

准确把握“六个必须坚持” 推动卫生健康事业高质量发展

本报讯 根据市委主题教育领导小组办公室要求和市卫健委党组主题教育学习方案安排,9月25日,市卫健委党组召开理论学习中心组(扩大)学习会议,学习习近平总书记在新时期推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话精神,学习习近平总书记在党的重要论述,结合卫生健康工作实际,交流学习心得体会。

会上,市卫健委党组书记、主任胡国胜,市卫健委党组成员、驻市卫健委纪检监察组组长王玉栋分别以《坚持立场观点方法 推进健康周口建设》《坚定拥护“两个确立” 坚决践行“两个维护” 以实际行动推动健康周口高质量发展》为题作交流发言。与会人员还集中观看了《深刻领悟“两个确立”的决定性意义》视频讲座。

胡国胜表示,学习习近平新时代中国特色社会主义思想,要坚持学思用贯通、知信行统一,准确把握“六个必须坚持”核心要义,破解卫生健康事业改革发展重点难点问题,全面推进健康周口建设。他要求,一是必须坚持人民至上,建设优质高效的医疗服务体系。围绕群众的健康需求和高质量发展要求,多措并举推动优质医疗资源扩容与均衡布局,加快推动公立医院高质量发展,推进多层次医联体和县域医共体建设,促进医疗资源向基层、向农村倾斜,提升中医药健康服务能力。二是必须坚持自信自立,加快推动以治病为中心向以健康为中心转变。坚持从国情、省情、市情实际出发,鼓励医疗机构和医务人员开展健康促进和健康教育工作,推进医防融合创新发展,提升

居民健康素养水平,切实增强群众的获得感。三是必须坚持守正创新,加快构建中医药传承创新体系。充分发挥我市中医药历史优势、资源优势、人文优势,深入挖掘和传承中医药精髓,弘扬中医药文化,实施中医药振兴发展重大项目,不断健全中医药服务体系,加快中医药创新发展。四是必须坚持问题导向,有效破解卫生健康事业改革发展瓶颈难题。围绕乡村医疗、“一老一小”、基层卫生人才等工作重点,积极推进中心乡镇卫生院提质升级、薄弱乡镇卫生院补短达标、村卫生室公有化标准化建设;推动落实生育支持政策,改善优生优育全程服务,完善生育和婴幼儿照护服务;加快完善医养结合服务体系,积极应对人口老龄化问题。五是必须坚持系统观念,突出健康优先,完善健康促进政策体系。围绕疾病预防和健康促进等核心,全方位提升卫生健康系统服务能力,扎实推进健康周口建设15个专项行动,广泛开展爱国卫生运动,推进卫生城镇创建和健康村镇建设,积极倡导文明、健康、绿色、环保的生活方式。六是必须坚持胸怀天下,全面贯彻落实新时代新征程党的中心任务。立足市委、市政府中心工作,推进健康周口建设,构建强大的公共卫生体系,提升依法防控、依法治理能力;坚持紧贴民生,加强基层防病治病和健康管理服务供给;坚持底线思维,增强忧患意识,发扬斗争精神,着力防范传染病等风险;持续纠治医疗卫生领域不正之风和腐败问题,不断净化卫生健康系统政治生态,切实维护人民群众切身利益。②2

(郑伟元)

周口东新医院 开展双节慰问 浓情温暖人心

本报讯 金秋送爽,五谷飘香。在中秋节、国庆节来临之际,近日,周口东新医院院长王淑华一行带着大米、大豆油、月饼、面包等慰问品到市城乡一体化示范区搬口街道毛寨村探望困难群众。

当日,王淑华一行走进毛寨村困难群众家中,仔细询问他们的家庭情况和身体状况,在送上慰问品的同时,向他们致以节日的祝福。

村民孙俊丽早些年得了重病,丈夫的手也受了伤,夫妻俩无法从

事重体力劳动,家里十分困难。在孙俊丽家,王淑华拉着她的手,亲切地询问她家的近况,叮嘱她要好好生活,保重身体。“现在生活很好了,我们家的房子翻新了,今年花生也是大丰收,谢谢你们来看我。”孙俊丽说。

