

13 部门:在每个乡镇办好一所卫生院

4月30日,国家卫生健康委等13个部门联合印发《关于优化基层医疗卫生机构布局建设的指导意见》(以下简称《指导意见》),提出按照“一般病在市县解决,日常疾病在基层解决”的要求,以基础薄弱地区为重点,综合考虑城乡融合发展、人口结构变化、群众健康需求等因素,因地制宜完善基层医疗卫生机构布局

建设。
《指导意见》的总体要求提出,到2027年,乡镇、街道建制基层医疗卫生机构全覆盖,行政村和社区基本医疗卫生服务全覆盖,力争居民15分钟可达最近的医疗服务点,基层医疗卫生机构基础设施条件明显改善。
在优化基层医疗卫生机构布局

建设方面,《指导意见》提出,原则上,在每个乡镇办好一所卫生院;一个行政村设置一所村卫生室;在每个街道办好一所社区卫生服务中心;根据实际需要设置社区卫生服务站。加快推进县域内医学检验、医学影像、心电诊断、病理诊断、消毒供应等资源共享中心建设,实现基层检查、上级诊断、结果互认。扩大

基层常见病和慢性病用药种类,推动县域医共体用药目录统一,保障用药衔接。

《指导意见》强调,要充分考虑不同地区的差异,防止“一刀切”,防止出现服务“空白点”,也要避免资源闲置浪费,让广大居民能够就近就便获得安全有效的基层医疗卫生服务。

(据人民日报健康客户端)

市疾控中心

加强技术培训 筑牢免疫屏障

本报讯(记者李鹤)4月28日至29日,周口市疾控中心召开2025年免疫规划技术培训会。

会上,我市免疫规划专家讲解了免疫规划工作的发展历程、疫苗管理相关法律法规等,并对全市预防接种技能竞赛培训进行安排。随后,多位专家分别对《河南省预防

接种单位管理办法》进行解读,对甲肝监测,疑似预防接种异常反应监测和调查处置,急性弛缓性麻痹病例监测及脊灰疫情相关事件应急处置,麻疹、风疹疫情监测处置和流感样病例暴发应急处置,百日咳和流脑疫情报告和监测处置等内容开展培训。培训结束后,专家

现场组织参训人员进行考试,确保培训效果。

会议要求,参训人员要全面学习,树立系统思维;紧盯目标,切实履职尽责;强化宣传,营造良好氛围;优化服务,筑牢免疫屏障。

周口市疾控中心免疫规划科科长张莹莹表示,本次培训使

参训人员系统学习了免疫规划相关政策,并对各县(市、区)持续做好预防接种技能全员培训和指导工作提出了要求,进一步提升了全市基层免疫规划工作人员的业务素质和服务能力,为全市免疫规划工作高质量发展奠定了坚实基础。



