近视手术那些事儿　专家给你讲明白

医护人员进行近视手术。

医护人员为患者进行术前眼部检查。

□记者 田亚楠 文/图

近期，一场“摘镜潮”在周口市眼科医院（周口市第七人民医院）悄然兴起，众多有视力矫正需求的市民来到这里，期待摆脱眼镜的束缚，拥抱更便利的生活。那么，近视手术究竟藏着哪些奥秘？又该如何科学理性地看待呢？且听专家为你一一道来。

理性看待近视手术

7月2日，记者走进周口市眼科医院（周口市第七人民医院）屈光手术中心，现场一片忙碌景象。候诊区内，前来就诊的人们或坐或站，有的与医护人员咨询手术细节，有的在填写术前检查表格，还有的等待进入手术室。医护人员忙碌地穿梭其间，有序地为每位就诊者安排检查流程。

周口市眼科医院（周口市第七人民医院）屈光手术中心提供的数据显示，每年的6月至8月，他们都会迎来一波“摘镜潮”。“这个时间段，大家工作节奏相对放缓，有足够的时间进行手术和恢复。”周口市眼科医院（周口市第七人民医院）党总支副书记、副院长牛玉坤解释道。

随着电子设备的普及和用眼习惯的改变，近视已成为困扰现代人的常见问题。近视不仅影响视觉质量，更给人们的工作生活带来诸多不便。

“现代人对视觉质量的要求越来越高，良好的视力确实有助于提升生活质量。”牛玉坤说。他强调，近视手术是一项严谨的医疗行为，有视力矫正需求的人群，应前往正规医疗机构，接受全面的术前检查，由专业医生评估是否适合手术及选择何种手术方式，并充分了解手术相关信息和术后护理要求。

“每个人的眼部条件不同，适合的手术方案也各不相同。”牛玉坤强调，“我们建议患者在充分了解手术相关信息后，结合专业医生的建议，审慎做出选择。”

重获清晰“视界”的科学之道

那么，近视手术究竟是如何帮助近视患者重获清晰“视界”的呢？牛玉坤为我们揭开了近视手术的神秘面纱。

“近视手术，又称为屈光手术，是一种通过手术方法改变眼睛的屈光状态，从而矫正视力的治疗方式。”牛玉坤解释道，“它就像给相机调好焦距一样，让光线能够精准地聚焦在视网膜上，让患者重新获得清晰的视野。”

目前，近视手术主要分为两大类：角膜激光屈光手术和眼内屈光手术。

角膜激光屈光手术是目前应用最为广泛的近视手术方式之一，包括全飞秒、半飞秒、全激光等多种手术方式。这些手术通过激光的精准切割，对角膜组织进行“微雕”，改变角膜的曲率，进而矫正视力。

对于角膜形态不太理想或近视度数较高的患者，眼内屈光手术则是一个更好的选择。ICL晶体植入术是眼内屈光手术的典型代表，它通过在眼内植入人工晶状体，就像给眼睛戴上了一副“隐形眼镜”，通过改变光线的折射路径来矫正视力。

“需要特别强调的是，每种手术方式都有严格的适应证要求。患者必须经过全面的术前检查，由专业医生根据个体眼部条件评估最适合的视力矫正方案。”牛玉坤表示，“任何医疗行为都存在一定风险，患者应当充分了解手术相关信息后再做决定。”

眼睛“动刀”莫大意

“很多人以为近视手术很简单，但在眼睛上‘动刀’，必须慎之又慎。”当日，在周口市眼科医院（周口市第七人民医院）屈光手术中心检查区，牛玉坤向记者详细介绍了近视手术的术前、术中和术后全过程。

“术前检查，是整个手术流程的第一步。”牛玉坤说，通过电脑验光、散瞳验光等确认近视、散光、远视的准确度数，判断患者是否符合手术条件，对角膜厚度进行测量，看适合哪一种手术方式。此外，还要进行瞳孔直径测量、眼底检查等十几项术前检查，全方位采集患者眼部数据，排除手术禁忌证。“并非每个人都适合近视手术，只有通过严格检查、符合手术条件的患者，才能进行手术。”牛玉坤强调。

“手术设备和主刀医生的专业素养同样重要。”牛玉坤进一步说明，先进的医疗设备是保障手术安全的重要基石，而主刀医师不仅需要经过严格的专业培训，取得相应的资质认证，还要能够熟练操作各类设备，为患者提供规范、精准的医疗服务。“我建议患者选择正规的大型医院进行手术，这样能最大限度确保手术的安全性与有效性。”

“术后护理的重要性不容小觑。”在复查区，牛玉坤告诉记者，“术后的护理工作才是一场需要长期坚持的‘持久战’。”牛玉坤向记者展示部分患者的随访档案：术后1天、1周、1个月、3个月、半年、1年，他们会对患者进行详细复查，确保患者在术后能够得到持续的关怀与指导。

“近视手术需要构建一套完整、严谨的医疗质量管控体系。”牛玉坤说，“从规范、细致的术前评估，到精准无误的手术操作，再到系统全面的术后随访，每一个环节都必须严格把关、精益求精，唯有如此，才能切实保障医疗安全。”

牛玉坤提醒广大市民，近视手术并非普通的商品交易，不能盲目跟风，只有选择最适合自己的手术方式，才能达到理想的效果。

聚焦疑难眼病　提升基层眼科诊疗水平

本报讯（记者 田亚楠）近日，河南省医学科学院眼科研究所疑难眼病诊疗服务项目合作签约仪式在郑州隆重举行。周口市眼科医院（周口市第七人民医院）作为主要合作单位参与签约。

