社

记者

刘

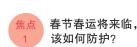
怀

发热是否上医院 感染新冠怎么办

钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点

新华社记者 肖思思 马晓澄 徐弘毅

春运来了怎么做好个人防护?发 热是否要上医院?感染新冠怎么办? 有没必要囤积药物?还要不要戴口 罩? ……12月9日,钟南山院士接受 新华社独家专访,就群众关心的七大 焦点问题一一解答。



临近春节、春运,不少群众返乡 过年。在人群密集的路途中、走亲访 友时,如何做好个人防护?

钟南山认为,当务之急是加速新 冠疫苗加强针接种。他说,我国已有 大量人群接种了新冠疫苗,加强免疫 接种是防疫新阶段最好的保护办法。

"2023年春节还采用就地过年办 法的可能性很小,但仍然要加强准备 工作。我建议准备回家的人要加强疫 苗接种,就算得了新冠也不会很重。" 钟南山说。

"打了加强针以后,一般两周就 起效了。这样对春节春运期间百姓回 家大量人群迁移时,防止大规模传播 有很大的好处。在全国加强疫苗接种 刻不容缓。"钟南山建议,特别是老年 人、有基础疾病的人群,接种了疫苗 更让人放心。"如果已经接种了两针 灭活疫苗,需要再加上另外一针作为 加强。



奥密克戎到底有 多强的传染性、毒性?

为什么近期病例数增多,可能一

不小心就"阳"了? 钟南山解释说,奥密克戎作为一 种新冠病毒变异株, 与此前的野生 株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比, 是一个单独进化出来的家族,其发展、 演变、变异较快。新冠病毒跟人体细 胞结合的区域叫作受体结合区域,奥 密克戎这部分蛋白中的氨基酸,其中 有96%的点位已发生了变异,换言之, 已突变得差不多快饱和了。

"奥密克戎的变异带来了对人体 的免疫逃逸现象, 所以传染性很强, 最新的毒株 R0 系数可以达到 22,也 就是一个人可以传22个人。目前中国 主要流行的 BA.4、BA.5 和 BF.7 等传 播很快,这种情况下,再强的防控也 很难完全切断其传播链。"钟南山说。

除了传染性, 奥密克戎的致病性 也受到人们关注。钟南山说,奥密克戎 的致病性已经大大减低, 近期致死率 已降低至0.1%左右,跟流感差不多。

奥密克戎已经很少见到侵袭肺 部。钟南山说:"奥密克戎变异到 BA. 2、BA.4和BA.5以后,主要的感染部 位在上呼吸道。动物实验结果显示, 它已经很少侵袭肺部;从真实世界中 的人体感染来看,绝大多数感染奥密 克戎的病人症状都表现在上呼吸道 感染,常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部 表现上很少看到有肺炎。

"奥密克戎的表型可以说是'新 冠上呼吸道感染',这一点非常明确。 它极少导致人死亡。"钟南山说。

钟南山同时提醒,由于奥密克戎 的传染性仍远远高于流感,对它的防 范还是要更加注意,重点要放在对老 年人、有基础疾病等群体的保护上。



感染了奥密克戎后, 多久能康复?

钟南山说,新冠既然已经主要不 侵犯肺,都在上呼吸道,大多数情况 下不会导致人的死亡。

钟南山说,从世界上和国内绝大 多数的患者来看,感染奥密克戎后大 概一周左右就可以康复,症状一般第 1至3天最厉害,第四、五天核酸检测 结果常转为阴性,那就是康复了。一 般来说,绝大多数人若确诊(奥密克 戎)新冠,会在7至10天康复。



感觉发热了怎么办?

最近,一些城市出现了发热门诊 排长龙的现象,医疗体系是否可以应 对可能出现的感染高峰?

"发热是奥密克戎或者是新冠的 一个重要的表现,但此时也处于冬季 流感高发期,有时候发热要注意是否 患有流感。有少数人可能是双重感 染。"钟南山表示。

钟南山说,发热的患者一般要注 意第一天和第二天,如果一两天还没 有退烧,可以在家做新冠抗原检测, 如果是阴性,还可以等一等。如果新 冠抗原阳性,但又没有什么其他感 觉,也先不需要去医院,居家就行。 "要看持续的情况和自己的感觉,奥 密克戎的发热一般是2到3天,很少 持续,流感也是这样。如果持续时间 较长,应该去医院做进一步检查。"钟 南山说。



假如感染新冠, 需要去医院吗?

