

创建全国文明城市进行时

全民健身共参与 幸福生活同绘就

□记者 王慕晨文/图

公园里,举着威武醒目的旗帜,伴着优美动感的音乐,脸上洋溢着阳光自信的笑容,健步走队伍迎着朝阳迈着铿锵有力的步伐。

广场上,柔美的身姿,踏着轻快的节拍,转身、移步、扭腰,动作新颖流畅,队形变化巧妙,一群舞者舞出了对美好生活的向往。

街角边,矫健的身手,时而大开大合,宛如雄鹰搏空,时而刚中带柔,恰似江南小雨,一对羽毛球爱好者打得难舍难分。

余晖中,灵动的身影,欢快的笑声,孩子们在父母的陪伴下,有的在跳绳,有的在学轮滑,有的在打乒乓球。月色下,身怀绝技的老人挥动着长鞭打着旋转的陀螺,清脆的鞭声,嗡嗡的旋转声,形成夏夜里别具一格的运动曲。

从晨曦微露间,到晚霞将近时,全市的公园、广场、社区健身广场里,一批批市民融入全民健身的行列中,让周口这座“道德名城”处处洋溢着运动气息,充满朝气与活力。

全民健身活动丰富多彩

“我运动,我健康,我参与,我快乐。”健步走队员马志宇说。骄阳如火的天气抵挡不住健步走队员热情如火的心情,在周口沙颍河公园里,运动员正在进行健步操、健步走运动指导、展示、交流学习活动。“手臂自然下落进行摆臂,摆臂到最大幅度的时候,肩膀达到与肩平齐为最佳”“健步走时要跨大步,将手臂动作与脚步动作配合起来”“健步走时应收紧核心,避免出现腰腹扭动”……健步走队员的一招一式成为沙颍河畔一道靓丽的风景。

近年来,在市委、市政府的大力支持下,市教育体育局以贯彻落实《全民健身条例》《河南省建设体育强省规划纲要》为主题,深入贯彻落实



体育模特在训练

民健身国家战略,动员和引导我市城乡居民积极参与体育健身活动,在春节期间营造浓厚的全民健身氛围,倡导健康文明的生活方式,举办了包括围棋、空竹、广场舞、广播体操、瑜伽等新春活动。扎实开展了“全民健身月”“全民健身日”系列活动,在全市各健身广场、公园、健身俱乐部组织开展了包括广场舞、武术、太极拳、健身气功、羽毛球等竞赛和展演活动。2023年以来,我市成功承办了河南省第九届少数民族传统体育运动会和河南省第十一届中华轩辕龙舟大赛(周口站)暨周口市第八届中华龙舟大赛(市第四届市直机关职工运动会先期比赛项目),将于10月份举办周口市第四届市直机关职工运动会,11月份举办2023年第八届周口马拉松赛,12月份举办河南省第十四届万村千乡篮球赛(周口站)。一场场丰富多彩的全民健身活动轮番上演,体育赛事、体育活动已成为全市全民健身有力的“助推器”,不仅推进了健康中国、体育强国建设,点燃了市民参与体育健身的热情,激发了城市活力,还彰显了我国全民健身事业发展的丰硕成果。

健身场地设施大幅增加

“早晨沿着沙颍河迎着朝阳竞走,上午去体育中心游泳馆游泳,晚上和爱人一起去周口公园散散步。”家住建业森林半岛的李念华过着惬意的退休生活。她从走出家门到运动场地不到10分钟,真正实现了“出门就是运动场,楼下就有健身房”,这种获得感、幸福感不言而喻。“印象中的公园就是散步的地方,不知道何时起市区的这些公园都增加了健身区域,真是休闲健身两不误。”市民何理感慨道,带孩子去公园,孩子去儿童游玩区,自己也可以在健身区尽享运动快乐,幸福指数倍增。

