



# 狠抓责任落实 确保安全生产

**本报讯**(记者 刘伟 通讯员 郑鹏飞)日前,在全省卫健系统安全生产和消防安全工作电视电话会议结束后,市卫健委随即召开了全市卫健系统安全生产和消防安全工作电视电话会议,对全省会议精神的贯彻落实及全市卫健系统安全生产和消防安全工作进行了再安排、再部署。

会议要求,要深刻吸取北京丰台长峰医院“4·18”重大火灾事故、安阳“11·21”特别重大火灾事故、宁夏银川“6·21”特别重大燃气爆炸事故教训,深入开展以案促改警示教育,针对事故暴露出来的主要问题和事故调查组提出的整改建议逐条分析、逐项对照、举一反三、逐一落

实,切实守牢不发生重特大安全事故的底线。

会议强调,要提高政治站位,坚决守牢安全生产红线底线。要深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产工作的重要讲话、重要指示精神,全面落实中央、省、市安全生产工作要求,始终坚持人民至上、生命至上,牢固树立安全发展理念,严格落实安全生产责任制,肩负起确保卫健系统安全稳定的政治责任。要坚持齐抓共管,进一步强化安全生产工作责任落实。要严格落实安全生产工作责任制,压紧压实各级各

类人员的安全生产责任,各医疗机构主要负责同志要按照“安全自

检、隐患自除、责任自负”的原则,对安全生产工作亲自安排部署、亲自督导检查,落实好安全生产各项措施,确保责任无盲区、工作无漏洞。要加强督导检查,坚决将重大事故隐患消除在萌芽状态。要深入推进重大事故隐患专项排查整治2023行动,加大重大事故隐患判定标准学习培训力度,对照标准逐项、全面、细致开展督导检查,同时深入开展医疗机构专项排查整治“回头看”,确保整改到位、隐患清零。要紧盯消防安全、燃气安全、高层建筑安全、临时用电安全、电气焊作业、外包外租制度建立等关键环节,定期开展日

常巡查和自查自纠,确保隐患清零。要建立本单位隐患排查治理台账,实行闭环销号管理,严格问题隐患复查验收程序,做到整改一处、销号一处。要突出工作重点,针对本单位重点部位、薄弱环节制订应急预案,建立突发事件快速反应小组,统筹做好各类突发事件的应急处置与组织协调工作,进一步增强抗风险能力。要结合消防安全月活动,突出医疗卫生行业特点,通过多种形式开展安全生产宣传和全员安全生产教育培训,以院区和病区为单位组织开展突发事件应急演练,确保全市卫健系统安全稳定。



视觉新闻

为做好2023周口马拉松暨善跑中国周口站赛事医疗保障工作,11月12日,周口市卫健委抽调骨干医务人员120人、急救车26辆,为参赛选手提供医疗保障服务。图为医务人员为肌肉拉伤的参赛选手进行紧急处理。

记者 刘伟 摄

## 市中心医院:硬“核”技术赋能癌症治疗

**本报讯**(记者 晋淑娟)近年来,放射性核素碘131治疗甲状腺癌技术在我国发展迅速,周口市中心医院也有所应用。11月13日,记者采访了市中心医院核医学科主任郭富强,他向记者介绍了医院采用先进核医疗技术治疗甲状腺癌等癌症的方式方法。

“甲状腺位于人体的颈前部,据

文献报道,甲状腺癌每年发病例数约为20.3万人,其中女性患者人数是男性患者的3至4倍。”郭富强介绍,使用碘131治疗甲状腺癌在国外已有100多年的历史,市中心医院使用该技术治愈的甲状腺癌患者已超1000例,其方法简便、疗效显著、实用价值高等优点,受到临床医生的一致认可。

据介绍,甲状腺癌的治疗分三步走。首先是通过手术,切除癌变的甲状腺组织和可能受影响的淋巴结。然后是患者口服含有少量放射性碘131的溶液,消灭残留的甲状腺组织或转移的癌细胞。最后是TSH抑制治疗,甲状腺滤泡癌细胞含有TSH受体,使用甲状腺激素可以抑制垂体TSH

分泌,从而达到抑制肿瘤生长的目的。“有一部分甲状腺癌患者谈‘核’色变,不敢接受碘131治疗。其实,碘131治疗是一种靶向治疗方法,能够定向摧毁病变组织,对人体其他组织和器官并无辐射损伤,对周围人群也不会产生辐射危害,所以完全不用担心辐射问题。”郭富强说。

## 市医保中心

### 服务暖人心 企业送锦旗

**本报讯**(记者 李鹤)“你们解决了我们公司职工的医保账户异常问题,真是太感谢了。”11月10日,昌建控股周口公司的工作人员将一面锦旗送到周口市医保中心工作人员手中,对他们的暖心服务表示感谢。

据了解,近日,昌建控股周口公司一名职工在使用职工医保时发现医保账户异常,不能正常享受职工医疗保险待遇。他随即到市行政服务大厅医保窗口进行咨询。窗口工作人员在医保系统查询不到该职工的正常参保信息。

