

## 强化合理用药意识 提供优质医疗服务

**本报讯** 为充分发挥我市药师的专业优势,提升基层医疗机构合理用药水平,为基层群众提供更加优质、安全的医疗服务,10月24日,由周口市卫生健康委主办,川汇区卫生健康委、周口市人民医院、川汇区药事管理与药物治疗委员会承办的“健康基层行 药师在行动”(川汇站)乡村振兴文明实践志愿服务活动在周口市人民医院

举行。活动现场,市中心医院、市中医院、市妇幼保健院、市人民医院的药学专家分别以《高警示药品管理实践》《2型糖尿病的饮食、运动与药物治疗》《中药,你煎对了吗》和《疼痛管理在肿瘤患者中的应用》为题,为参加活动的医务人员进行合理用药知识宣讲。

随后,药学专家、川汇区直医

疗机构的医务人员到川汇区关帝庙广场和人和街道,开展户外义诊活动。他们为群众测量血压、血糖,检查眼底、口腔,问诊把脉,提供中药茶饮,发放健康教育宣传手册、计生用品、叶酸等,普及健康用药知识,倡导合理用药。“活动为我市医务人员学习先进的合理用药技术提供了交流平台,也让更多群众了解了合理用药知识。”川

汇区卫生健康委一级主任科员杨平云说。

市卫生健康委药物政策与食品安全科科长刘政杰说,我市将利用好“健康基层行 药师在行动”活动,让科学合理的用药知识得到广泛传播,强化医患合理用药意识,为基层群众带来贴近实际、感知明显的合理用药服务。

(郑伟元 胡艳梅)



### 市中心医院

## 成功抢救肠坏死患儿

**本报讯** 近日,市中心医院小儿外科接诊一例紧急转院肠坏死患儿。该科医疗团队全力抢救,成功挽回患儿生命。

12岁的小萌(化名)因急腹症在当地医院接受治疗。医生在手术中发现小萌患肠坏死,病情危重、手术风险高,当地医院不具备手术条件,便紧急求助市中心医院。市中心医院小儿外科接到转诊求助后,迅速启动应急预案,确保患者在最短的时间安全到院接受治疗。

时间就是生命。由于患儿病情危重,市中心医院小儿外科主任张凌志带领团队立即进入高度紧张的备战状态,从转诊信息的确认到患者的转运安排,确保各环节万无

一失。小萌抵达市中心医院后,市中心医院小儿外科的专家们第一时间为其进行全面病情评估,组织全科医务人员进行充分的术前讨论,并结合患者的具体病情、年龄、身体状况等因素,制订出治疗方案。

随后,小儿外科团队立即行动,密切配合,进行紧张、有序、规范、迅速的手术操作,最终把小萌从生死线上拉了回来。经过医务人员的全力救治和精心护理,小萌的病情逐渐稳定。

此例患儿的成功救治,充分彰显了市中心医院小儿外科团队的业务能力和救治水平,体现了市中心医院“一站式救治平台”优势。

(晋淑娟)

### 市人民医院

## 将开展心脑血管疾病义诊活动

**本报讯** 为提高公众对心脑血管疾病的认识,降低心脑血管疾病发病率,周口市人民医院将联合“百医行”公益平台,于11月2日至3日邀请北京专家团队,在元元堂(川汇区关帝庙向西100米)开展义诊活动。

据了解,届时,医务人员将为群众发放心脑血管疾病预防手册、健康饮食指南等,免费为群众提供血压、血糖测量和心电图、颈部彩超检查等服务。该义诊活动

还将邀请专家为群众开展心脑血管疾病防治知识讲座(每日8时-13时开讲),为群众提供一对一的医疗咨询和初步筛查服务,制订特色诊疗方案,且挂号费、床位费全免。

市人民医院的相关工作人员表示,该义诊活动将为心脑血管疾病患者提供对应的治疗方案,同时,为群众提供早期筛查服务,旨在早预防、早发现、早治疗。

(李鹤)