一条条健身步道、一个个体育场馆、一场场体育比赛,持续增强着人们的健身意愿,助推着群众体育

发展。近年来,我市不断加大在全民健身设施建设的投入力度,聚焦群众关切的健身资源,用心用情用力解决好群众的运动健身问题,使广大市民的健身、娱乐、休闲都能找到场地,积极打造完善城市社区“15分钟健身圈”,让市民群众在“家门口”就能够甩开膀、迈开腿,尽享稳稳的小幸福。截至2022年年底,全市利用省、市级体彩公益金已建成乡镇体育健身工程169个,农民体育健身工程4742个;中心城区和各县区建有健身路径3575条;全民健身工程建设连年被市政府列入中心城区十大民生实事之一,定期督查工程进度,先后在周口公园、周口人民公园等处建成了全民健身园。全市所有县市已先后建成了全民健身中心、基本建成了“二场三馆”,进一步满足了全市全民健身活动所需。按照国家体育总局和省体育局关于场馆信息化建设的要求部署,截至2023年6月底,我市完成了市体育中心体育馆、淮阳区体育馆、西华全民健身综合馆等12个享受国家免费低收费开放补贴场馆的智慧化信息化建设,各场馆客流量数据已对接至全民健身信息平台。截至2023年7月底,全市人均体育场地面积达到2.48平方米,位居全省第二名。

全民健身队伍不断扩大

“这边是体育模特协会,那边走过来的是健步走协会,西边围着一群人的那里是太极拳协会的。”在周口临港开发区广场上各个协会的队员各自组队进行着他们的健身事业。“跟着爸妈来运动,妈妈在体育模特那边训练,爸爸在健步走队伍里,我在太极拳队伍里学习切磋。”在家过暑假的大学生张博说,他们一家人都非常热爱运动,每天一起出门健身,幸福无比。“每天早上,这里都有不少老年人打拳锻炼。而几年前,我们这些没有基础的老年人,练习太极拳发力方式不对,没有人

指导教学,很容易对身体造成伤害。”一位正在打太极的老人说,现在他们队伍里有位“指导员”,经过手把手指导,健身群众的动作规范性和健身效果有了明显改善,练习太极拳的群众也越来越多了。

生命因运动精彩,体育伴健康同行。健身热也带动了新型体育社交的兴起。亲朋好友间,推杯换盏的少了,相约健身房“打卡”的多了,给朋友的微信步数点赞的同时,也激励着自己多走几圈。据统计,我市经常参加体育锻炼的人数比例在38.5%。随着我市人民群众生活水平的不断提高,健康意识的不断增强和健身多样化需求的进一步扩大,我市按照《周口市单项体育协会管理办法》对单项体育协会定期检查,要求每个单项协会做到有计划、有总结、有制度、有活动,使其制度化、规范化运行。截至目前,我市在民政部门注册市级单项体育协会39个,体育俱乐部45个,各县市区全部注册成立了体育总会、老年人体育协会,且单项体育协会、俱乐部平均达到12个以上。为了加强我市社会体育指导员队伍建设,提高其理论与技术水平,进一步发挥社会体育指导员在健身指导、科学管理等方面的作用,《周口市全民健身实施计划(2021-2025年)》实施以来,到2022年年底,我市共发展社会体育指导员28000人,2023年上半年全市培训各级社会体育指导员1020人。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想,体育强则中国强,国运兴则体育兴。党的二十大报告指出,要广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国。

放眼三川大地,健身蔚然成风,跑步、广场舞、健步走阵营日益壮大,模特步、太极拳方兴未艾,乒乓球、羽毛球、篮球、游泳等运动参与者与日俱增,不仅提高了人们的身体素质和健康水平,也为推动我市经济社会发展提供了源源不断的活力。①6

点燃运动激情 共享健身快乐 ——我市“全民健身日”启动仪式侧记



8月8日上午,我市“全民健身日”系列活动暨周口市社区运动会启动仪式在市体育馆举行。 记者 刘华志 摄

□记者 王吉城

8月8日,立秋之日,一个值得纪念的日子。

周口市体育中心体育馆内,队旗飘扬,歌声嘹亮。2023年“中国体育彩票”周口市“全民健身日”系列活动暨周口市社区运动会启动仪式在这里隆重举行。

“我健身,我健康,我快乐”,欢快的运动员进行曲让大家欢欣鼓舞、激情四射。市游泳协会、市太极拳协会、市太极拳协会等40个市级单项体育协会和健身辅导站1000多人,身着各自的队服,排列整齐,参加启动仪式。

