

国家中医药管理局印发通知——

13条举措加强中医医院儿科建设

11月23日,国家中医药管理局印发《关于进一步加强中医医院儿科建设的通知》,就加强中医医院儿科建设提出13条举措,以期充分发挥中医药在保障儿童健康中的重要作用,扩大服务供给,提高服务质量,加快推动中医医院儿科高质量发展。

通知提出,二级公立中医医院应普遍开设儿科门诊,三级公立中医医院应开设儿科病房,有条件的三级中医医院可设置儿科急诊,国家中医儿科优势专科应设置儿童重症监护室。到2025年,实现全国三级中医医院、中西医结合医院儿科设置全覆盖,二级中医医院、中西医结合医院80%以上设置儿科,少数民族医院结合实际设置儿科。

在功能定位方面,通知要求,县级中医医院普遍提供儿科常见病、多发病的诊疗服务;地市级中医医院重点提升急危重症救治能力;省级以上中医医院儿科注重提升儿科急危重症和疑难复杂疾病的救治能力,组建专科研究团队,提升优势病种临床疗效。二级中医医院应加强中医儿科专病门诊建设,三级中医医院应积极开展儿科亚专科分化。以小儿肺炎、哮喘、紫癜、遗尿、皮肤病、自闭症、抽动症、多动症、性早熟及生长发育迟缓等中医诊疗特色突出、疗效确切的儿科疾病为主攻方向,总结临床经验,优化诊疗方案。针对儿童青少年近视、肥胖、脊柱侧弯及心理性疾病,积极运用中医药适宜技术进行干预。有

条件的三级中医医院儿科设置儿童心理咨询门诊。鼓励有条件的中医医院设置儿童康复门诊或儿童康复科,对各类疾病导致的功能障碍患儿、残疾儿童提供中医药综合服务。

通知还提出发展绿色疗法,推广小儿外治适宜技术,要求中医医院儿科在门诊设置小儿外治室,有条件的中医医院设置儿童中医综合治疗区。同时,中医医院要加强药事管理,优化儿科中药剂型,加强儿科专科护理,在中医医院内部薪酬分配机制中向儿科倾斜,加强专科联盟建设。

通知还要求省级中医药主管部门设置省级中医儿科质控中心。有条件的地市级设置地市级中医儿科质控中心,并将质控组织延伸至有条件的

县区。各级中医药主管部门要加强中医儿科质控中心的建设和管理,强化对质控中心的指导考核,提高质控中心工作的规范化、科学化、专业化水平。

此外,通知要求各级中医药主管部门要充分认识到中医医院儿科建设工作的重要意义,加强对中医医院儿科建设的指导和监督,及时总结好的经验和做法,通过先进带动后进,营造良好行业发展氛围。各中医医院要加强本机构儿科规范化建设和管理,保证中医药特色优势的发挥,保证医疗质量和医疗安全,不断完善促进中医儿科高质量发展的激励机制和配套措施。

(据11月28日《健康报》)



周口市中医院

践行“四下基层” 解决群众困难

本报讯(记者 刘伟)11月24日,周口市中医院调研慰问组深入沈丘县洪山镇石关村开展“四下基层”调研走访慰问帮扶活动,调研巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作,现场解决群众实际困难。

在村里,调研慰问组听取了医院驻村工作队的工作开展情况及生活情况汇报,肯定了工作队在脱贫攻坚及乡村振兴工作中取得的成绩,并要求工作队要进一步提高思想认识,压实责任,紧紧依靠各级党组织及村“两委”力量,全力配合做好相关工作。要不断查找工作中存在的弱项短板,想群众之所想,帮助

群众解决存在的各种困难和问题,真正做到让老百姓增收致富。

随后,调研慰问组前往监测户家中,亲切地询问监测户的家庭情况、身体健康情况,并为监测户送上慰问品。监测户胡俊说:“驻村工作队一直在为我排忧解难,我十分感激。我相信通过努力,一定能够过上幸福生活。”

调研慰问组还查看了该村冬季作物的种植情况。市中院党委书记史卫东表示,医院将持续做好“四下基层”工作,医院驻村工作队将继续与村“两委”通力协作,再接再厉,多渠道助力群众增收致富,全力推进乡村振兴。

川汇区妇幼保健院

开展民生实事项目知识讲座

本报讯(记者 李鹤)为提升全区妇女儿童健康水平,持续做好民生实事工作,近日,川汇区妇幼保健院孕产保健专家应邀前往临港开发区李埠口街道卫生院,开展民生实事项目知识讲座。

讲座中,川汇区妇幼保健院孕产保健专家为村医重点宣讲了全省“两癌两筛”免费检查项目的检查流程及注意事项。专家表示,“两癌两筛”工作是提升妇女儿童健康保障水平的惠民实事。李埠口街道卫生院医务人员和卫生院辖区村医应加强宣传引导,扎实稳步推进,切实把妇女儿童健康保障民生实事做好做