钟南山认为,这要根据情况,"如 果原来有比较严重的基础病,又感染 了新冠,这很容易造成基础病的加 重。这样的情况要密切地跟医院和医 务人员联系,一旦有什么变化是要到 医院的。

但是对大多数人来说,不需要去 医院,可以在家。但是在家并不意味 着放任不管。钟南山认为,起码有几 条要注意:第一,自己注意戴 N95 口

罩,尽量减少感染家人。第二,要经常 带着抗原试剂,隔一天、隔两天测试, 如果数天高热不退,就应该去医院检 查了。要是没有症状,过几天呈阴性 了,就不用管了。



国内新闻

还有必要戴口罩、 囤积药物吗?

钟南山表示,针对新冠病毒的变 化,要更加注意个人防护。

"我也发现, 近期群众对这方面 做得更好了,这是好事。"钟南山说, 口罩能够至少减少60%的感染风险, 特别是 N95 口罩。

近期,不少人害怕被感染而购买 药物。个人是否需要囤积一些药物? 钟南山说,他不认为应该囤药,因为 奥密克戎感染者绝大部分可以自己 好转, 囤药没有太大的必要, 而且容 易引起恐慌。

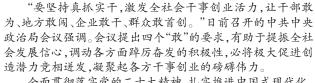


对复学复课 有哪些建议?

"新十条"出台后,不少家长关心 孩子是否能够复学复课。

钟南山建议,从学校和孩子个 人防护来说,要充分鼓励孩子接 受全程疫苗接种,这是最核心的 问题。有了全程疫苗的接种,复课 更安心。此外,可以做抗原检查, 抗原检查是比较准确的。比如复 学以后,一旦有孩子测试发现阳 性,可以立刻回家隔离,周围的孩 子再做检测,如果没有问题,可以 继续上课,应该走这条路。"各省 各市各学校都有自己的情况和规 定,对此不能做一概判断,但是应 该走这个方向。

(新华社广州 12月 10日电)



全面贯彻落实党的二十大精神,扎实推进中国式现代化, 坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念, 加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,更好统筹疫情防 控和经济社会发展,为全面建设社会主义现代化国家开好局 起好步, 需要激发全社会干事创业活力, 让前进动力更加强 大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定。

激发全社会干事创业活力,要让干部敢为。越是风险挑战 严峻、越需要广大干部特别是各级领导干部增强政治责任感 和历史使命感,保持干事创业敢担当、越是艰险越向前的奋斗 姿态。当前,我们面临世界变局加剧、新冠疫情冲击和国内经 济下行等多重考验,还有少数国家推动经济科技"脱钩"等挑 战,保持产业链供应链稳定、稳住经济大盘任务艰巨。为此,广 大干部更要敢于朝着解决矛盾问题、风险挑战去,有担当,放 手干,危中寻机、化危为机。

激发全社会干事创业活力,要让地方敢闯。近日,浙江、江 苏等地由政府带队包机到海外抢订单的消息引发关注,这是地 方政府敢闯敢干的一个缩影。各地是抓发展、稳增长的前沿阵 地,不能有"等靠要"的思想,要主动作为、善谋善为。让地方敢 闯,要建立健全发挥地方积极性的体制机制,强化结果导向,切 实为基层减负松绑,也要强化容错机制,防止问责泛化,鼓励担 当作为,支持地方围绕中央定下的发展目标积极作为、大胆探 索。实践一再证明,经济社会发展快的地方大都是主动作为者, 各地要多些前瞻意识、敢闯精神,才能在发展中走在前列。

激发全社会干事创业活力,要让企业敢干。企业是经济活动 的主要参与者、就业机会的主要提供者、技术进步的主要推动 者,在国家经济发展中发挥着重要作用。持续近三年的疫情给企 业带来现实压力,保企业就是保社会生产力。让企业敢干,就要 落实好纾困惠企政策,构建亲清政商关系,弘扬企业家精神,打 造市场化、法治化、国际化营商环境,促进企业迸发生机活力。

激发全社会干事创业活力,要让群众敢首创。尊重人民首 创精神,集中人民群众智慧,充分发挥人民群众在创造历史中 的伟大作用,这是我们发展过程中取之不尽的力量源泉。充分 尊重群众的首创精神,要充分释放群众身上所蕴藏的创造潜 力和聪明才智,问需于民、问计于民、问政于民,在工作实践中 不断激发人民群众的积极性、主动性、创造性。

