

# 我省鼓励公立医院开展普惠托育服务

日前,河南省卫健委印发《关于在全省公立医院开展普惠托育服务机构建设试点工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》提出,在全省公立医院开展普惠托育服务机构建设试点工作,推动医疗机构为职工提供普惠性福利性托育服务,探索普惠托育服务发展新路径。

《通知》要求,职工人数在2500人以上的公立医院先行试点建设普惠托育机构;鼓励和支持其他公立医疗机构积极参与试点工作,采取多种模式,提供面向职工

的婴幼儿托育服务。开展普惠托育服务的试点医院可根据职工数量及需求,以单独或联合相关单位举办的形式,为职工提供普惠托育服务。普惠托育服务机构由医院规划建设,使用医院自有场地,自有场地不足或不适宜设置托育场所的,医院可通过租赁周边场地等方式进行建设。医院要合理确定拟建托育机构规模,有条件的可向附近居民开放服务。托育机构必须建立安全管理制度,配备必要的安保人员和物防技防设施。

《通知》提出,要加强医育结合,公立医院应发挥医疗机构在儿科、预防保健、儿童保健等方面的资源和专业技术优势,遵循儿童优先发展理念,加强卫生保健及保育工作,保障婴幼儿身体、智力生长发育和心理健康;要发挥中医药在促进儿童生长发育等方面的保健优势,在托育机构内落实3岁以下儿童中医药健康管理服务举措;要坚持保育为主、保教结合,为婴幼儿创造良好的生活环境,预防控制传染病,降低常见病的发病率。

《通知》明确,试点医院应坚持

公益属性,积极探索社会化经营管理模式,可采取自建自营、公办民营等方式,也可以通过公开招标引入具有一定经营规模和社会影响力的专业性托育企业提供托育服务。开办幼儿园的,可根据场地条件开设托班,为职工3岁以下婴幼儿提供福利性托育服务。开展普惠托育服务的试点医院应在2023年实现项目筹备或开工,2024年基本形成具有示范效应、卫生健康系统特色的托育服务体系,满足广大职工的婴幼儿照护服务需求。

(据10月10日《健康报》)



## 市中医院独立完成首例动脉导管未闭封堵术

本报讯 随着现代医学的发展,微创介入疗法越来越广泛地用于先天性心脏病的治疗。近日,市中医院成功为一名45岁的先天性心脏病(动脉导管未闭)患者实施了经股动脉逆行动脉导管未闭封堵术,填补了该院在独立完成动脉导管未闭封堵术方面的空白。

据了解,该患者近两个月在活动时出现胸闷气短、心慌症状,被市中医院心病一病区医生诊断为先天性心脏病。该患者不仅动脉导管未闭,且心脏彩超提示左心室已增大。“这说明血液分流已经导致患者的左心

室负荷加重,我们综合考虑后决定为他施行微创介入封堵治疗。”心病一病区主任李斌说。

经过心病一病区、导管室、超声科及手术室医护人员的精心准备,患者进入手术室接受治疗。医生将特制的导管通过微创穿刺送入患者的股动脉,并将特制的封堵器由外周血管送入动脉导管的病变部位,再将封堵器释放并固定在病变部位,成功封闭了患者的动脉导管。“手术十分顺利。”李斌说,“微创手术创伤小,症状缓解明显,患者在术后第3天就顺利出院了。”②2 (郑伟元)

## 我市开展世界精神卫生日系列宣传活动



周口市中心医院医护人员为患者提供心理咨询。



鹿邑县志愿者为群众介绍精神卫生防治知识。

本报讯 10月10日是世界精神卫生日,今年的宣传主题是“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”。10月8日,市卫健委下发通知,要求全市医疗卫生系统围绕2023年世界精神卫生日开展系列宣传活动。

据了解,活动旨在进一步普及心理健康知识,呼吁全社会提高认识,关注儿童青少年心理健康,推动形成家庭、学校、社会、专业机构有效衔接的心理健康服务体系,促进儿童青少年身心健康成长。

通知要求,各县(市、区)医疗卫生系统要结合职责,充分发挥本系统相关专家作用,制作多种形式、易于接受的健康科普宣传材料,通过线上线下结合、传统媒体与新媒体融合的方式,广泛开展科普宣教活动;组织有关医疗卫生机构,通过举办健康大讲堂、开展义诊等方式,聚焦抑郁、焦虑、多动症、抽动症、孤独

