

缤纷暑假 梦想飞翔

——探访我市中小学生暑假生活

□记者 付永奇 实习生 李雪净 文/图

今年是“双减”后的第二个暑假,课业负担大大减轻的中小学生们是如何安排假期学习和生活的呢?

在暑假快要过半之际,记者走访我市部分图书馆、文化广场、街头阅览室、青少年校外活动中心、艺术培训学校等场所发现,孩子们的暑假生活丰富多彩,都在以自己喜欢的方式充分享受属于自己的假期生活。

读万卷书 润心灵长智慧

阅读是学生终生成长的重要途径,阅读是学生全面发展的重要基础素养。

在周口铁路主题公园图书馆,每天8时30分之后就会有许多学生陆续来到这里。

13岁的刘豆豆每天都和16岁的哥哥刘乐乐从联盟新城小区来到图书馆。“我喜欢在这里看文学类图书,像《古文观止》《三字经》等,不仅能从中了解我国灿烂的文化,还能获得精神动力。”刘豆豆告诉记者。“来图书馆读书可以学到很多知识,这本《成语大全》就让我对成语‘美轮美奂’‘休戚相关’有了新解。”一旁的刘乐乐接过话。

在商水县新华书店,前来看书、选书的中小學生很多,有几个小学生还席地而坐静心阅读。“我喜欢写作,暑假给自己定了小目标,把字练得更好一些,再多读些书增加词汇量。”就读于商水县直二小的学生李梦说。

7月15日,周口报业小记者部组织开展了“小记者挑战背诵《将进酒》”活动,通过海选的30名中小學生同台竞技,边吟诵边表演,用稚嫩童音展现穿越千年的诗词古韵。“比赛激发了孩子们学习唐诗的热情,丰富了他们的暑期生活,比玩手机、看平板电脑要更有意义。”一等奖获得者尹米诺的家长对记者说。

行万里路 增长见识开眼界

“前几天爸爸妈妈带我去北京,去天安门广场、爬长城,感觉祖国大好河山很壮丽。”刚从北京旅游回来的11岁学生李若然告诉记者。

“读万卷书,行万里路。每年假期我都会带着孩子出去玩几天,既放松孩子的身心,又能在旅行中领略各地不同的文化。”李若然的妈妈王女士说。



孩子们在练习舞蹈

“俺老家是扶沟的,准备趁着假期带孩子回去,顺便去吉鸿昌将军纪念馆、西华杜岗会师纪念馆、黄泛区农场场史馆等红色教育基地,让孩子在参观学习中缅怀革命先烈、激发爱国情怀。”家在市区翔宇花园的杨先生说。

刘莉莉是从咸阳嫁到周口的,她的女儿15岁,儿子12岁。“在和孩子们商量后,我们一家准备先回咸阳探亲,再去西安游玩,看大雁塔、大唐不夜城、明城墙……这让孩子们特别兴奋。”刘莉莉笑着对记者说。

“暑假期间,同学们在参加一些体育锻炼和社会实践活动的同时,有条件的还可以外出旅游,开阔眼界、增加见识,让暑假生活过得充实而有趣。”市临港开发区实验小学优秀班主任李超慧建议。

体育运动 强身健体练技能

7月25日清晨,在川汇区文化广场,随着“预备、提膝、抬腿”等口号,20多名中小學生开始练习跆拳道入门基本功——左右提膝和高抬腿动作。

“我特别喜欢跆拳道,它既能锻炼身体的协调性,又能增强体能。”就读于川汇区八一路二小的三年级学生杨勇开心地讲。

和杨勇有一样想法的该校五年级学生程翔表示:“平时没时间打球,今年暑假我报了几个训练班,爸爸妈妈也希望我能通过运动提升身体素质。”他还从背包里拿出暑期计划表对记者说:“游泳、打篮球、旅游……这些都是我喜欢的。”

“运球时要弯下腰,用大臂带动小臂,小臂带动手腕……”在市体育中心综

合训练馆,每天都有许多中小學生来这里进行篮球训练。负责培训的东方启明星篮球学校教练教学认真、训练严格。相关负责人王欣告诉记者,这个暑假学校篮球班招收中小學生600多人,为满足不同年龄的学员多样化学习需求,学校开设了启蒙班、精英班等不同类型的课程。“儿子今年9岁,是个小胖墩,在这里不仅学会了运球、投篮、防守等篮球基本功,还减轻了体重、培养了运动热情、增强了团队意识,收获很大!”送儿子参加训练的家长李女士告诉记者。

学做家务 锻炼动手能力

叶露是西华县人民医院的医生,10岁的儿子林林读小学四年级。由于工作太忙,她将父母接来照顾林林。“老师经常教育我们要多帮家长干家务活,这个暑假我已经学会了洗衣、收拾房间等简单家务。”林林对记者说。