“发现异常后,我们立刻与该公司的医保专员进行沟通,确认这名职工参加职工医保且正常缴费。”

市医保中心相关负责人介绍,市医保中心职工参保科工作人员第一时间在医保系统内进行核查,并与省级系统管理员联系,对该职工信息数据进行省级后台系统查询。

经查询,由于该企业按月报送数据出错,导致系统未能正常录入职工参保信息。查明原因后,职工参保科工作人员在数千条数据中逐条逐条进行核对,使数据恢复正常状态,让该参保职工可正常享受职工医保待遇。

市医保中心相关负责人表示,市医保中心干部职工将俯下身子,了解群众心中所思所想、所急所盼,用心用情为人民群众做好医保服务。

## 市中医院

### 强化感控培训 筑牢安全防线

**本报讯**(记者 郑伟元)进入冬季,多种呼吸道传染病进入高发期。为积极应对这一形势,进一步提升医院感控工作水平,11月10日,周口市中心医院组织召开感控工作培训会。

会上,市中医院感染管理科主任徐亚鹏结合实际案例,深入浅出地阐述了感控工作的重要性、必要性,并围绕安全注射、感染处置、中医技术相关感控要求、中医器具的使用及处理原则等几个方面进行了讲解。

市中医院感染管理科副主任陈娜敏从院感防控的角度,对治疗经呼吸道传播疾病所面临的风险与挑战、感控工作的要点进行了讲解。同时,对2023年三季度相关工作情况进行反馈,并要求相关科室及时采取有效措施进行整改,确保各项感控措施落实到位。

会议要求医务人员做好经呼吸道传播疾病的早期识别及应急处置工作。同时,充分肯定了感控医生及感控护士一直以来的辛勤付出,并对下一步的感控工作重点作出安排。

## 气温下降 警惕“冬季抑郁”

**本报讯**(记者 史书杰)“我最近感觉没有精神,整个人很消极。”11月10日,市民张女士来到周口市第六人民医院就诊,被该院临床心理科主任王前勇诊断为抑郁症。王前勇提醒,近期我市气温迅速下降,市民应警惕“冬季抑郁”。

据了解,张女士平时乐观开朗,工作生活也十分顺利,但随着天气变冷,产生了焦虑情绪。“我们为她进行了药物治疗和心理治疗,使她恢复了健康。”王前勇介绍,冬季抑郁症是季节性情感障碍的一种。该病常在秋冬季发作,春季自然好转。青少年及35岁~45岁人群为该病高发人群,女性、有抑郁病史人群、生活曾出现重大变故的人群发病率

较高。

“如果在秋冬季节出现抑郁情绪,并伴随嗜睡、胃口大变、容易疲惫、回避社交、体重增加、难以集中注意力等症状,且在春季症状有所好转,就可能说明患了冬季抑郁症。”王前勇表示,该病最终确诊需要医院精神科医生进行鉴定,目前冬季抑郁症的疗法通常有光照疗法、药物治疗、心理疗法等。

王前勇提醒,预防冬季抑郁症,可以每天户外散步15分钟到30分钟,多吃富含维生素D的食物,适当运动,做自己感兴趣的事情。如果觉得自己的情绪难以调整,应及时到医院就诊,接受专业治疗。

## 健康周刊

### 了解幽门螺杆菌

**什么是幽门螺杆菌**

幽门螺杆菌(Helicobacter pylori, Hp)常寄生在胃黏膜组织中,可引起慢性胃炎和消化性溃疡等疾病,且与胃癌、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤等疾病有密切的关系,被世界卫生组织列为第一类生物致瘤因子。我国人群的幽门螺杆菌平均感染率为50%左右。幽门螺杆菌感染症状可轻可重,轻者常无任何症状,重者出现胃炎、消化性溃疡,甚至最终演化为胃癌。

**幽门螺杆菌有传染性吗**

幽门螺杆菌具有传染性,一般通过消化道进行传播,包括粪口途径和口口途径。粪口途径指感染者含菌的粪便直接或间接污染了食物,其他人吃下后感染;口口途径指感染者含菌的唾液污染了食物或餐具,其他人吃下后感染,一些家长亲吻婴幼儿或用嘴喂婴幼儿饭引起感染也属于口口途径。

此外,感染者进行消化内镜检查后,内镜未彻底灭菌,可导致其他人在检查时被传染幽门螺杆菌,即医源性感染。

**幽门螺杆菌感染如何诊断**

符合如下任一情况,均可确诊为幽门螺杆菌感染:胃黏膜组织快速尿素酶试验(RUT)、组织切片和幽门螺杆菌培养中的任何一项呈阳性;碳13尿素呼气试验(UBT)或碳14尿素呼气试验(UBT)阳性;单克隆抗体法Hp抗原检测阳性;从未接受过幽门螺杆菌感染治疗的患者,血清幽门螺杆菌抗体检测阳性。

**幽门螺杆菌感染能治愈吗**

通过规范的根除药物治疗,大多数幽门螺杆菌感染可治愈。幽门螺杆菌的根除方案有多种,目前推荐“铋剂四联”作为主要的根除幽门螺杆菌方案,包括铋剂+PPI(质子泵抑制剂)+两种抗生素。