10月23日,周口市妇幼保健院专家团队受共青团周口市委邀请,到周口市青少年活动中心“青年夜校”授课,讲解儿童疾病防治和中医养生知识,提供义诊咨询服务,受到了学员的好评。

李鹤 摄

## 商水青年位坤成功捐献造血干细胞

**本报讯** 10月28日,商水县青年位坤在河南省人民医院成功捐献造血干细胞,为一名急需救治的血液病患者带去了生的希望。当日,周口市红十字会、商水县红十字会相关负责人前去慰问。

当日11时,在河南省人民医院细胞采集室,位坤躺在床上,双臂插

着采集管。他的血液顺着管子从右臂流入造血干细胞分离机,待机器提取造血干细胞混悬液后,又从左臂回到体内。经过4个多小时的采集,他成功捐献了260毫升造血干细胞混悬液。

“捐献造血干细胞是一种大爱,位坤的行为是英雄行为。希望更多的

人加入造血干细胞捐献者的队伍,传递乐于奉献的志愿者精神,为更多患者点燃生命的希望。”商水县红十字会党组书记钱玉博说。

慰问中,周口市红十字会、商水县红十字会相关负责人为位坤送上了慰问品,并献上祝福。“我觉得这是我应该做的。捐献造血干细胞可以帮

助血液病患者重获新生,这很有意义。”位坤说。

周口市红十字会副会长高春表示,我市各级红十字会将加大造血干细胞捐献的宣传力度,引导更多人了解、支持和参与这项崇高的事业。

(史书杰 高玉贵)

## 无偿献血“医”不容辞

**本报讯** 近日,周口偃医医院组织医务人员开展无偿献血活动,弘扬无私奉献精神,营造无偿献血良好氛围。

献血现场,气氛热烈而有序。医务人员在繁忙的工作之余,纷纷来到献血点,用实际行动诠释着医者的大

爱精神。他们当中有医生、护士,也有行政后勤人员。有的人刚下夜班,还没来得及休息,就赶来献血;有的人则是利用工作间隙,匆匆赶来奉献自己的爱心。

“作为医务人员,我们深知血液对于患者的重要性。在临床工作中,

我们经常看到许多患者因为缺血而面临生命危险。所以,我们更应该带头献血,为患者的生命健康贡献自己的力量。”周口偃医医院外科医生闫红红说。

周口偃医医院院长高启源表示,此次献血活动充分展现了医

务人员的高尚品德和社会责任感。医务人员用自己的实际行动,践行医者大爱,传递社会正能量。相信在医务人员带动下,会有更多的人参与无偿献血,共同为生命加油。

(史书杰)

### 健康周口

## 如何避免脑梗死复发

据统计,我国每年有100余万名新发脑梗死患者,而复发率为17.7%,早期复发率更达到了30%。要避免脑梗死复发,患者应做到以下几点。

**合理用药。**目前,世界上还缺少治疗脑梗死的特效药物,抗血小板药物在脑梗死的防治中起着无法替代的作用,正确使用抗血小板药物可显著降低脑梗死复发率。因此,应提升用药的依从性。针对脑梗死早期高复发率,分阶段建立合理、早期、长期的二级预防方案。要进行个体化治疗,及时识别对某一抗血小板药物不敏感的患者,并尽快为其更换其他药物。注重新药研发及联合用药,同时增强抗血小板药物的有效性和安全性。

**戒烟。**烟草中含有的尼古丁可使血管痉挛、血压升高、动脉粥样硬化加速等。吸烟者发生脑梗死的风险是非吸烟者的1.9倍,无论是主动吸烟或是被动吸烟,均可增加脑梗死复发的风险。

**合理饮酒。**饮酒量和脑梗死

发生风险呈线性关系,饮酒量越大,脑梗死发生风险越高。因此,应加强宣传教育,积极引导有饮酒习惯的人适度饮酒。对于不饮酒者,不提倡采用少量饮酒的方式预防脑梗死复发。

**控制体重。**肥胖可增加心脑血管疾病的风险,这与肥胖容易导致高血压、糖尿病及血脂异常有关。因此,肥胖和超重者应减轻体重。

**预防高同型半胱氨酸血症。**这一疾病可使动脉粥样硬化等疾病的发生风险倍增。对于高同型半胱氨酸水平升高者,应用叶酸、维生素B6和维生素B12联合治疗。

**适度锻炼,合理膳食。**应保持饮食种类多样化,减少脂肪、胆固醇的摄入量,每日钠盐摄入量应少于6克。规律适度的体育锻炼可以改善心脏功能,增加脑血流量,改善微循环,还可通过改善血压、血糖起到预防脑梗死复发的作用。

(周口市中医院 迟凯扬)