今年8月8日是全国第15个“全民健身日”,8月8日所在周(8月7日至13日)也是我国新确定的第一个“体育宣传周”。我市举行“全民健身日”系列活动并开展社区运动会,目的就在于激发城市活力,助力全国文明城市创建,在全市营造浓厚的全民健身氛围,鼓励并吸引更多群众加入到全民健身队伍中来。

优美的健身球操表演、刚柔并济的健身气功表演将启动仪式带到高潮,赢得大家阵阵掌声。

社区运动会是最贴近人民群众的运动会,能够充分满足人民群众日益增长的多样化、个性化的体育健身需求。启动仪式后,我市选定在川汇区联盟新城社区、高庄社区,淮阳区兴淮社区、五彩社区、临港开发

区红旗社区和市城乡一体化示范区碧桂园社区6个社区举办社区运动会,通过示范引领作用,带动社区运动会在我市的普及开展。

“这次活动对学生很有意义。通过社区运动会比赛,让学生和家长共同参与全民健身,可以提高公民健康素养。以家庭为单元‘小手拉大手’的形式,参加社区健身运动,丰富学生暑假生活,希望可以作为我市全民健身的特色活动坚持开展。”市城乡一体化示范区桂园路中学教师赵志伟热情地对记者说。

“开展全民健身系列活动非常好,给我们健身爱好者搭建一个学习、交流的平台,希望更多的健身爱好者参与进来。”健身爱好者李东表示。在创建全国文明城市的过程中,健身运动不仅丰富了群众的业余生活,还在提升广大市民幸福感和获得感的同时,焕发出城市新活力。

据介绍,我市各级各类社会体育组织积极动员和组织广大健身爱好者开展形式多样的全民健身活动,为广大群众送去健康、快乐和幸福,为建设美丽幸福新周口作出积极贡献。

启动仪式结束后,人们久久不愿散去,握手言欢、合影留念,相约运动场上见。

立秋之日,周口市民的健身运动热情被点燃。未来之日,在创建全国文明城市的进程中,会有更多市民追逐运动的梦想,享受健身的快乐。①6

搬口办事处:邂逅家门口的“诗和远方”

□记者 苑美丽

8月8日,立秋,又赶上“全民健身日”,位于市城乡一体化示范区搬口办事处的美蓉湖公园也热闹了起来,附近居民携亲带友在这里踢球、跳绳、玩滑板、跳广场舞……群众在这里真正实现了家门口的“运动自由”。家住搬口办事处和美家园的丁莉莉是众多美蓉湖公园的“客人”之一,她同家人一起来到这里,共同感受创建全国文明城市以来身边的新变化。

走进美蓉湖公园,映入眼帘的是缤纷欢乐剧场、水上漂艺术走廊、休闲凉亭、儿童乐园……园内林木葱郁、芳草馨香、湖水潺潺、蝉鸣鸟语。公园里蜿蜒的小路连通路网,林荫小道贯穿全园,优美的景致吸引了不少附近居民前来“打卡”。在游玩过程中,水里的小鱼吸引

了丁莉莉的目光,“这个公园就在家门口,环境美距离又近,我经常带着家人来散散步,每次来的时候都会给鱼儿带些食物。”丁莉莉开心地告诉记者,环境好了,水也干净了,公园里的鱼儿也焕发出生机与活力。

随后,丁莉莉一家沿着艺术走廊来到儿童乐园,这里各种娱乐设施齐全,平衡木、秋千、蹦床、滑梯、摇摇马、跷跷板等,都是小朋友的最爱,可以满足全年龄段儿童的需求,孩子们在“快乐家园”玩得亦乐乎,脸上灿烂的笑容是对幸福生活最好的见证。