该项目由河南省医学科学院眼科研究所、河南省医学会眼科分会眼科基础研究与临床转化学组、周口市眼科医院（周口市第七人民医院）、河南省医学科学院控股有限公司及北京中因科技有限公司共同发起，旨在推动眼科疑难病症的筛查、诊断和治疗，提升我省基层眼科诊疗水平；探索部分疑难眼病在省、市（县）联合实现精准诊断的创新模式，助力眼科科研成果在基层临床服务中的推广和落地。

签约仪式结束后，来自北京大学第三医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院等多家知名医疗机构的专家，围绕“眼科科技成果转化与落地——需求及政策”这一主题，展开深入研讨。周口市眼科医院（周口市第七人民医院）副院长王慧与专家们共同探讨了加速先进科技成果临床转化、满足基层单位对先进诊疗技术需求的路径。

“此次合作将打通科研成果转化‘最后一公里’，让前沿诊疗技术更快惠及基层患者。”王慧表示。作为国家公立三级眼病专科医院，近年来，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）持续加大学科建设力度。本次签约标志着周口市眼科医院在科研教学方面迈上新台阶，推动优质医疗资源下沉，不断提升基层诊疗能力，加速前沿科研成果向临床应用的转化落地。

开展“明眸健康夜市”活动　点亮市民爱眼热情

医护人员为市民进行眼部检查。

医护人员为市民讲解医疗知识。

本报讯（记者 田亚楠 文/图）为增强市民眼健康意识，近日，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）在川汇区人民广场举办了“明眸健康夜市”公益活动。

在活动现场，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）医护人员借助专业设备，为市民提供细致的视力检查、眼底筛查等服务，并耐心解答市民关于近视防控、白内障、青光眼等常见眼病的咨询。一位前来检查眼睛的市民表示：“没想到晚上散步时也能享受到专业的眼科检查，真是太方便了。”

“夜市+医疗”的创新形式让健康服务更接地气。在轻松愉快的氛围中，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）医护人员通过通俗易懂的语言，向市民普及科学用眼知识。

周口市眼科医院（周口市第七人民医院）党总支副书记、副院长牛玉坤介绍：“我们希望通过开展‘明眸健康夜市’公益活动，主动把医疗服务送到市民身边，让更多人享受更好的视觉质量。”下一步，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）将持续开展一系列形式多样的公益活动，为市民的眼健康保驾护航。

屈光手术专家——牛玉坤

牛玉坤

牛玉坤，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）党总支副书记、副院长，副主任医师，屈光手术专家。

牛玉坤主要从事眼视光学的研究，精通屈光手术，熟练掌握准分子激光手术技巧和术中、术后并发症的处理，对眼表疾病药物治疗有较高的造诣。他先后发表学术论文10余篇，获得科技成果奖3项，获评“第十一届周口市青年科技奖”，获得“周口市学术技术带头人”荣誉称号。

2024年，在牛玉坤带领下，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）屈光手术中心成功完成周口市首例透镜移植联合准分子激光矫正高度远视的屈光手术。该手术为高度远视患者提供了一种安全有效的“摘镜”方式。该手术的成功实施，让周口市的高度远视患者在“家门口”就能重获清晰“视界”。

专家推荐

医者妙手治眼伤　患者感恩赠锦旗

本报讯（记者 田亚楠）近日，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）眼外伤科上演了温馨的一幕：患者张先生（化名）满怀感激之情，将一面印着“眼科医术精湛，服务热情周到”字样的锦旗，送到该科室医护人员的手中，感谢他们半年来的精准救治与暖心关怀。

半年前，张先生在劝架时，意外被板凳击中右眼，随即出现剧烈疼痛、视物模糊等症状，后被紧急送往周口市眼科医院（周口市第七人民医院）眼外伤科。医生检查确诊，张先生的右眼出现外伤性前房积血、晶状体脱位并继发性青光眼，视力骤降至0.08。因情况危急，该科室医护人员迅速为张先生开启“绿色通道”，并为其量身定制治疗方案。经过医护人员的精准手术、抗青光眼治疗，以及术后精心护理，张先生的右眼视力提升至0.4，并顺利出院。

经过半年系统治疗与休养，张先生的右眼视力恢复至1.0。为此，张先生激动地说：“是周口市眼科医院（周口市第七人民医院）医护人员的高超技术和精心护理，让我重见清晰世界！”

周口市眼科医院（周口市第七人民医院）眼外伤科主任张春排表示，患者的信任是他们前行的动力。下一步，他们将继续用精湛的专业技术、暖心的优质服务，为每一位患者守护光明。

近期，周口市眼科医院（周口市第七人民医院）屈光手术中心迎来就诊高峰。在该中心候诊区，大屏幕上循环播放着眼健康科普知识或引导就诊内容，服务台工作人员耐心解答患者的疑问，展现了该医院温馨、舒适、专业的医疗氛围。　记者 田亚楠 摄

暑期来临，不少青少年到周口市眼科医院（周口市第七人民医院）进行视力检查。在该院检查区，医护人员仔细为青少年检查视力情况，力求做到预防在前。　记者 田亚楠 摄

主办：周口日报社
周口市眼科医院
（周口市第七人民医院）
策　　划：严　振
执行统筹：田亚楠　徐萌萌
就诊电话：0394-8399747
周口市眼科医院官方微信视频号
周口市眼科医院抖音号
周口市眼科医院官方微信公众号

社址：河南省周口市周口大道中段6号　邮政编码：466099　准予广告发布变更登记的通知书：豫周1901号　印刷单位：周口日报社印务中心　地址：周口日报社院内　发行方式：自办发行　定价：1.60元