视觉新闻

“五一”假期,我市各医疗机构医务人员坚守工作岗位,用奉献诠释劳动之美,守护着人民群众的健康。图为市第六人民医院医务人员正在工作。
记者李鹤摄



我市中医药学会民间中医协会成立

本报讯(记者刘伟)5月5日,周口市中医药学会民间中医协会成立大会在周口承悦糖尿病医院召开。

会上,筹备工作组负责人详细介绍了协会成立背景、目的及筹备过程

中的各项工作。
周口市中医药学会民间中医协会会长史耀耀表示,民间中医作为中国传统医学的重要组成部分,承载着数千年的智慧积淀,其价值不仅体现

在医疗实践上,更渗透到文化传承、社会健康、哲学思想等多个层面。

周口市中医药学会民间中医协会肩负着为民间中医服务、传承并发展中医药事业的重任。协会将充分发

挥民间中医在人民健康保障、重大疾病预防等方面的积极作用,持续加强内部管理,积极整合各类资源,不断提升服务质量,扎实推进我市中医药事业高质量发展。

市第六人民医院

助畏学青少年回归课堂

本报讯(记者郑伟元)近日,周口市第六人民医院儿少心理科门诊接诊了小琼(化名)。她因情绪问题休学半年,在家长的陪同下来院治疗。

据了解,小琼在学校与老师关系紧张,经常逃避上学。休学后,她经常夜不归宿。家长尝试各种方式与其沟

通,但效果不好。

医院儿少心理科主任王前勇接诊后,根据小琼的症状与检查结果,诊断其患有“儿童青少年期的行为与情绪障碍”,并为其制订了治疗方案。经过治疗,小琼重返校园。

王前勇介绍,孩子畏学的原因有

多种,过高的自我要求、紧张的家庭关系、人际关系不合、遭遇校园霸凌等都可能让孩子畏学。

畏学的孩子在不想上学的同时,还可能其他表现,如无器质性病变的身体不适、沉迷网络、自我封闭、与家庭成员冲突增多等。

王前勇提醒,青少年要多维度地看待人生,积极生活、规律作息,增加户外活动、体育运动和人际交往,从简单的事情做起,不要自我否定。如果出现畏学情绪,要循序渐进学习,消除挫折感。若情况严重,则要接受药物治疗和心理治疗,寻求专业帮助。

健康周口

立夏时节谈养生

立夏标志着春季的结束和夏季的开始。此时,人体的生理状态也会随之发生变化,因此,立夏时节的养生显得尤为重要。

起居养生

立夏时节气温升高,人体新陈代谢加快。因此,合理安排作息时间是养生的关键。建议早睡早起,进行适当的晨练。同时,要保证睡眠充足。午休也是立夏养生的好习惯,午休时间不宜过长。

饮食养生

立夏时节,饮食应以清淡为主,避免食用过于油腻、辛辣的食物。多食用一些清热解暑、健脾养胃的食物,如绿豆、赤小豆、薏仁、冬瓜、苦瓜、莲藕、西瓜等。此外,立夏时节应多喝水,以补充身体因出汗而流失的水分。可以适当饮用绿茶、菊花茶等,既能解渴,又能清热解暑。

情志养生

夏季与“心”相应,立夏时节,

人们容易受到高温天气的影响,出现情绪波动。因此,情志养生尤为重要。保持心情舒畅,避免过度激动或焦虑。可以通过听音乐、阅读、绘画等方式来调节情绪,缓解压力。

运动养生

立夏时节,人体出汗较多,运动时要注意选择合适的运动方式和运动强度。建议选择一些较为温和的运动,如散步、慢跑、瑜伽、太极拳等。运动时间最好选择在清晨

或傍晚,避免在烈日下剧烈运动。运动后要及时补充水分和电解质。

防病养生

立夏时节,气温变化较大,是感冒、过敏等疾病的高发期。因此,要注意加强身体防护,避免受凉感冒。同时,要注意保持室内空气流通,定期开窗通风。此外,夏季要防蚊虫叮咬,如使用蚊帐、蚊香等。对于过敏体质人群,要尽量避免接触过敏原,如花粉、尘螨等。

(周口市疾控中心 梁凌霄)



健康信息

市中心医院

ECMO 保驾护航 患者重获新生

本报讯(记者普淑娟)近日,61岁的张女士因车祸致多处骨折,血氧饱和度骤降,病情危重,命悬一线。在周口市中心医院体外膜肺氧合(ECMO)技术护航和多学科团队协作下,她历经7天救治后重获新生。

据了解,61岁的张女士日前因车祸致全身多发骨折入住当地医院,病情一度恶化。当地医院便向市中心医院急救中心ECMO团队求助。市中心医院急救中心主任孙超艳接到求助电话后,安排团队争分夺秒将张女士安全转运至市中心医院急救中心。

随后,市中心医院急救中心

主治医师周涛为张女士制订ECMO联合创伤管理方案。护士长孔倩霞带领护理团队全程守护,无缝协作奋战7天,终使患者转危为安。目前张女士已转至该院骨科进一步治疗。“非常感谢医务人员的悉心救治和真诚付出,让我母亲重获新生。”张女士的家属表示。