一城绿意一座园,美蓉湖公园园内一步一景,雅致悠然,公园也绽放着它独特的魅力,满足群众对休憩、游玩、运动等不同功能的需求,这是“创文”带给群众的切实福利。漫步美蓉湖公园,发现生活的乐趣,感受细碎烟火中的美好,品尝平凡日子里的幸福,热闹又安逸……②15

以案为鉴知敬畏 警钟长鸣筑防线

8月4日下午,我市人社系统召开“大警示”教育活动推进会,市人社局党组书记、局长李宗喜主持会议并作重要讲话,驻局纪检监察组组长韩枫作廉政警示教育讲话,全市各级人社部门中层以上领导干部参加会议。会上,韩枫作廉政警示教育讲话。他要求,全市人社系统党员干部

职工提高政治站位,深刻理解和开展警示教育是中国共产党进行自我革命的“传家宝”,是打造清明政治生态的“助推器”,是机关党员干部职工健康成长的“防疫针”。要突出“关键少数”,压实主体责任,坚持宽严相济。李宗喜强调,全市人社系统党员干部职工要持续把严的基调发挥下去,广泛开展“大学习、大排查、大警示、大整顿、大提升”教育活动,真正用情用力解决好群众反映的各类问题,推动党风廉政建设走深走实。

李宗喜指出,全市人社系统党员干部职工不要忘记违法违纪带来的刻骨铭心的沉痛教训。要始终把讲政治摆在第一位来遵循,始终把守

规矩放在全过程来践行。参会人员纷纷表示,会坚决做到以案为鉴、警钟长鸣,切实筑牢廉洁自律思想根基,牢记全面从严治党永远在路上,深入推进不敢腐、不能腐、不想腐,为塑造风清气正的人社环境贡献力量。③12 (王延昭 马月红)

人人持证帮就业 技能增收见实效

8月1日,沈丘县召开2023年“人人持证、技能河南”建设工作推进会。沈丘县副县长张燕参加会并讲话,县直有关单位、各乡镇(街道)相关负责人参加会议。会议要求,各级各部门要充分认识“人人持证、技能河南”建设工作的

重大意义,通过“人人持证、技能河南”建设工作,提高劳动者技能本领,解决企业用工难和劳动者就业难之间的矛盾,要主动承担“人人持证、技能河南”建设工作的任务责任,把“人人持证、技能河南”建设作为当前和今后一个时期最重要的工作,积极主

动想问题、出思路、作决策、抓落实。要加强组织领导和谋划落实,坚持高标准、严格奖惩,凝聚推动“人人持证、技能河南”建设工作的强大合力。要强化宣传引导,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,营造“人人持证、技能河南”建设的良好氛

围。要发挥机构培训“生力军”作用,加快构建工种门类齐全的职业技能培训体系。各级各部门要高度重视、密切配合,坚决将这项工作事关全县人民民生福祉的事干好干扎实,为沈丘县经济社会高质量发展作出更大贡献。③12 (吕敬功 马月红)

发挥派驻监督职能 确保招考公平公正

“不要急,现在就让我们的工作向河南省人社厅请示这个事情,相信河南省人社厅会人性化地处理此类问题。”

8月5日,周口市纪委监委驻市人社局纪检监察组在“三支一扶”面试资格确认现场,针对部分应届考生已通过资格考试,但证书未正式下发的情况,积极督促市人社局工作人员采取措施,积极与河南省人社厅沟通,最终此事得到妥善解决。

“三支一扶”是应届大学生就业的重要渠道,2023年周口市招考高校毕业生“三支一扶”人员300名,报考人员12000多名,929名考生进

入面试。周口市纪委监委驻市人社局纪检监察组坚持以政治视角审视业务工作,积极履行监督职责,主动发力,从笔试到面试进行全流程“嵌入式”监督,确保实现考务组织“零失误”、考风考纪“零投诉”、考务管理“零差错”、考生服务“零距离”的“阳光”招考。②12(赵长磊 马月红)