历史是勇敢者创造的。全面贯彻落实党的二十大精神是当前首要政治任 务,我们还将迎来全面深化改革的第十个年头,要抓住用好重要战略机遇期, 大力弘扬改革创新精神,持续推进"十四五"规划落实落细,以只争朝夕、时不 我待的紧迫感拼搏奋进。从干部到群众,从政府到企业,都拿出敢为天下先的 干劲、敢闯无人区的冲劲、敢做弄潮儿的拼劲,必能赢得战略主动、抢得发展先 机,汇聚起全面建设社会主义现代化国家的强大力量,

(新华社北京 12 月 10 日电)



成群的候鸟飞过唐嘎 湿地(12月10日摄,手机

照片)。 唐嘎乡位于拉萨市达 孜区东北部,这里每年冬 季都会迎来黑颈鹤、斑头 雁、赤麻鸭等候鸟。这些珍 稀鸟类时而在空中盘旋, 时而栖息在水边,营造出 一幅生机盎然的冬季画



首届全球数字贸易博览会在杭州启幕

这是12月11日在杭州国际博览中心拍摄的首届全球数字贸易博览会现场 12月11日至14日,首届全球数字贸易博览会在浙江省杭州市举行。本届 数贸会以"数字贸易商通全球"为主题,展会面积8万平方米。数贸会汇聚了 境内外800余家数字贸易头部企业,参会来宾可以现场参观汽车自动驾驶、态 势感知一体机等诸多新技术、新产品。 新华社记者 徐昱 摄



河南黄山遗址发现 6000 多年前粮仓群

这是 12 月 10 日在河南南阳黄山遗址拍摄的仰韶中期粮仓基址。记者近日 从河南省文物考古研究院获悉,河南南阳黄山遗址考古发现仰韶中晚期粮仓 群,目前共清理出 16 座粮仓基址。大量粮仓基址的发现展现了 6000 多年前原 始贸易的辉煌,为探讨仰韶时期社会复杂化和文明化进程提供了关键材料。

黄山遗址位于河南省南阳市卧龙区蒲山镇黄山村, 是一处以玉石器制造 交流为特色的区域性中心聚落,黄河流域的仰韶文化与长江流域的屈家岭文 化、石家河文化,在这里碰撞交融。 新华社发(陈辉 摄)

招标公告

合相应资格条件的投标人参加投标。 物业管理服务项目,位于谷阳路与真 源大道交叉口东北角,东至老君台西 街、西至真源大道、南至谷阳路、北至 万寿街,总占地面积 21488m²,总建 筑面积:54774.13m²。项目基本情况 详见招标文件。2.招标范围:详见招 标文件。

车、同比增长5.9%,其中集装箱日均 装车 43051 车, 同比增长 20.3%。11 月份, 国家铁路集装箱日均装车 49234 车,同比增长 22.5%,创单月历

二是电煤保供成效显著。1至11 月份,国家铁路完成煤炭运量19.1 亿吨,同比增加1.43亿吨、增长 8.1%, 其中电煤运量 13.5 亿吨, 同比 增加 1.6 亿吨、增长 13.2%,均创历史 最好水平。

三是国际联运稳定畅通。1至 11 月份,中欧班列累计开行 15162 列、发送货物 147.5 万标箱,同比 分别增长10%、11%。西部陆海新 通道海铁联运集装箱累计发送货 物 68.7 万标箱,同比增长 18.9%。



海南澄迈:返乡大学生助力乡村振兴

12月10日,在位于海南澄迈的才存咖啡馆,返乡大学生、咖啡师徐取凡 在煮咖啡。

近年来,为鼓励和扶持大学生返乡创业,海南澄迈县大力实施人才和创 新驱动战略,构建了较为完善的支持创新创业的政策体系。在澄迈县才存 村,包括返乡大学在内的一批年轻人,结合当地特色开办咖啡厂、民宿、餐饮 等产业,为乡村发展注入新活力。 新华社记者 张丽芸 摄

