

担当作为 奋勇争先 推动疾控事业高质量发展

本报讯(记者 史书杰 郑伟元)4月17日,周口市卫生健康委组织召开2025年全市疾病预防控制工作会议,传达贯彻2025年河南省疾病预防控制工作会议精神,回顾总结2024年全市疾控工作成效,安排部署2025年全市疾病预防控制工作。

会议发布全市疾控中心年度工作报告、市疾控局工作报告,淮阳区、太康县和郸城县卫生健康委分别就艾滋病防治及卫生监督工作、传染病监测预警与应急处置工作、免疫规划工作作交流发言。

会议指出,2024年,全市疾控系统深入学习贯彻习近平总书记重要指示批示精神,紧紧围绕健康周口建设和经济社会发展大局,砥砺奋进,积极作为,为守护人民群众健康、促进社会安全稳定和经济回升向好作出了重要贡献。我市疾病防控工作成效显著,艾滋病防治工作综合

成绩继续保持全省第一,连续32年维持无脊髓灰质炎状态,麻疹发病率降至历史最低水平。我市惠民实事扎实推进,适龄儿童疫苗接种率达到97.74%,建立生活饮用水监测信息公开制度。我市疾控能力建设可圈可点,建成传染病和突发公共卫生事件监测预警中心11个,建成11支基层传染病应急小分队。我市监督工作创新发展,去年组织专家巡查47次。

会议要求,2025年,全市疾控系统要坚持政治引领,推动疾控事业高质量发展。坚持不懈强化理论武装,落实预防为主的工作方针,加快构建强大的公共卫生体系。加强干部人才队伍建设,完善人才使用评价体系,健全人才激励机制。纵深推进全面从严治党,强化清廉机关建设,持续整治群众身边不正之风和腐败问题。要聚焦“四高四争

先”,推进健康周口建设。加快推进疾控体系改革,做到市、县两级疾控中心和卫生监督机构全部整合到位。切实加强传染病防控,扎实开展预防接种提质增效行动,确保以乡镇为单位适龄儿童免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。全面加强疾控核心能力建设,提升监测预警和风险评估能力、流行病学调查和检验检测能力、医疗救治和应急处置能力。持续深化医防融合,推进构建县、乡、村慢病防治网络,强化医疗机构的疾控职能,优化公共卫生人员配备。着力打造公共卫生高地,加快建设指挥调度、监测预警、监管评价平台,做实家庭医生签约工作,开展主动健康服务。扎实推进健康教育健康促进工作,建立覆盖市县两级专业机构和各级医疗机构的健康教育工作网络,加大健康环境建设力度。要坚持系

统谋划,创新工作体制机制。健全医防协同机制,强化监测协同、研判协同、处置协同。健全慢病管理机制,打造全流程“防、筛、诊、治、康”主动健康智慧化服务体系。健全风险防范机制,认真落实安全生产工作要求,聚焦重点工程,维护社会大局和谐稳定。健全工作推进机制,推动各领域各方面改革举措同频共振、同向发力、形成合力。

会议强调,2025年是“十四五”规划收官之年,也是进一步全面深化改革的重要一年。全市疾控系统要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在市委、市政府的坚强领导下,认真践行以人民为中心的发展思想,忠诚担当,主动作为,加快推动全市疾控事业高质量发展,为维护人民群众健康、建设健康周口作出新的更大贡献。



市中心医院

助“脐带真结”产妇顺产

本报讯(记者 普淑娟)脐带是胎儿的生命线,一旦“打结”,就会影响胎儿正常血液循环。严重情况下,“结”随着胎儿运动不断拉紧,最终形成“脐带真结”,威胁胎儿生命。

近日,市中心医院产科产房内一名产前疑似“脐带真结”的高危产妇在自然分娩过程中突发胎儿窘迫,该院助产团队沉着应对,快速处理,仅用8分钟帮助高危产妇完成分娩,最终母婴平安。

妊娠40周的丁女士因胎膜早破、规律宫缩入院待产。彩超显示羊水量少,脐带过长。生产过程中,丁女士宫缩逐渐加强,胎心监护显示胎儿耐受良好。然而,在丁女士宫口开全、胎头即将娩出的关键时刻,胎

心监护显示胎心状况异常,并持续超过1分钟。

“立即启动高危预案!吸氧、左侧卧位、暂停用力!”助产士郭雨静果断指挥同事调整产妇体位。2分钟后,胎心状况仍未恢复正常,产科医生丁雪华评估后决定:“必须加速分娩!”在助产团队精准配合下,仅用8分钟,胎儿顺利娩出。新生儿科医生检查发现,脐带中部存在两个“脐带真结”。“再晚一步后果不堪设想!”郭雨静心有余悸地说。