孙超艳表示,张女士是目前该院首例使用ECMO成功救治的因创伤致呼吸衰竭患者。此次救治体现了团队较强的协作能力,离不开每位参与者的倾力付出,是一次对医院真实技术水平的检验。

市中医院

聚焦青年成长 共绘发展蓝图

本报讯(记者刘伟)4月30日,周口市中医院召开青年人才座谈会,旨在助力青年人才成长,为医院高质量发展增添动力。

会上,周口市中医院党委书记史卫东讲述了自己的从医经历。他表示,青年人才的到来为医院注入了新的力量,让医院薪火相传的事业有了更坚实的基础。医院要营造温馨氛围,让青年人才感受到家的温暖;要以才为本搭建舞台,依据青年人才专业特长搭建实践平台,助力才华施展;要以心相交共筑梦想,携手推动医院发展与医学事业进步。

周口市中医院院长毛国璋讲

解了此次召开青年人才座谈会的重要意义。他表示,扎实的医学理论基础是根基,精湛的临床操作技能是保障,敏锐的病情判断能力是关键,而持续学习和终身学习是保持专业水平的必要条件。

会议还介绍了市中医院近期出台的人才相关政策,涉及人才培养计划、科研奖励机制及职称晋升通道优化等方面内容。

随后,青年人才代表分享了自己在临床实践与学术研究过程中的感悟,阐述了开阔学术视野对自身成长的重要性,并希望在专业领域深耕,为医院发展贡献力量。

太康县人民医院

开展分析讲评 抓好质量管理

本报讯(记者史书杰)为进一步提升医院质量管理水平,持续改进医疗服务,4月29日,太康县人民医院召开2025年一季度全面质量管理分析讲评会。

会议就2025年一季度医院医疗质量管理工作、病历质控情况、护理质量综合质控工作、感控工作、疫情防控和慢病管理工作、处方点评情况、医疗安全典型事件等进行通报,开展全面总结分析,并根据存在的问题制定整改措施。

会议要求,要以核心制度为基础,加强对重点部门的核心制度、急救技能培训及考核,更新优化查房标准,提高急诊急救技能,持续督导科室一级质控情况,不断提高医疗质量。

会议强调,质量是医院发展的永恒主题,医疗质量是医院的核心竞争力,各科室必须牢固树立“质量第一”的理念,将质量管理贯穿于诊疗全过程,确保患者安全。针对本次会议提出的问题,各科室要制定切实可行的整改方案,做到“立行立改”,并建立长效机制,防止问题反弹。要加强科室间的沟通协作,优化服务流程,提高诊疗效率,让患者享受到更加便捷、高效的医疗服务。

太康县人民医院院长聂方华表示,此次会议既是对一季度工作的总结,也是对下一阶段做好质量管理工作的动员。希望全院上下以此次会议为契机,凝心聚力,真抓实干,为患者提供更加优质、安全的医疗服务。

项城市第一人民医院

医保码“一码付”正式上线

本报讯(记者郑伟元)4月30日,记者获悉,项城市第一人民医院正式上线医保码“一码付”,参保群众仅需扫一次医保码,即可轻松快捷完成医保结算和自费费用一次性支付。

据了解,医保码“一码付”开通方法非常简单。患者首次开通仅需四步:打开支付宝医保小程序,点击医保码下方的“一码付”选项,进入后点击“立即开通”,设置自费扣款顺序并同意开通。

据介绍,医保码“一码付”支持

患者通过刷脸或扫医保码等方式进行快捷支付,一次操作即可完成“医保结算+自费支付”,医保部分由医保统筹或个人账户划扣,自费部分由绑定的第三方账户划扣,在方便患者的同时,极大提升了医院的收费结算效率。

项城市第一人民医院信息科负责人李海港说,医保码“一码付”依托全国统一的医保信息平台医保码身份核验能力,有效解决了参保群众在医保报销和自费支付之间切换不便的问题。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkbrwsb@126.com