症等儿童青少年心理行为问题和常见精神障碍,积极传播心理健康和精神卫生防治知识。

通知下发后,全市有关医疗卫生机构相继开展形式多样的主题宣传活动。10月9日上午,周口市精神卫生中心与川汇区李庄小学举行心理健康“校医”同创共建协议签约仪式,正式建立了心理健康“校医”合作单位关系。10月10日,我市开展2023年世界精神卫生日主题宣传活动,发

布关爱儿童青少年心理健康的倡议,并以播放宣传片、主题宣讲、线上直播等形式号召大家关注孩子心理发育,营造民主、相对平等、充满爱意、不以成绩为导向的家庭关系。

市卫健委有关负责人表示,下一步,他们将强化部门联动,持续推进我市社会心理健康服务体系,为维护儿童青少年身心健康营造良好社会氛围。②2 (郑伟元/图)

## 周口淮海医院获评“周口市科普教育基地”

本报讯 9月27日,市委宣传、市科协、市卫健委等20个部门联合举办周口市2023年全国科普日主场活动启动仪式,我市18家单位获评“周口市科普教育基地”,周口淮海医院榜上有名。

据了解,周口淮海医院因心肺复苏培训科普工作成绩突出,具有示范带动作用,被推荐参与评选。长期以来,该院组织医护人员深入学校、幼儿园,走进社区、军营、乡村,开展形式多样、内容丰富的健康科普宣传活动;不定期组织义诊活动,服务广大患者,为群众答疑解惑,引导大众养

成健康的生活习惯。

据介绍,“周口市科普教育基地”是市文明办、市科协为充分调动社会各方面参与科普工作的积极性,发挥社会科普资源作用而评选设立的,旨在通过开展面向公众的科普教育活动,积极推进科普工作的社会化、群众化、经常化。

周口淮海医院相关负责人表示,医院将践行“人人学急救、急救为人人”的救护理念,推进新时代科普工作模式优化升级,不断提升科普公共服务能力。②15 (李鹤)

## 市人民医院开展全国高血压日主题宣传活动

本报讯 10月8日是全国高血压日,今年的宣传主题是“健康生活,理想血压”。当日,周口市人民医院宣传义诊团队到川汇区人和社区开展全国高血压日主题宣传活动,指导群众做好自我血压管理、有效控制高血压危险因素,切实提高对高血压的治疗率和控制率。

活动中,该院神经内科专家通过“一对一”的方式询问病史、了解病情,指导高血压患者正确测量血压及选用合适的降压药物。该院疾控科医护人员为社区群众进行高血压筛查,耐心解答群众关心的健康问题,并就日常保健、安全用药等方面进行健康指导。该院医联体工作人员还现场发放

健康教育宣传资料,号召大家控制高血压,保护心脑血管。“我的血压刚过130mmHg(高压),并不是很高,但医生提醒我需要通过改善生活方式进行干预了。这个活动让大家了解到高血压的风险和如何提前预防,我觉得很好。”社区居民王大爷说。

本次活动共为200余名群众进行了高血压筛查,发放健康教育资料300余份。市人民医院相关负责人表示,此次活动让社区群众进一步了解了高血压防治知识,强化了群众高血压防治意识,倡导了合理营养、健康饮食等生活理念,提高了社会对高血压的科学认知水平。②15 (史书杰)

## 举办文艺汇演 关注心理健康

本报讯 10月10日是世界精神卫生日。当日,为提高大众对心理健康问题的认识和关注,市残联、川汇区残联、市精神残疾人及亲友协会、市金拐杖合唱团以及周口精神康复医院联合举办以“心理健康,用爱担当”为主题的世界精神卫生日文艺汇演。

演出中,大合唱《爱的奉献》深情动人,唱出了对精神障碍患者的关心、关爱和关注;独唱《少年壮志不言愁》传递了乐观向上的信念,激励着每一位观众……其中,金拐杖合唱团的演员们倾情奉献,用唱歌、舞蹈、乐器独奏等节目,为周口精神康复医院的住院患者奉上了

精彩的视听盛宴。

“这次文艺汇演充分体现了社会各界对心理健康问题的关注和支持。我们希望通过这样的活动,让更多的人了解心理健康的重要性,为精神障碍患者提供更多的关爱和支持。”市残联相关负责人表示。

