

“十四五”以来我国共建成家庭养老床位 44.1 万张

7月7日,记者从民政部例行发布会上了解到,今年二季度以来,民政部门加大兜底民生保障力度,截至5月底,全国城乡低保平均标准分别为每人每月799.7元、594.9元;全国困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴惠及1189.3万困难残疾人

人和1636.5万重度残疾人,累计受理“跨省通办”申请3293人,“全程网办”申请14.4万人。

实施居家和社区基本养老服务提升行动项目,“十四五”以来,共建成家庭养老床位44.1万张,提供居家养老上门服务79.8万人次。联合

人力资源社会保障部向社会公示“养老服务员”新职业。

推进老年助餐服务可持续发展,2025年中央财政投入3亿元专项引导资金支持助餐服务,老年助餐服务网络持续健全。

“十四五”以来,共完成208万户

特殊困难老年人家庭适老化改造任务,补贴支持84万户老年人购置居家适老化产品。会同有关部门编制老年用品产品、智慧健康产品和服务推广目录,全国适老化产品总量达21.6万种。

(据央视新闻客户端)

张祥云:辨证施治彰显中医智慧

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

7月3日上午11时,骄阳似火。在淮阳区白楼镇卫生院,院长张祥云紧张忙碌着——从事中医临床工作32年的他每天要接诊120多名患者,上午11时对他来说才到“中场”。

见到记者到访,60岁的张祥云起身相迎,讲述起了自己的家族传承。他是陈州张氏中医妇科第六代传人,如今是中医妇科主任医师。1846年,其先祖张大一受宋代著名医学家许叔微医学思想影响,跟随许叔微的后人许老杰在今淮阳区葛店乡行医。

此后一百多年,张家五代人以阴阳五行、中医基本理论为指导思想,汲取先贤智慧,融合现代理论并在长期医疗实践中不断总结,形成了具有辨证论治、因人而异、复方用药特点的中医学术流派。他们不断改进临床技艺,在治疗妇科疾病、胃病、中风等方面形成独到见解。2022年,陈州张氏中医妇科学术流派入选河南省首批优质中医学术流派。2024年,陈州张氏中医妇科入选淮阳区非物质文化遗产代表性项目名录。

要看好病,辨证一定要辨好。张祥云认为,“辨证施治”是陈州张氏中医妇科的根本遵循。辨证不仅要针对疾病的临床表现进行区分,更重要的是要根据患者的具体情况,包括体



张祥云在为患者把脉。

质、病因、病机等多方面因素,进行全面的分析和判断。

以不孕症为例,张祥云将该病辨证分为寒凝血瘀型、痰湿阻滞型、气虚血瘀型、肾虚血瘀型、肝气郁结型等多种类型,而这些分型和患者的生活习惯、性格特征、体型表现、具体症状等都紧密相关。

“这只是最初步的辨证分型,要想精准施治,还要再分型,针对病因病机个性化开方治疗。”张祥云表示,肾虚血瘀还分为肾气虚、肾阴虚、肾阳虚、肾阴阳两虚,而湿热也

了,再根据患者情况加减用药即可。”张祥云自豪地说,每天清晨,无论酷暑寒冬,他都要用一个小时背诵药方、学习理论,再开始接诊。如今的他,精通内科、妇科疾病和慢性病的中医诊治。

接诊之余,张祥云也在积极培养第七代传人,师承弟子蔡伟已跟师行医19年,家传弟子张乾坤也已学习4年有余。“师傅对待患者慈祥温和,但我们却十分严厉。他布置的学习内容必须按时完成,还要求我们多读经典医书。”蔡伟说。

此外,张祥云还积极开展中医妇科研究、撰写医案总结,参加国家级与省级中医学学术会议。近年来,他先后参加全国大型中医药理论研讨会10余场,并多次作典型发言。

为老百姓看好病是张祥云的人生追求与价值所在。“我还要继续努力传承中医药文化,把中医药技术发挥好、保护好、发扬好,让更多人认识中医、认可中医、热爱中医、相信中医、支持中医、运用中医,让中医为更多患者服务。”张祥云说。