王淑华表示,帮扶困难群众体现了医院为人民服务的宗旨,下一步,医院将持续开展义诊活动,让群众在家门口享受优质便捷的医疗服务。②16

(刘伟)

本报讯 (记者 普淑娟) “如今我岁数大了,身体不如从前了,来这里做个全身体检心里就踏实多了。”昨日,在周口市中心医院体检中心,69岁的张老汉告诉记者。同样来体检的邢老太说:“体检中心的医生服务态度特别好,不仅为我们进行健康指导,还给我们讲‘有病早防,有病早医’的道理。”

为了提供优质人性化服务,打造便捷流程,周口市中心医院体检中心把为患者提供便捷、优质、高效的医疗服务和暖心、安心、舒心的体检感作为出发点,为受检者提供全方位健康管理服务,采用“查、治、管”一体化服务模式,并建立系统性管理服务制度。从受检者预约登记到体检全过程,再到领取体检报告,体检中心的每个岗位、每个环节都有严格规定,严抓制度落实,对体检过程中的技术操作规范进行严格督导,便捷的“一站式”体检服务和及时的检后跟踪服务,赢得了众多市民的称赞。

流程更优化 “一站式”完成体检
导诊服务贴心、宣传展板醒目、

打造高水准体检中心 为全市人民“保健护航”

周口市中心医院体检中心优质服务暖人心

公共区域干净整洁……记者走进体检中心,温馨、整洁的环境令人心情舒畅。

“以前做体检楼上楼下来回跑,现在不出一个楼层就可以做完全部体检项目,实在是太方便了!”在体检中心,刘老太谈及在这里做体检的感受,赞不绝口。

“有病早发现,早诊断,才能早治疗。只有了解自己的身体状况,改变不良的生活习惯,才能有效预防疾病。”体检中心主任喻金霞介绍,为了让受检者了解更多保健常识,他们精心制作了大量宣传栏,对常见病的预防、合理营养膳食等健康常识进行宣传。

为提高服务质量,体检中心还对医务人员进行了礼仪培训。受检者在体检过程中,无论在检前、检中还是检后,医务人员自始至终笑脸相迎、轻声细语,让人如沐春风。体检时,医务人员对受检者提出的疑问有问必答,结束后,还会主动提醒下一个检查项目诊室的具体位置。医务人员专业的指导和贴心的服务,让受检者倍感舒心,缓解了对体检的恐惧和

紧张。

服务更全面 “人性化”套餐贴心

“体检中心医务人员服务热情周到,体检水平优质高效,我们单位的员工每年都在这里体检。他们可以根据各自的身体情况,有针对性地选择体检套餐,提前预约体检服务。体检完成后,体检中心还免费提供既丰富又营养的早餐。”一位前来体检的市民告诉记者。

体检中心根据年龄、性别及受检者的需求,为各类团体及个人设计相应的体检套餐,从检前、检中到检后,都有健康管理专家提供健康服务。体检中心还推出一系列便民利民服务举措:对老、弱、孕、残受检者,协助其办理体检缴费手续;为行动不便受检者免费提供轮椅;为患有糖尿病的受检者准备健康早餐;为应急低血糖受检者准备糖果等。

为加强服务反馈,提高受检者的体检感受,体检中心还开展了客户体检满意度调查。受检者对体检流程、环境及提示标语等,均作出了很高的评价,对体检中心的优质服务表示肯

定和赞赏。

设备更先进 “高精尖”精准“排雷”

“高精尖”的医疗设备对于早期疾病的筛查有着关键性的作用。市中心医院体检中心拥有PET-CT、宝石CT、3.0T磁共振、128层CT检验等大型高端医疗设备300余台(件),多功能数字化健康体检车配备有DR、心电图、彩超等基本体检设备,可满足受检者各类疾病的医学影像检查要求,为受检者精准“排雷”。