周口精神康复医院相关负责人表示,希望通过这样的活动,能够加深大众对精神疾病的了解,消除偏见和歧视,为精神障碍患者提供更多的帮助和支持。同时呼吁广大社会人士积极关注心理健康问题,关爱与理解精神障碍患者和他们的家庭。②15 (刘伟)



为进一步加强学生心理健康教育,近日,市第六人民医院医务人员走进中心城区李庄小学开展心理健康知识讲座和心理测评。医务人员为该校三年级至六年级的学生进行了团体心理健康筛查,并指导学生合理调节情绪,让学生以阳光的心态迎接学习和生活。

刘伟 摄

## 第三届“名中医”风采 妇幼健康守护者——李凤启

李凤启现任市妇幼保健院党总支书记、院长。自1984年参加工作以来,他一直对妇幼保健工作保持着极大热情,以自身的努力守护着广大妇女儿童的健康。

李凤启在儿科疾病诊疗方面的医技水平很高。他编写的《中西医结合治疗支原体肺炎临床研究》获2017年市科技进步奖一等奖。他作为第一发明人的专利《新型呼吸器》于2019年获国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。李凤启先后任河南省妇幼保健协会第二届理事会的常务理事、河南省妇幼保健协会妇幼健康管理专业委员会常务委员。

在临床方面,李凤启主张中西医结合治疗,根据入院患者体质进行辨证施治。在治疗小儿发热、咳

嗽等病症且小儿难以服用药物时,他采取耳部放血、穴位贴敷、中药外治等方法对患儿进行治疗,疗效显著。他还指导产科医护人员对产后体虚的患者采用中药熏蒸、中药封包等方法进行治疗,极大缓解了产妇产后的不适症状。

作为院长,李凤启带领医院积极参与免费义诊、贫困人群救助等活动。在新冠肺炎疫情期间,他主动请缨,与全院医务人员一起奋战7昼夜,建成周口市第九人民医院(黄码医院)。“作为一名医生,能通过自己的努力减轻患者的痛苦,是我最自豪的事情。守护妇女儿童的健康,是我的责任和使命。”李凤启说。②2 (郑伟元 整理)

协办单位  
**河南百年康鑫药业有限公司**

### 老年人低血压也有大危害

一、老年人低血压的原因有哪些

- 餐后低血压:餐后低血压是因餐后血流分布至胃肠道,四肢导致颅内血流减少引起的。餐后低血压容易让人出现饭后晕厥、跌倒等情况。患有高血压或患有损害大脑中枢疾病的老年人更易患上餐后低血压。
- 直立性低血压:直立性低血压是指老年人从卧位改变到直立位或长时间站立时,血压突然下降超过20mmHg。老年人餐前收缩压大于100mmHg,餐后收缩压降至90mmHg以下,也属于直立性低血压。
- 继发性低血压:继发性低血压是指老年人因一些疾病或服用一些药物引起的低血压,如患有严重感染、腹泻或服用降压药、服用抗抑郁药等均会导致低血压。
- 排尿性低血压:排尿性低血压表现为老年人在排尿中或排尿后突然晕倒、神志不清,几分钟后恢复正常。这种情况多因老年人夜间膀胱充盈后突然排空,腹腔压力骤减,静脉扩张,回心血量减少,血压下降所致。

二、老年人低血压有哪些危害

对于老年人来说,低血压对身体的危害更甚于单纯性高血压。血压低时,血液流速减慢,血液中的氧气和养分不能及时输送到全身,心脏、大脑等需氧较多的重要器官就会受到影响。

部分老年人还会出现高血压、低血压并存的现象,这种忽高忽低的脉冲式血压会给他们的血管带来很大的压力,存在着很大的安全隐患。

三、老年人如何“拉高”血压

老年人平时需要自己监测血压,如需要服降压药治疗,服药后的血压水平也最好不要低于125/70mmHg。以下两招有助于“拉高”血压:

- 加强抗阻训练。抗阻训练可以提高肌肉收缩力,增加回心血量,改善心输出量,从而提高血压。做平板支撑、握握力器、拉弹力带等相对缓和的锻炼方式比较适合患有低血压的老年人。
- 食疗。患有低血压的老年人需要补充优质蛋白、定时饮水,还可以在中医医生的指导下进行食疗,补气益血。(项城市疾病预防控制中心 李波)

健康服务热线  
健康热线:13949993566 13592285505  
电子信箱:zkrbwsb@126.com