实做细,为广大基层群众的健康保驾护航。

川汇区妇幼保健院副院长郭春艳表示,此次讲座内容丰富、针对性强,兼具指导性和实用性。川汇区妇幼保健院作为川汇区“两癌两筛”“婚孕优生”等民生实事项目定点机构,将继续勇担妇幼使命,加大宣传力度,不断更新服务方式,以广大妇女儿童的身心健康为中心,为扎实做好全区妇幼项目打下良好的基础,切实把川汇区民生实事工作办实办好,将“两癌两筛”这项惠民政策真正落实到基层。

周口淮海医院

立足岗位作贡献 无偿献血我先行

本报讯(记者 郑伟元)为满足临床用血需求,保障临床血液供应和用血安全,11月25日,周口淮海医院联合市中心血站开展“立足岗位作贡献”无偿献血活动。

活动现场,符合献血条件的医务人员积极参与无偿献血,气氛热烈,秩序井然。作为医务人员,他们用精湛的医术为患者解除病痛。面对用血需求,他们又带头挽袖献血、奉献爱心。

“我是一名党员,也是一名医务工作者。我深知一袋血就是一份爱心。今后我将一如既往地参与无偿献血活动,奉献自己的爱心。”周口淮海医院医生宋振磊说。

周口淮海医院执行院长王冲表示,生命有限,爱心无限。多年来,周口淮海医院的医务工作者身体力行,参与无偿献血,点燃生命的希望。同时,他呼吁更多的人加入无偿献血的队伍,共同推动无偿献血事业高质量发展。



为营造全民参与艾滋病防治工作的良好氛围,11月27日,周口骨科医院在院内开展“世界艾滋病日”宣传活动。图为医务人员免费为群众测量血压,并普及艾滋病防治知识。

记者 史书杰 摄



周口市中心医院:一粥一饭彰显医患情深

本报讯(记者 普淑娟)得知住院病人没有家属陪护,吃不上饭,护士多次自费买饭送到病人床前……11月25日,这样温馨的画面出现在周口市中心医院的一间病房内,这位给病人买饭的人叫王苗苗,是市中心医院文昌院区甲乳外科二病区的一名普通护士。

近日,吴女士因乳腺疾病住院,王苗苗是她的责任护士。在巡查病

房过程中,王苗苗发现吴女士没有吃饭。原来吴女士无人陪护,她因需要输液治疗也不方便去买饭。了解情况后,王苗苗专门去食堂买了适合患者食用的粥和一些容易消化的食物。

当王苗苗把饭送到吴女士面前时,吴女士感动不已,非要把饭钱给她,王苗苗却怎么也不肯收。“我真的很感动。她都没吃饭就先去给

我买饭,让我先吃。”吴女士一个劲地感谢。

之后几天,王苗苗都会为吴女士买饭。“去过那么多医院,周口市中心医院的家人一样。”吴女士说。日前,吴女士写了一封感谢信并亲自送到护士王苗苗手中,以表达自己的感激之情。

对于此事,王苗苗却说:“我们

医院的各级领导开会时经常会提到‘勿以善小而不为’这句话。护士理应照顾病人,帮病人做一些力所能及的事更是举手之劳。”市中心医院文昌院区甲乳外科二病区主任赵北永说:“在我们科室,类似的事情还有很多。遇到困难的患者,每个医务人员都会主动帮助,使患者时时处处感受到温暖。”

健康周刊

天气转冷 警惕脑卒中

许多疾病的发生与季节有关,脑卒中是在秋冬季高发的疾病之一。脑卒中又称中风,是一类因脑血管堵塞或破裂导致脑组织突发损伤的疾病总称。

脑卒中为何在天气转凉时高发
气温变化与脑卒中患病风险密切相关。温度每降低1℃,罹患脑卒中的风险升高1.13%,脑卒中死亡风险升高1.2%。这可能是寒冷的天气使人体的交感神经兴奋、外周血管收缩、血压易波动、血液黏度升高所致。因此,进入秋冬季节,我们更应预防脑卒中。

如何快速识别脑卒中
牢记“BEFAST”口诀,可帮助我们快速识别脑卒中。“BEFAST”口诀的前五个字母各代表一个早期症状,最后一个字母是强调一旦发生上述症状,要尽快拨打急救电话,立刻就医。