月份,国家铁路日均装车17.78万

国家铁路1至11月份

据新华社北京 12 月 10 日电

(记者 樊曦) 记者从中国国家铁路

集团有限公司获悉,今年1至11月 份, 国家铁路货物运输持续保持高

位运行,累计发送货物35.71亿吨, 同比增加 1.8 亿吨、增长 5.2%。

今年以来,国铁集团坚决贯彻落

实党中央、国务院关于稳住经济

大盘、做好物流保通保畅工作的

部署要求, 高效统筹疫情防控和

铁路运输,全力保障国计民生重

点物资运输, 为畅通国内国际双

循环、保障国民经济平稳运行提

·是运输服务扩能提质。1至11

供有力支撑。

国铁集团货运部负责人介绍,

货物运输持续保持高位运行

鹿邑县真源鑫慧城项目物业管 理服务项目, 现已符合公开招标条 件。中晟昊泽国际工程管理有限公司 受鹿邑县城市建设投资有限公司的 委托,就鹿邑县真源鑫慧城项目物业 管理服务项目进行公开招标,欢迎符

一、项目基本情况与招标范围 1.项目名称:鹿邑县真源鑫慧城项目

二、项目测算 费用均来源于全

体业主,招标控制价约70.30万元/年 (拟住宅 1.5 元/m²/月)。

三、服务期限 按年度计算,从签 订合同之日起至本物业首次业委会 确定物业服务企业,并签订物业服务 合同之日终止。

四、投标人资格要求 1.有效的 营业执照、经营范围包含物业服务, 具有独立法人资格和承担民事责任 的能力(包括获得总公司授权的分 公司);2.投标人须在《河南省物业 管理综合监管平台》注册登记或纳 入周口市物业行业协会监管;3.具 有履行物业服务合同所必需的物业 服务设备和专业技术能力;4. 有依 法缴纳税金的良好记录,参加招标 活动近三年内, 在经营活动中无重 大违法记录。5.投标人拟派项目经 理须具有物业项目经理证书 (项目

经理、企业经理、部门经理其中之 一)或物业管理师证书。6.本项目不 接受联合体投标。7.法律、行政法规 规定的其他条件。

五、报名信息 1.报名方式:河南 省物业管理综合监管平台和文件规 定的实际报名地点现场同步报名。2. 报名时间:2022年12月12日至 2022年12月16日9时~12时、15 时~17时,周口市东新区昌建新世界 C 栋 1502 室。3.报名时需提供资料: 企业营业执照、开户许可证、法定代 表人身份证(或被委托人身份证)及 投标人资格要求中的全部资料。上 述证件均需提供原件, 另提供加盖 企业印章的复印件一份 (网上可 查)。代理机构对上述资料的审验并 不作为投标资格最终认定,投标人 应对报名资料的真实性、合规性负

责,开标后由评审委员会审核,不符 合该项目资格条件的投标文件将被 拒绝。4. 招标文件售价:300元/本, 售后不退。

六、发布公告的媒介 本次招标 公告在河南省物业管理综合监管平 台、周口市物业服务行业协会网站、 《周口日报》同步发布。

七、开标时间及地点 1.开标时间 (即投标文件接收截止时间)2023年1 月4日10时。2.开标地点:周口市昌 建 MOCO 新世界 C 栋 1502 室。

八、招标联系事项 招标人: 鹿邑 县城市建设投资有限公司, 联系人: 延雪冰,联系电话:0394-7187208,招 标代理机构:中晟昊泽国际工程管理 有限公司,联系人:刘新静,联系电 话:17739591513。

2022年12月12日

公

中铁十五局集团城市建设工 程有限公司、中铁十五局集团城 市建设工程有限公司川盛荷花商 城项目经理部, 贵公司与我公司 于 2021 年 8 月末签订的川盛荷 花商城项目不锈钢玻璃栏板工 程,《川盛荷花商城项目 B5-B8、 H1-H7、K1-K9区不锈钢玻璃栏 板工程》,双方签订临时合同后,

未有任何真实业务发生。为了维 护双方权益,登报起七日内双方 无争议自动解除《川盛荷花商城 项目 B5-B8、H1-H7、K1-K9 区 不锈钢玻璃栏板工程》专业分包 临时合同。

特此公告! 河南森顺门窗有限公司

2022年12月12日

¢ BANK OF CHINA

额度高:最高可贷 1000 万元;**利率优:**享普惠优惠利率,年化利率低至 3.70%; 可循环:随借随还,按日计息,最长三年;放款快:线上申请,即出额度。

详询中国银行各营业网点!