在根除治疗中,患者务必遵医嘱进行规律服药,即使胃部症状有所好转,也要坚持服药,直至将幽门螺杆菌根除,以免体内出现幽门螺杆菌耐药株。但是,如不保持良好的卫生习惯,仍可能再次感染。

(周口市中医院 赵林林)

## 婚育健康

### 雾化护理 守护婴幼儿健康

由于婴幼儿的呼吸系统尚未发育成熟,因此容易受到外界环境的影响。雾化护理是守护婴幼儿呼吸系统健康的一种重要手段。

雾化护理是一种通过雾化器将药物转化为直径3~5微米的微小颗粒,使其能够直接到达呼吸道和肺部的治疗方法。

**雾化护理的作用**

促进痰液排出和炎症缓解。药物能够促进痰液的排出,减少炎症反应,清除呼吸道内的痰液,改善呼吸功能。

缓解症状、控制病情。雾化护理可以有效缓解咳嗽、气喘、呼吸急促等症状。同时,及时雾化护理也可以控制病情发展。

提高舒适度。对于婴幼儿来说,口服药物可能较为困难,而雾化护理则可以避免这些不适。

**如何正确进行雾化护理**

选择舒适环境。应选择安静、干净、无烟尘的环境使用雾化器,以免影响吸入效果。在使用过程中,可以给婴幼儿提供玩具或陪婴幼儿进行游戏,让他们在吸入药物时更加放松和愉悦。

**准备雾化器**。使用雾化器前,务必确保雾化器洁净,避免细菌感染。可以使用清水冲洗雾化器,并晾干备用。要将雾化器放置在平稳表面上,保持机器稳定。要按照使用说明书准备药物或生理盐水,确保剂量准确。

**开始雾化治疗**。要选择合适的面罩,确保面罩在能够覆盖住婴幼儿的口鼻部位的同时,做到密封良好,防止药物外泄。随后,打开雾化器的电源或开关,让机器开始喷雾。让婴幼儿深呼吸吸入药物,尽量保持正常呼吸节奏。雾化时间一般为5至10分钟。

**监测婴幼儿反应**。在雾化护理期间,应密切观察婴幼儿的呼吸是否顺畅,有无不适或过敏反应。如果婴幼儿出现异常症状,如呼吸困难、皮肤发红或肿胀等,应立即停止雾化,并及时就医。

雾化完毕,家长应为婴幼儿擦拭面部以清除残留的药物。可以让婴幼儿用清水漱口,预防口腔真菌感染。

(据11月10日《大河健康报》)

## 如何使用中药治疗感冒

感冒,中医是指风邪外感所致的疾病,临床症状有鼻塞、流涕、咳嗽、发热、脉浮等。中医治疗感冒多用解表剂,分为辛温解表(发散风寒药)和辛凉解表(发散风热药)两种。

**辛温解表(发散风寒药)**

发散风寒药主要用于风寒表证,症见恶寒、头身疼痛、肢节酸楚,但患者发热较轻、无汗、口不渴、舌苔薄白而润等。此类药物有祛风之功,还有止痒、通鼻窍之效,又常用于风邪郁闭肌表之皮肤痒疹、风邪郁阻肺窍之鼻塞不通等。

常用中药有羌活、藜本、荆芥、防风、麻黄、桂枝等。

常用方剂为麻黄汤。其组成为麻黄9g、桂枝6g、杏仁6g、炙甘草3g,具有发汗解表,宣肺平喘之功效,主治外感风寒表实证。

**辛凉解表(发散风热药)**

发散风热药主要用于风热表证或温病初起,症见发热较重、微恶寒、汗出不畅、口干微渴、舌苔黄或薄白而干、脉浮数等。

发散风热药以发散风热为主要作用,其发散之力较辛温解表药缓和,一般无明显的发汗作用。部分药物通过发散风热,可收到透疹、止痒、利咽、清利头目等多种效果,故也可用于治疗风热上犯清窍及郁闭肌表所致的头昏头痛、目赤多泪、咽喉肿痛、麻疹不透、风疹痒疹以及风热咳嗽等。

常用中药有薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、蔓荆子、柴胡、升麻、葛根、淡豆豉等。

常用方剂为银翘散。其组成为连翘30g、银花30g、苦桔梗18g、薄荷18g、竹叶12g、生甘草15g、荆芥穗12g、淡豆豉15g、牛蒡子18g,以上药材用芦根汤煮。

无论是哪种解表剂,在使用时均需注意以下事项:

- 1.不宜久煎。解表剂多为辛散轻扬之品,宜武火煎,以免药性耗散,药效减弱。
- 2.注意服法。解表剂一般宜温服,服后宜避风寒,或增衣被,或辅之以粥,以助汗出。服药期间禁食生冷、油腻之品。
- 3.取汗有准。汗出以遍身微汗为佳,汗出过多容易耗气伤津;汗出不彻,病邪不解。

(项城市第一人民医院 张华锋)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
电子信箱:zkrbwsb@126.com