B—Balance(平衡能力),指平衡或协调能力减退或丧失,突发行走困难。

E—Eyes(眼睛),指突发视力变化、视物困难或重影等。

F—Face(面部),指突发面部

不对称,嘴角歪斜。
A—Arms(手臂),指手臂突发无力或麻木感,通常出现在身体一侧。

S—Speech(语言),指说话含糊、无法表达或无法理解他人语言内容。

T—Time(时间),上述症状出现后,请勿等待,立即拨打“120”,以求医疗救助。

发生急性脑卒中怎么办
大脑细胞是不可再生的,发生脑卒中后,每分钟大约有190万个脑细胞死亡。因此,急性脑卒中越早治疗效果越好。

突发缺血性脑卒中的治疗目标是尽快疏通堵塞的脑血管,恢复血流,减少脑组织坏死。目前,治疗急性缺血性脑卒中的方法有静脉溶栓和机械取栓两种。这两种方法均具有极强的时间依赖性,发病4.5小时内的无禁忌症患者应尽早接受溶栓治疗;若超过4.5小时,在发病24小时内的合适患者可接受机械取栓治疗。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 徐永光)

婚育健康

无痛分娩的优点及风险

在分娩过程中,疼痛是以往的产妇必须面对的问题。随着医学技术的发展,无痛分娩已经成为一种安全、有效的缓解产痛的方法。

无痛分娩是什么
无痛分娩,在医学上称为分娩镇痛,只要符合条件的产妇出现有规律的宫缩,宫口开2厘米~3厘米,且产妇没有麻醉禁忌症,就可以选择无痛分娩。

使用禁忌
患有腰椎外伤、腰椎先天性发育畸形、妊娠期高血压疾病、妊娠期糖尿病等疾病的产妇,需要在医生进行全面评估后,决定是否进行无痛分娩。因此,在进行无痛分娩前,产妇应与医生进行充分沟通,了解自己的病情和可能发生风险,以便做出正确的决策。

无痛分娩的优点
减轻疼痛。无痛分娩可以显著减轻产妇产痛,使她们在分娩过程中更舒适。
有利于母婴健康。当产妇感到舒适和放松时,她们的身体会释放内啡肽,从而减轻应激反应,促进母婴健康。

降低剖宫产率。因为无痛分娩可以显著减轻产妇产痛感,使分娩过程更加舒适,所以无痛分娩有助于降低剖宫产率。

无痛分娩有哪些风险
麻醉药物过敏反应。产妇需要进行全面的术前检查,以评估其是否对麻醉药物过敏。

麻醉药物过量使用。无痛分娩需要医生控制好麻醉药物的使用剂量,以免过量使用,导致胎儿呼吸抑制或出现其他并发症。

分娩过程延长。无痛分娩会延长分娩过程,增加使用产钳的风险。

感染风险。无痛分娩需要使用导管和其他医疗设备,会增加感染的风险。因此,医生需要严格遵守消毒和感染控制标准,以降低产妇产感染的风险。

低血压。麻醉药物会影响产妇的血液循环,导致产妇产血压降低。医生需要密切监测产妇产血压,并及时采取措施进行干预。

头痛和腰痛。分娩后,一部分产妇会出现头痛和腰痛等症状。

(据11月25日《医药卫生报》)

不要让“爱”变得窒息

本报讯(记者 史书杰)近日,14岁的女生小华(化名)到周口市第六人民医院就诊。她近期手抖心慌、呼吸困难,无法正常学习。医院精神科主任魏海燕以“通常起病于童年和青春期的行为与情绪障碍”将小华收治入院。

据了解,小华是独生子女,由于父母离婚,她自小学时期就跟着爸爸生活。爸爸对她要求很严格,经常不经允许闯入她的房间,查看她的物品,担心她“学坏”。这份过度的“爱”像无形的枷锁使小华感到了压力。慢慢地,她的注意力无法集中,心慌胸闷,脾气也逐渐暴躁。

魏海燕以“通常起病于童年和青春期的行为与情绪障碍”将小华收治入院,为其进行治疗和心理辅导。经过治疗,小华逐渐找回了自信和快乐。她的爸爸与医生谈话后,也反思了自己的行为,承诺会给小华适当的空间。

魏海燕介绍,心理学中有个“爱的空杯”理论,意思是要不断地给孩

子的“爱之杯”加水,这样他们的内心才能充满温暖。爱若缺失,内心空虚;但是爱若太满,会让孩子感到压力。如果给孩子的压力太大,家长可做好以下几点进行缓解。

1.双向亲子沟通
要学会倾听并听懂孩子的话,培养孩子的责任意识和解决问题的能力。

2.给予发言权
孩子对世界有着自己的理解,不能把大人的观念强加给孩子。失去发言权的孩子需要更长的时间树立独立意识。

3.给予试错空间
过度或过早地纠正孩子的错误会使他们认为“自己总是错的”,从而缺乏信心并依赖他人的指正。

4.不要过度保护
相信孩子的能力,鼓励孩子参加社交活动,培养孩子的人际交流能力。

5.尊重孩子
要尊重孩子的隐私、选择和意愿,给孩子适当的空间,让孩子有自己的生活。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com