市中心医院产科病区副主任郑振丽提醒,脐带打结较为少见,彩超检查对脐带打结的诊断仍有一定困难,检出率较低。孕妇在孕期要高度重视胎动规律,定期产检,了解脐带血流情况。

市中医院

“多学科联合体重管理门诊”开诊

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市中医院“多学科联合体重管理门诊”正式开诊。

“随着生活方式的变化,肥胖及相关代谢性疾病的发病率不断上升,体重管理已成为社会广泛关注的健康焦点。周口市中医院作为专业医疗机构,有责任发挥自身专业优势,通过多学科联合的方式,为市民提供中西医结合的个性化、精准化体重管理服务。”周口市中医院副院长王俊峰说。

“多学科联合体重管理门诊”以

中医“整体观念”和“治未病”思想为核心,融合现代医学技术,打造“评估、干预、随访”闭环管理模式,旨在为肥胖、低体重、生长发育异常等人群提供个性化、全周期的中西医结合体重管理服务。

据了解,为推动“多学科联合体重管理门诊”建设,周口市中医院各相关科室依据自身学科特点和专业优势,制订精细化的方案,充分调动医务人员的积极性,确保为患者提供优质的体重管理服务。

太康县人民医院

普及健康知识 营造防癌氛围

本报讯(记者 郑伟元)4月15日至21日是第31个全国肿瘤防治宣传周,主题为“科学防癌 健康生活”。4月19日,太康县人民医院联合河南省肿瘤医院,在太康县人民广场开展大型义诊活动,普及抗癌健康知识,全面提升全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌的良好氛围。

活动现场,专家们为群众免费测量血压、血糖,发放肿瘤防治健康教育宣传资料。针对群众关心的肿瘤防治问题,专家们结合临床案例,详细讲解了肿瘤的发病机理、预防措施和早期筛查的重要性,就肿瘤患者的四季调养、饮食起居等养生知识进行了重点科普,倡导

健康生活方式。“肿瘤的发生是遗传、环境、生活方式等多因素长期作用的结果。预防癌症不仅要注意自身生活方式,更要树立‘早预防、早发现、早诊断、早治疗’的健康理念,通过科学防治降低肿瘤发病风险。”河南省肿瘤医院放疗科专家王姝娟说。

本次活动服务群众500余人次,发放健康宣传手册1500余份。太康县人民医院相关负责人表示,他们将以此次活动为契机,持续深化与河南省肿瘤医院的合作,定期开展健康义诊活动,让优质医疗资源惠及更多基层群众,为提升全民健康水平贡献力量。

周口骨科医院

暖心义诊惠民生 谱写爱卫新篇章

本报讯(记者 李鹤 通讯员 李壮)今年4月是第37个爱国卫生月,今年的主题为“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。为进一步动员群众参与,深化爱国卫生运动,营造良好社会氛围,4月16日,在市卫生健康委的组织下,周口骨科医院在中心城区五一文化广场开展爱国卫生月义诊宣传活动。

活动现场,由周口骨科医院脊柱科、关节科、爱卫办、宣传科等科室医务人员组成的志愿者团队为市民提供免费诊疗服务,解答各种健康疑问,并针对骨科常见病、慢性病防治等健康问题给予专业解答。市民王先生说:“我

平时工作比较忙,腰不太舒服,一直没空去医院看。今天,我在家门口就享受到专家的优质服务,这个活动非常好。”

医务人员还通过设置宣传展板、发放健康手册等形式,倡导健康生活方式,动员群众积极参与健康中国行动,共建共享健康美好生活。

周口骨科医院相关负责人表示,爱国卫生人人参与,健康生活人人共享。周口骨科医院将以此次活动为起点,持续深化爱国卫生运动与医疗卫生服务融合,为群众提供更优质、更安全、更舒适的就医环境。



视觉新闻



为进一步提升医院应对极端天气和自然灾害的能力,4月18日,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)组织开展防汛应急演练。

记者 李鹤 摄

市第六人民医院

助抑郁症患者走出阴霾

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市第六人民医院接诊了市民小李(化名)。她平日面带笑容,为朋友和同事带去不少欢乐。然而,看似阳光的她却遭受着抑郁症的折磨。