“爸爸妈妈上班很辛苦,我想让他们下班就能吃上做好的饭菜,这几天我已经学会西红柿炒鸡蛋和炒土豆丝,接下来想再学做妈妈喜欢吃的酸菜鱼、红烧肉……”就读于淮阳实验小学的学生王冲说。“让孩子学做家务既可以锻炼动手能力,又能让孩子在劳动中找到乐趣。”王冲的父亲王雷说。

“做力所能及的家务,学会做简单的饭菜;学会一两项运动项目,每天锻炼半小时;每天坚持阅读1小时,背诵英语15分钟,练字半小时……”河南省中小学名师、商水县直二小校长支永辉告诉记者,学校每年都会为学生设计暑假技能任务清单,丰富他们的假期生活,提升他们的综合素质,家长对此很满意。

为培养小学生基本烹饪知识和操作方法,今年暑假,周口报业小记者部开办了“小小厨神·少年厨艺暑期班”,让孩子们化身“小小美食家”,在劳动中学知识、长才干,引来百名小学生参加。

练舞蹈书法 发展爱好特长

7月24日,在川汇区金海路艺术培训学校,12岁的田林涛正在弹吉他,动听的音乐飘散在教室内的各个角落,十分悦耳。

暑假是学生培养兴趣爱好好的好时机。

这所学校开设有美术班、吉他班、舞蹈班、架子鼓班等。“我学舞蹈3年了,已经学过爵士舞、现代舞、街舞,现在正在学习民族舞,我长大想当一名舞蹈老师。”准备去上舞蹈课的四年级学生杨闪闪说。“我平时就喜欢写写画画,已经报了一个美术班,打算再报一个书法班。”今年9岁的郭晨边画画边对记者说。“我的暑假作业已经做完,看到打架子鼓动作很帅,也想试着学习……”10岁的邓森边示范边对记者说。

记者随机采访了几名学生家长,他们均表示要支持孩子培养兴趣爱好。一位家长说:“暑假就是让孩子放松的,趁着假期发展一些爱好特长,对今后发展有好处。”

张扬个性 自由放飞梦想

过去每到假期,家长总会给孩子报各种学科类培训班,把假期填得满满的。记者采访发现,“双减”两年之后,这种现象基本消失,孩子们大多以自己喜欢的方式开启暑假模式。

“今年暑假,前来学习吉他、舞蹈、画画的学生明显增多,学钢琴、架子鼓的学生也比往年有所增加。”周口艺海艺术培训学校负责人周老师说。

为防止学科类培训死灰复燃,我市各地教育部门成立联合督查组,加强对校外培训机构的管理,保障学生度过一个轻松愉快的假期。

“如何利用暑假超越之前的自己呢?答案是养成良好习惯。要制定暑假计划表,保持作息有规律;自己的事情自己做,提升生活自理能力;培养兴趣爱好,在玩中主动探索;养成良好学习习惯,坚持知识积累。”支永辉给中小學生建议。②18

让廉洁文化在高校落地生根

本报讯(记者 牛思光)“新时代办好中国特色社会主义大学,必须从我国历史、文化和国情出发,大力推进廉洁文化建设,营造风清气正的校园氛围。”近日,市委常委、市纪委书记、市监委主任张桂英来到周口理工职业学院,以《全面推进清廉校园建设 让廉洁文化在高校落地生根》为题,为广大教职工讲授了一堂深刻生动的思政课。

思政课上,张桂英通过从历史传承中深化认识、从政治站位中增强自觉、从涵养正气中展现作为、从狠抓落实中形成合力四个方面,详细阐释了全面推进“清廉校园”建设的重要性,对全面实施“清廉校园”建设标准化、

常态化,扎实推进教育系统全面从严治党向纵深发展提出了明确要求。

“高校作为先进文化的引领者、弘扬者,担负着培养担当民族复兴重任的新时代人才的光荣使命。”张桂英强调,要全面贯彻党的教育方针,牢记立德树人根本任务,深入贯彻落实《关于推进清廉周口建设的实施方案》,把清廉思想、清廉纪律、清廉规则、清廉文化等融入学校教育教学全过程,纳入学校党建思政、人才培养、管理服务、教学科研、校园文化等各项工作中,推动形成干部清廉从政、教师清廉从教、职工清廉从业、学生清廉修身的良好育人生态。①6

省委改革办在我市召开豫东片区全面深化改革工作座谈会

本报讯(记者 王晨)7月25日、26日,豫东片区全面深化改革工作座谈会在我市召开。省委改革办主任王作成出席会议并讲话,市委常委、市秘书长、市委改革办主任赵锡昌出席会议并致辞。