“我现在熟记1500余个药方,辨证一出,方剂就在我脑子里检索出来



视觉新闻



7月2日,“世界过敏周”到来之际,周口市中医院在院内开展过敏性疾病义诊活动,为市民提供一站式过敏性疾病诊疗服务。

记者 刘伟 摄



市中心医院

荣获“2024 公立医院质量管理金鼎奖”

本报讯(记者 普淑娟)近日,记者从市中心医院获悉,第十九届中国医院院长年会暨2024 公立医院质量管理金鼎奖颁奖典礼在重庆举行。由周口市中心医院申报的《以时间为尺,铸医疗品质——创新模式,优化流程,缩短门诊患者平均等待时间》案例,经过评选,荣获“公立医院质量管理金鼎奖”。

据了解,2024 公立医院质量管理金鼎奖旨在深度挖掘全国医院先进质量管理理念与创新实践经验,遴选出在促进医院质量提升工作中取得突出成绩的医院并进行表彰,

展示优秀医院管理经验,促进中国医院质量管理健康发展。此次获奖彰显了市中心医院在质量管理及改善患者就医体验方面的突出成效,肯定了医院在此领域的持续努力和创新发展。

市中心医院相关负责人表示,近年来,医院通过优化空间布局、推行一站式服务、实行分时段精准诊疗、启用弹性诊室机制、组建志愿服务团队、构建院区立体导航网络、优化特殊人群服务流程等举措,切实减少了患者候诊、就诊时长,提升了就医效率,让患者享受到更快捷高效的医疗服务。

市第二人民医院

宣讲急救知识 守护群众健康

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 李瑜涵)7月6日,高温天气持续,周口市第二人民医院(周口市老年医院)医疗团队走进周口公园,开展急救知识宣讲活动。

活动现场,市第二人民医院外科专家王涛通过理论讲解与实操演示相结合的方式,向群众传授急救知识。王涛详细讲解了心肺复苏术(CPR)、海姆立克急救法、开放性伤口止血包扎、四肢骨折外固定等实用急救知识。随后,王涛利用人体模型现场指导群众进行实

操练习。与此同时,市第二人民医院老年医学科专家程勇结合现场群众的需求,讲解了体重管理与健康的关系。此外,市第二人民医院医务人员向群众发放健康科普手册及运动T恤。

市第二人民医院相关负责人表示,此次活动旨在提升群众对意外伤害的应急处置能力,未来该院将继续发挥医疗技术优势,常态化开展健康科普知识和急救技能普及工作,全力守护群众健康。

市第六人民医院

科学治疗阿斯伯格综合征

本报讯(记者 郑伟元)今年4月,周口市第六人民医院康复医学科接诊了8岁男孩小李(化名),他患有阿斯伯格综合征。

据了解,小李很聪明,有很强的记忆力,小小年纪便有惊人的知识储备。但在生活中,他常独自躲在角落,不愿与人交流,行为刻板。因此,他的父母才决定带他到医院检查。

康复医学科医生端永杰根据小李的症状及检查结果,确诊其患有阿斯伯格综合征。随后,

端永杰为小李制订了针对性的注意力训练方案,通过包括专注力训练在内的康复治疗,帮助他提升注意力、理解能力及社交能力。目前,小李的症状有所好转,情况良好。

端永杰说,阿斯伯格综合征患者在社交方面存在诸多困难,但不可忽视的是,他们身上也可能展现出独特的优势与潜力。希望更多人认识和了解阿斯伯格综合征,给予患者及其家庭更多的关爱与支持。

