得太累了。妈妈,请您歇歇吧,让我们给您捶捶背、揉揉肩吧。

“母亲”,这是人世间多么伟大的称呼啊!您每天总是起早摸黑、辛勤劳作,让我们安心上学;您每天总是对我们嘘寒问暖,呵护我们健康成长。在我孤独彷徨时,是您,用坚强的臂膀为我撑起一片蓝天;在我挫折失意时,是您,用炽热的情怀温暖我伤痛的心灵;在我忘乎所以时,是您,及时提醒我,教我以高尚的情操。看着您忙碌的身影,我们含着泪,多么想轻轻地说声:“妈妈,您歇歇吧。”看着您额上的皱纹,我多么想用稚嫩的双手把它摩平。

在母亲节到来之际,由衷地说声:“亲爱的妈妈,您辛苦了!祝您节日快乐!您永远是您的好妈妈。”

您的儿子:小宇

2022年5月8日
(辅导老师:孟晓芳)

母亲

小记者:李润荷 证号:221398
周口六一路小学五(1)班

岁月流逝了许久,您从朝气蓬勃的少女,变为日夜操劳的母亲,孩子的学习、工作的压力、亲人的病重……那是身体和精神上的疲惫啊。您只分享好消息给我,却独自承受着人生的苦,拼尽全力,只为给我一方净土,是您啊,母亲。

十几年的时间转瞬即逝,我从呱呱落地,长成了独立的少女。回忆起从前美好的时光,你的身影从没缺席过,一直陪伴着我的,也是您啊,母亲。

还记得儿时,我们一家三口漫步在柔软的海滩上,落日照在您的脸庞上,您灿烂地笑着,我情不自禁地想要抚摸您温柔的脸庞,因为够不到,还被爸爸嘲笑了一番。爸爸将我抱起,递到您敞开的怀抱中,我们沿着海岸线走啊走啊。您讲着我那些令人费解的动作,自个儿也笑了起来。那时我虽然听不懂您在讲什么,但看到您幸福的笑脸,我也笑了。我很开心,您会因为我的存

在而感到幸福。

如今,我学业繁忙,与您相见的时间不多,每当您深夜下班回来,都会轻轻地走进我的房间,用柔柔的声音道着晚安。在背后默默关爱我的,也是您啊,母亲。

随着年龄的增长,我愈发感慨时间的流逝,恨不得让时光倒退,回到那无忧无虑的年纪。我也深知,前方的路还很远,挫折、困难也会蜂拥而至,您也不惜花费宝贵的时间辅导我的学习、引导我的思想,与我一起并肩走在路上。

妈妈,您既是我的良师益友,更是我生命中不可或缺的一部分。您把一个圆圆的爱给了我,它没有起点,也没有终点。我也会给您一个满满的同心圆的爱,它既没有起点,也不会有终点。(辅导老师:马静)

翰墨留香



小记者:刘鑫宇 证号:220253
周口实验小学一(6)班
辅导老师:韩金艳



小记者:祁梓淇 证号:220758
周口闫庄小学三(8)班
辅导老师:王亚杰



小记者:冯源 证号:221480
周口七一一路二小一(4)班