据了解,在一次开心的聚会后,小李感到身心疲惫,内心空虚。特别

是在晚上睡觉时,她的负面情绪便如潮水般涌来。家人和朋友并没有察觉到她的异常。她无法忍受,便到市第六人民医院向医生寻求帮助。

周口市第六人民医院早期干预科魏医生接诊后,诊断小李患上了阳光型抑郁症,为其制订了个性化治疗

方案。经过一段时间的治疗,小李逐渐学会接纳自己的情绪,慢慢找回生活的色彩。

魏医生介绍,阳光型抑郁症患者对外表现得积极阳光,独处或深夜时则会被强烈的悲伤、空虚情绪笼罩。魏医生提醒,阳光型抑郁症并

非不可战胜,患者要对自己的情绪多理解和关注,直面自己内心的脆弱。可尝试正念冥想,关注当下情绪,或主动与亲友倾诉,打破孤独的牢笼。若出现持续两周以上的情绪低落,应及时寻求精神科医生或心理咨询师帮助。

健康周刊

筑牢免疫屏障 守护群众健康

在人类与疾病的漫长斗争史中,传染病始终是高悬在人类头顶的达摩克利斯之剑,其传播速度之快、影响范围之广令人触目惊心。1918年西班牙流感肆虐,全球约5亿人感染,死亡人数超5000万;脊髓灰质炎曾让无数儿童留下终身残疾,惨痛教训昭示着传染病的巨大危害。

国家免疫规划,正是人类对抗传染病、守护公众健康的坚固防线。通过广泛接种疫苗,1980年世界卫生组织宣布全球消灭天花,这是人类历史上战胜的第一个烈性传染病。2000年以来,我国维持无脊髓灰质炎状态。疫苗接种不仅拯救了个体生命,还为整个社会构筑起群体免疫屏障,有效阻断传染病的传播。

我国国家免疫规划政策不断完善,目前国家免疫规划疫苗包括乙肝疫苗、麻腮风疫苗等14种疫苗,可预防乙肝、脊髓灰质

炎、麻疹、乙脑等15种传染病。国家通过免费向公民提供免疫规划疫苗、加强接种服务体系建设、开展疾病监测等措施,确保疫苗接种工作顺利开展,让每一位公民都能享受到国家免疫规划带来的健康福利。

家长是孩子健康的第一责任人,在疫苗接种过程中扮演着关键角色。家长应及时了解国家免疫规划政策和疫苗接种知识,按照免疫程序按时带孩子到正规接种单位接种疫苗,妥善保管预防接种证,记录孩子的接种信息。同时,在接种前要如实向接种医生告知孩子的健康状况,接种后在现场留观30分钟,确保孩子的安全。

国家免疫规划是守护公众健康的坚固防线。让我们携手共进,积极配合疫苗接种工作,共同筑牢全民健康防线。

(周口市疾病预防控制中心 李彦勋)

婚育健康

了解“全国儿童预防接种日”

2025年4月25日是第39个“全国儿童预防接种日”,宣传主题为“打疫苗 防疾病 保健康”。旨在号召全社会共同参与行动,以疫苗为“盾”,守护儿童健康成长,筑牢全民免疫防线。

自1978年我国开始实施儿童计划免疫以来,该工作一直受到各级政府的高度重视和大力支持。为了强化儿童预防接种工作,推动全社会共同参与,提升免疫规划疫苗接种覆盖率,1986年6月经国务院批准,当时的卫生部等六部委联合发布通知,成立全国儿童计划免疫工作协调小组,并确定每年4月25日为“全国儿童预防接种日”。随后,每年4月25日,全国各地均组织开展计划免疫接种宣传活动,许多省、市领导同志亲自到托幼机构和预防接种点为儿童喂服疫苗,有力推动了计划免疫工作的深入开展。

1990年以来,国家卫生主管部门每年确定当年“全国儿童预防接种日”的宣传主题,并通过组织各地开展活动,宣传国家计划免疫政策,提升公众参与预防接种的主动性,让大家理解“计划免疫是每个孩子都应享有的权利”的深刻内涵。各种各样的主题对宣传国家免疫规划政策和疫苗接种知识,提高适龄儿童免疫规划疫苗接种率起到了推动作用,为提高全民健康水平作出了重要贡献。

近年来,“全国儿童预防接种日”的宣传活动已不仅仅局限于4月25日当天,而是渐渐演化为宣传周活动。随着每年宣传工作的开展和宣传经验的不断积累,4月25日不再仅仅是一个普通的日子,更成了全国儿童健康守护者们的共同节日。

(周口市疾病预防控制中心 李彦勋)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com