周口骨科医院

完成高难度全肘关节置换术

本报讯(记者 李鹤)近日,周口骨科医院手外科刘本全主任团队成功为一位脊髓空洞症继发科氏肘关节炎患者实施了人工全肘关节置换术。

据了解,58岁的程阿姨(化名)饱受肘关节畸形、功能丧失的折磨长达20年。程阿姨此前的四次手术不仅未改善症状,反而导致严重瘢痕粘连、骨缺损,以及脂肪堆积等并发症,给后续治疗带来了巨大风险。

接诊后,面对这一罕见复杂病例,刘本全主任团队经过影像学评估和多学科会诊(MDT),通过CT三维重建模拟手术路径,最终决定挑战“手术禁区”——实施人工全

肘关节置换术。术中,致密瘢痕包裹的神经血管如同“雷区”,刘本全主任团队凭借精湛的显微外科技术,耗时4个小时精准分离尺神经、桡神经及血管,同时针对严重骨缺损,采用定制半限制型假体+加长柄植入,成功解决假体稳定性难题。

术后,程阿姨右肘剧痛缓解,目前在康复指导下逐步恢复活动功能。“这是终末期科氏关节炎的突破性治疗。”刘本全介绍,该病例叠加了多次手术史、感染史、严重骨质疏松等多重高危因素。该手术为同类复杂神经源性关节病患者提供了可供借鉴的诊疗经验。

健康周口

小暑时节 科学应对高温

俗话说:“小暑过,一日热三分。”小暑的到来,意味着高温天气逐渐成为常态。那么,如何预防高温天气带来的不适,保障身体健康?

饮食调理
饮食应以清淡、易消化为主,多吃新鲜蔬菜和水果;适量补充盐分,可以喝一些淡盐水,或者在烹饪时适当增加盐的用量;每天要喝1500~2000毫升的水,除了白开水,还可以选择一些具有消暑功效的饮品。

起居安排
在早晚气温相对较低的时候,开窗通风;使用空调时,温度设置在26℃左右,同时,要避免长时间待在空调房内;选择宽松、透气、吸汗的棉质衣物,

颜色以浅色为主;每天保证7至8小时的睡眠时间,保持规律作息。

出行防护
需要外出时,尽量避开高温时段;高温时段必须外出时,在身体暴露部位涂抹防晒霜,携带遮阳伞等,随身携带一些防暑药品;开车出行时,避免疲劳驾驶,停车时,尽量将车辆停放在阴凉处。

运动锻炼
在清晨或傍晚进行一些低强度运动,如散步、瑜伽、太极拳等;运动后及时补充水分和能量,可以喝运动饮料,或者吃水果、坚果等,要注意运动后不要立即饮用冷饮。

(周口市疾控中心 徐永光)

消除尘螨 预防过敏性疾病

尘螨是一种微小的节肢动物,广泛存在于人类生活环境中,是诱发过敏性疾病(如哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹、特应性皮炎等)的主要过敏原。

分布环境
床垫、床褥、枕头、沙发、地毯、窗帘、衣物等织物中,灰尘堆积的角落、空调滤网、毛绒玩具表面、地毯等。

生存条件
在温度20℃~25℃,湿度60%~80%时易滋生,低于10℃或高于35℃活动减弱,干燥环境易死亡,湿度低于50%时繁殖受抑制。

危害
尘螨的排泄物、蜕壳及尸体碎片含致敏蛋白,被吸入后可能

引发过敏反应(打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、皮疹等),严重时诱发哮喘。过敏体质者、儿童及老年人更容易受到影响。

预防与控制措施
减少尘螨滋生。每周用55℃以上热水清洗床单、被套;使用除螨吸尘器定期除螨,减少使用地毯、毛绒玩具等易积尘物品;使用除湿机或空调降低室内湿度至50%以下,保持通风干燥。

降低过敏原暴露。清洁时佩戴口罩,避免扬尘后直接吸入;睡前用生理盐水冲洗鼻腔,减少残留过敏原。

若出现持续过敏症状,及时到过敏反应专科就诊。
(周口市中医院 焦会芳)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com