体检中心以强大的医技力量、服务体系为后盾,不断整合和优化现有医疗资源,选配优强人才队伍,着力从医疗质量、优质服务、健康管理等方面不断加强内涵建设,为每一位受检者提供科学、专业、系统的健康体检服务,真正做到体检有结果、测评有结论、评估有报告、咨询有解答、就医有指南。

市中心医院体检中心以专业的理论知识、科学的流程控制、热忱的服务态度,尽职尽责做人民群众健康的“守护神”。②15



“中医药健康服务全国行”大型系列公益活动是由中国医药教育协会、北京中医协会、中国医药教育协会特色医疗工作委员会、健康促进办公室等共同发起的中医药文化大型公益活动。

9月24日,参加此活动的北京知名专家来到川汇区中医院,开展健康科普培训及义诊帮扶活动。专家分别以《帕金森病的针灸治疗》《灸疗技术在临床中的应用》为题作了讲座。在随后的义诊活动中,专家通过“四诊”了解群众病情,并运用中医特色疗法为群众进行治疗。

图为专家正在接诊群众。
史书杰 摄

第三届“名中医”风采

抗击肺病——李培伟

李培伟是市中医院中医内科主任医师,擅长诊治呼吸系统疾病。从业26年来,他爱岗敬业、履职尽责,为守护百姓的身体健康作出了自己的贡献。

在临床上,李培伟积极探索、大胆创新,将中医辨证与辨病相结合、中药内服与外用相结合,中医与西医相结合,不断提升医院临床诊疗水平。在肺病治疗方面,他在运用抗感染疗法的基础上,以清肺化痰疗法治疗肺部多重耐药菌感染;对间质性肺炎患者进行中医辨证施治;对慢性阻塞性肺病以及缓解期哮喘患者进行补肺纳肾治疗;对肺癌患者进行化、放疗的同时使用中药扶正祛邪,均

取得了较好疗效。

在带领科室同事做好本职工作的同时,李培伟还主动出击,救死扶伤。他曾支援“5·12”汶川地震抗震救灾,被周口市政府评为“抗震救灾先进个人”。在新冠疫情期间,他积极投身于疫情防控工作,为遏制疫情做出了重要贡献,被市中医院评为“优秀共产党员”“优秀抗疫工作者”。

日前,李培伟完成河南省中医药科学研究专项课题1项,发表了多篇学术论文。“我将身先士卒,带头做好中医药传承工作,用心诊治每一位患者,全力保障人民群众身体健康。”李培伟说。②16

(郑伟元 整理)

协办单位

河南百年康鑫药业有限公司

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com

切除扁桃体对身体有什么影响

在临床中,很多患者会因为扁桃体反复发炎,被医生建议手术切除。那么,医生为什么会建议切除扁桃体?切除后对身体有影响吗?我们一起来了解一下。

一、扁桃体为什么会发炎
扁桃体是咽喉巴环的一员,属于末梢免疫器官,含有大量免疫细胞。这些细胞可以消灭通过血液、淋巴等途径侵入人体的细菌和病毒。但是,扁桃体处于口咽、鼻咽的交汇处,经口鼻进入的细菌和病毒非常容易侵犯它,造成炎症。同时,扁桃体具有较多的隐窝,很容易积存细菌。当人体免疫力下降时,隐藏在隐窝内的细菌就会迅速滋生,从而诱发扁桃体发炎。

二、什么样的扁桃体炎需要切除扁桃体

若患者患上急性扁桃体炎,就会有咽痛、高热等症状。患者扁桃体充血肿胀,严重的会布满黄白色脓点。此时,医生会根据血常规、C反应蛋白等检查结果,使用抗生素进行治疗。

当患者扁桃体炎反复发作,医生就会考虑是否切除扁桃体。以下几种情形是可切除扁桃体的指征:

1. 患者急性扁桃体炎反复发作,一年内发作≥7次,或连续两年平均每年发作≥5次,或连续3年平均每年发作≥3次。

2. 患者曾经出现严重扁桃体红肿,其扁桃体周围被很多脓疱包围,甚至导致嘴巴不能张大。

3. 已经致使患者出现打呼噜、说话含糊不清、容貌变丑等情况。

4. 已经对患者的肾脏、心脏及关节等器官造成损害。

5. 若因扁桃体肥大引起气道梗阻,影响呼吸,造成缺氧,患者要尽早接受手术,切除扁桃体。

三、切除扁桃体会对身体造成哪些影响

经常发炎的扁桃体已经成为一个慢性病灶,不仅会诱发肾炎、心肌炎、风湿性关节炎等,还会影响呼吸、生长发育、记忆力等,不切除反而对身体不利。切除扁桃体后,因慢性扁桃体炎造成的全身并发症、低氧血症等可以得到改善。

四、切除扁桃体会使免疫力下降吗

扁桃体属于免疫系统中的淋巴免疫。淋巴免疫在人体免疫防御系统中的作用小于体液免疫,切除后对免疫系统的影响不大。同时,人体咽部丰富的淋巴组织形成了咽淋巴环,扁桃体被切除后,舌扁桃体、咽后壁淋巴滤泡等均可对失去的免疫功能进行代偿,最终使免疫系统的功能恢复正常。②2

(周口淮海医院耳鼻喉科 郝志鹏)

了解妊娠高血压疾病

妊娠高血压疾病包括妊娠高血压、子痫前期、子痫等症,严重危害母婴健康,是造成孕产妇和围产儿病死率升高的主要原因。本文将介绍妊娠高血压疾病的成因、症状、治疗及管理及预防方法。

妊娠高血压疾病的成因

家族遗传。有高血压病家族史的孕妇患妊娠高血压疾病的风险较高。

年龄。高龄孕妇患妊娠高血压疾病的概率较年轻孕妇高。

孕前体重超标。孕前超重和肥胖的孕妇更容易出现妊娠高血压疾病。

激素分泌异常。孕妇如果出现激素分泌异常,血压容易升高。

孕吐反应所致。妊娠过程中,孕妇经常会出现孕吐反应,反射性地引起血压升高。

其他疾病所致。糖尿病、肾脏疾病、自身免疫性疾病等都可能增加妊娠高血压疾病发生的风险。

妊娠高血压疾病的症状

妊娠高血压疾病在早期通常无症状,晚期会出现头痛、眩晕、恶心、呕吐、视力模糊等症状。同时,妊娠高血压疾病还会引发一些并发症,孕妇会出现水肿和蛋白尿,并伴有头痛、恶

心、呕吐等症状。若妊娠高血压疾病进一步恶化,孕妇可能会出现癫痫。

妊娠高血压疾病的治疗和管理

高危孕妇的筛查和监测。了解孕妇的个人和家族病史,并根据风险评估确定是否需要进一步检查。监测血压、蛋白尿等指标,及时发现并处理异常情况。

饮食调整。孕前超重和肥胖的孕妇应控制体重,摄入营养均衡的食物,限制盐的摄入量,多食用蔬菜、水果。

药物治疗。钙通道阻滞剂可以降低孕妇的血压,但使用时需谨慎。

临床管理。高危孕妇可能需要住院观察和治疗,确保母婴安全。

妊娠高血压疾病的预防

孕妇应参加孕前体检,确定没有患上可诱发妊娠高血压疾病的相关疾病。

孕妇应保持合理体重,均衡饮食,戒烟限酒;保持适当的运动量;补钙;小剂量服用阿司匹林。

孕妇还需要了解妊娠高血压疾病的相关知识,遵循医生建议,学会自我监测血压,观察水肿情况,一旦出现不适要及时就医。②18

(据9月21日《医药卫生报》)