会议通报了上半年全省改革工作情况,开封、新乡、濮阳、许昌、漯河、商丘、信阳、周口、驻马店等9个省辖市党委改革办负责同志交流发言。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的重要论述,不断把全面深化改革向纵深推进,为全省经济社会高质量发展提供强大动力。要围绕当好参谋助手,在深入谋划改革

上下功夫。加强调研,从基层实践中总结改革经验,深化研究,从落实政策中梳理改革问题,注重联络,从部门互动中优化改革方案,做到谋划早、站位高、落点实。要围绕狠抓改革落实,在协调推动改革上下功夫。加强台账管理,统筹协调、督察考核,推动改革举措落地见效。要围绕凝聚改革共识,在广泛宣传改革上下功夫。统筹用好各类宣传平台,形成工作合力,及时总结反映改革中的经验成效,营造改革氛围,加强改革信息员队伍建设,提高工作质效。

会前,与会人员到周口临港开发区、郸城县、淮阳区等地观摩考察我市改革创新工作亮点。①6

凝聚合力抓整改 扮靓城市育文明

本报讯(记者 李瑞才)7月26日,市委常委、宣传部长王少青带队就持续开展全国文明城市创建工作开展现场督导交办。强调要坚持问题导向,抓实工作细节,形成强大合力,做好问题整改,高质量推进文明城市创建工作,让城市更和谐宜居。

在查看过开元万达周边环境秩序和育才路盛世嘉苑小区文明创建工作开展情况后,王少青要求,要适应城市发展要求,进一步完善城区新开通的路网及配套公共设施,对排查交办问题,高标准整改到位并防止类似问题反弹。根据实际情况做好“堵”“疏”结合,对路口边角空闲地和未开发区域,要因因地制宜改造成微景观绿地,或建

成临时停车场,以“绣花”功夫实现精准管理。

在查看完育新商业街周边小区、背街小巷环境秩序综合整治情况和市中医院附近交通秩序及老旧小区改造情况后,王少青指出,公安、城管、川汇区以及办事处要强化协调配合,建议成立综合治理小组,用好“社区吹哨,部门报到”机制,做好重点区域连片管理,常态化对七一一路(中州大道至汉阳路段)沿线的重点部位、十字路口进行精细化管理,规范道路沿线停车秩序,同时要引导三轮车行业和广大商户坚持开展“门前三包”行动,动员更多力量参与城市环境提升行动,扮靓城市容颜。②16

加强权益保障 推动残疾人事业高质量发展

本报讯(记者 刘昂 实习生 张岚)7月26日上午,市人大常委会副主任刘建中率市人大视察组,对残疾人保障“一法一办法”执法检查意见建议研究处理情况进行视察。

视察组对照市人大执法检查组列出的问题清单和常委会会议审议意见,前往中心城区的主要街道、街头游园、居民小区和精神康复医院,逐项检查盲道、残疾人绿色通道、无障碍设施建设和管理情况以及农村精神、智力残疾人社会福利政策保障、集中收托养情况。

经过实地察看,视察组对相关职能部门的整改情况给予肯定,并指

出,残疾人事业的高质量发展是城市文明程度的象征,是城市管理水平的体现。要提高认识,深入学习贯彻习近平总书记关于残疾人事业的重要指示精神,进一步增强推动残疾人事业高质量发展的思想自觉和行动自觉。要建章立制,巩固整改成效,持续聚焦残疾人的所需所盼,落实好各项惠残政策,推动解决残疾人最关心、最直接、最现实的问题。要保障权益,加大残疾人事业经费投入力度,逐步完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,不断满足残疾人对美好生活的向往。②2

做好防汛工作 筑牢安全防线

本报讯(记者 田亚楠)7月26日,我市组织收听收看全省防汛应对“杜苏芮”台风专题会商调度会议,随后我市召开防汛会议,安排部署下一阶段工作。副市长孔阳出席会议。

孔阳指出,防汛工作事关人民群众生命财产安全,事关社会大局稳定。目前,我市已进入主汛期,各级各部门要牢固树立“人民至上、生命至上”理念,立足“防大汛、抗大洪、抢大险、救大灾”,坚持防汛应急“金标准”,全力做好强降雨防汛应对工作,确保人民群众生命财产安全。

孔阳要求,各级各部门要高度重视“杜苏芮”台风将对我市造成的影响,严格落实以行政首长负责制

为核心的防汛工作责任制,密切关注天气形势变化,及时组织会商研判,适时启动防汛应急响应。要按照省委“321”工作要求,聚焦重点部位,排查风险隐患,落实应急措施,确保人员绝对安全。要做好应急准备,形成工作合力,切实做到思想上合心、行动上合拍、工作上合力,确保组织到位、人员到位、物资到位、设备到位,关键时刻拉得出、抢得上、打得赢。要落实汛情24小时领导带班和值守制度,充分发挥汛情“前哨兵”的作用,加强信息报送工作,第一时间上报应急情况,积水情况等防汛信息,一旦发生险情必须第一时间报告。①6