## 磁共振成像检查小知识

磁共振成像(MRI)检查是一种无辐射、对软组织显影效果突出的检查。它能够清晰显示人体内部结构和病变位置,为临床诊断提供重要信息。目前,磁共振成像检查已广泛应用于临床检查,包括部分孕妇产前检查。

磁共振成像检查所需时间受多种因素影响,通常检查一个部位需要约10分钟,但这不包括患者体位准备时间。实际上,大多数患者的检查所需时间都会远超过这一基础时长。根据患者的具体病情,专业的检查技师会针对性地对特殊部位重点扫描,或者在常规平扫的基础上进一步进行强化扫描,这些额外的步骤都会相应地延长检查时间。

磁共振成像检查与拍照有相似之处,它们都需要拍摄对象在成像过程中保持稳定。若患者在扫描过程中有身体移动,哪怕只是微小的动作,如颈部检查时的吞咽或咀嚼、头部检查时的不

自主运动、眼眶检查时的眼球转动,或是膝关节检查时的下肢移动,都可能导致扫描图像模糊。这会严重影响图像的整体质量,进而影响医生对疾病的诊断。

进行磁共振成像检查时,患者置身于强大的磁场环境中,因此,患者必须确保身上不携带任何可能干扰磁场的含铁或含磁金属物品,如假牙、金属发卡、硬币、手机、钥匙、曲别针、有金属拉链和纽扣的衣物、金属节育环、含磁内衣、助听器、非金银首饰,以及各类磁卡和24小时心电图监护器等。此外,体内装有金属植入物(心脏起搏器、人工瓣膜以及含铁的磁性血管支架等)的患者,眼球内存在异物、生命体征不稳定、病情危急或患有严重幽闭恐惧症的人士,均不宜进行磁共振成像检查。若患者携带或体内植入有钛合金材料设备,需在检查前主动向医护人员说明情况,以确保检查的安全性和有效性。

(周口市中心医院 从芳芳)

## 关注心理需求 预防网络成瘾

**本报讯** 近日,周口市第六人民医院收治了16岁的中学生李明(化名)。他因沉迷网络游戏,到医院就诊。

据了解,李明去年暑假开始接触手机网络游戏和电脑游戏,并逐渐沉迷其中。他的父母试图加以管控,但效果不佳。久而久之,李明与父母发生了肢体冲突。因此,父母带他到医院求助。

经过问诊和各项检查,市第六人民医院儿少心理科医生王前勇将李明以网络成瘾收治。随后,该科医务团队为他制订了医教一体的综合治疗方案。经过一段时间的治疗,李明对网络游戏的渴求不再强烈,恢复了健康。

王前勇介绍,处理青少年网络成瘾问题,首先要重视他们的心理需求。家长应真正地去了解孩子沉迷网

络的原因,如压力太大、有孤独感、缺乏新鲜感等,然后从源头帮助他们解决问题,引导孩子逐渐走出网络世界。

“其次,家长要以身作则,减少上网时间。”王前勇说,随着互联网的普及,成年人上网时间也越来越多。部分孩子长时间玩手机、电脑,其实是在一定程度上受到了家长的影响。因此,作为家长,要为孩子营造良好的成长环境,减少不必要的上网时间,并在周末安排家庭活动,丰富生活。

王前勇提醒,如果孩子网络成瘾的问题较为明显,家长应多陪伴孩子,从而更好地帮助孩子减少上网时间。若孩子的网络成瘾问题比较严重,家长可以寻求专业医疗机构的帮助。

(郑伟元)



### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com