给城市防汛装上智慧“天眼”

本报讯(记者 姬慧洋)轻点鼠标,数公里外的易淹水点实时监控画面“跃然屏上”;短短数秒,最新的预警信息即可送达辖区各处……7月25日中午,屋外大雨倾盆,市城乡一体化示范区防汛指挥部监控办公室屋内的综合智慧平台大屏幕上,滚动显示辖区各条道路实时画面,人不出屋就能掌握辖区易积水路段情况,方便及时调度巡查人员进行精准抢险救援。

夏天的雨来得快而猛烈,第一时间传达积水严重路段信息显得尤为重要,暴雨过后少数路段存有积水,不仅影响人民群众出行,还影响市容市貌。为了实时掌握相关区域和路段的排水情况,防汛指挥部在派出专人巡逻的基础上,搭建覆盖辖区4个村和6个社区的综合智慧平台,通过智慧“天眼”,及时将辖区路面情况反馈至巡查人员,相当于为他们安装了“千里眼”“顺风耳”,同时根据实际情况精准调配防汛物资和抢险人员,为实现城市排水系统的全方位监控和全局化调度管理打下坚实基础。③6



视觉新闻

7月26日,记者在郸城县洛南街道夏庄社区联通小区看到,该小区在老旧小区改造中时时处处融入“家”文化,打造了百家姓墙、“家”字文化墙、“洛事明说”协商议事厅,小区的事儿大家作主,大家的事儿商量着办,生活中处处体现着和谐。③6

记者 徐松 摄

关于升级服装产业智能制造的代表重点建议已办结

本报讯(记者 刘昂 实习生 张岚)昨日,记者在市人大常委会获悉,在市五届人大一次会议上,代表提出的《关于加大对纺织服装产业智能制造投入和升级改造扶持力度的建议》已办结,并收到了市工信局的答复。

据了解,周口纺织服装产业是我省重点建设的千亿级产业集群之一。截止到今年2月份,周口规模以上纺织服装企业290家,占全市规模以上工业企业总数的16.1%,已初步形成了集纺纱、织布、染整、面料、服装

于一体的全产业链。

为加快纺织服装产业转型升级,市工信局充分发挥周口市“万人助万企”活动领导小组办公室的统筹作用,协调企业项目融资、用地、规划、环评、用工、产学研等相关问题,引导和鼓励企业实施智能化技术改造。

2023年上半年,我市完成纺织服装技改项目29个,总投资15.4亿元,有效提高了行业技术水平和产品质量。目前,全市纺织服装行业中有国家级质量标杆企业1家、省级质量标杆企业

4家、省级高新技术企业7家、省级技术创新示范企业1家、省级工业设计中心1家。

为持续推进纺织服装产业智能化,市工信局聘请专业机构给予指导,分类开展差异化诊断,将企业上云、智能车间(工厂)建设、智能化能力评估、项目申报等工作与诊断服务有机统一,并通过诊断服务深入挖掘一批基于行业的优质应用场景,在行业内全面铺开,我市纺织服装行业现已培育河南省智能工厂5家、智能车

间20个。此外,今年我市纺织服装产业智能化改造重点项目有14个总投资6.8亿元,扩产项目有12个总投资48亿元,市工信局完善了重点项目管理服务机制,明确主体责任和完成时限,健全全过程服务链条,确保行业发展势头强劲有力。

相关代表收到答复后表示,市工信局发挥职能作用,引导纺织服装产业转型升级,有力推动经济社会发展,保证了代表建议落到实处,对办理结果满意。②2

周口市体育馆、体育场部分房屋承租权网络竞价招租公告

周口市体育中心委托周口市公共资源交易中心对周口市体育馆、体育场部分房屋承租权采用网络竞价方式进行公开招租,有意竞买者请登录周口市公共资源交易中心网站查询相关事宜。

1.标的情况:周口市体育馆、体育场部分房屋承租权的三年期租赁权;标的:位于周口市政通路1号周口市体育中心。

2.挂牌公告期:自2023年7月27日起至2023年8月3日17时止。

3.标的展示:自公告发布之日起

起标的物所在地,有意竞买者自行对欲竞买标的进行实地勘查。

4.标的竞价时间:2023年8月4日9时30分。

5.具体要求:详见周口市公共资源交易中心网站《体育馆、体育场部分房屋承租权网络竞价招租公告》。

6.周口市公共资源交易中心网址: <http://jyzx.zhoukou.gov.cn>。

标的展示联系电话:13271662000

联系人:苏先生

周口市体育中心 2023年7月27日