

市卫健委

开展疫情防控专题普法宣传活动

本报讯(记者刘伟)为提高社会依法防疫意识,进一步筑牢疫情防控坚固防线,加强疫情防控法治宣传工作,教育和引导广大人民群众在常态化疫情防控中树立法治意识和法治思维,日前,由市卫健委牵头,组织周口市疾控中心、市妇幼保健院(儿童医院)、周

口市眼科医院等在经开区广场共同举办疫情防控专题法治宣传活动。活动通过设置咨询台、摆放科普展板、电子屏播放疫情防控专题内容、免费发放宣传册、普法宣传手提袋、口罩、药具等方式向群众宣讲讲解疫情防控相关法律法规知识,引导群众正确理

解、积极配合疫情防控工作,不信谣不传谣,依法参与防控,达到了群防群治的良好效果,营造了“疫情防控,法治同行”的浓厚氛围。此次宣传活动共发放普法手提袋500余份、叶酸2000瓶、避孕药具600盒、口罩3000只,为群众答疑解惑80

余人次。通过宣传,现场群众纷纷表示,要自觉依法参与疫情防控,做疫情防控工作的宣传者、支持者、践行者,配合做好疫情防控工作,及时进行核酸检测和接种新冠疫苗,少出门、不聚集,共同筑牢疫情防控安全网。

市中心医院胸痛中心患者随访工作名列前茅

本报讯(记者刘伟)日前,在国家胸痛中心总部发布的2022年胸痛中心随访平台随访进展“随访突出贡献榜”名单上,周口市中心医院胸痛中心患者随访工作名列前茅,位列第二名。

已有1600余家医院启动ACS病人随访工作,累计随访病例50万例,通过对ACS患者进行多渠道宣教及随访管理,增加了患者定期随访率,提高了诊疗依从性,及时发现危险因素及评估心脏功能,降低了MACE再发风险,改善了患者长期预后。

市中心医院高位推动,多次开会研究胸痛中心患者随访工作,加强顶层设计,成立随访门诊,由医院CCU负责全院胸痛中心患者随访工作。同时,该院胸痛中心本着一切为了患者健康的工作原则,结合随访管理要求,量身打造了满足患者诊疗的全过程规范化管理流程:入CCU胸痛患

者管理—入普通病区胸痛患者管理—患者出院时出具随访指导—医患微信群管理—随访门诊—电话随访,进行个体化随访的制定与持续完善,建立胸痛随访微信群,实行医患、上报、医生的分群管理。截至7月底,市中心医院共随访患者4166人次。

周口港区医院创建二级甲等综合医院动员会召开

本报讯(记者史书杰)“我宣誓:凝心聚力、迎难而上,不负众望、确保达标。”8月3日下午,周口港区医院(周口烧伤医院)创建二级甲等综合医院誓师动员大会召开。誓师动员会上,医院党支部书记苑慧斌宣读了医院关于创“二级甲等”综合医院的实施方案。院长贺志勇作动员讲话,重点阐述了创“二级甲等”工作的重要性、必要性,强调该院前身是周口军分区医院,30多年来医院广大干部

职工始终继承着医院自强不息、奋斗不已的光荣传统,只要大家齐心协力,创“二级甲等”的目标一定能够实现。医院董事长孙继祥表示,创二级甲等活动是对医院各项工作的综合检验,更是医院内涵建设、文化建设、医院发展走向新阶段的重要一步,希望医院广大干部职工以创二级甲等工作为契机,坚持以“病人为中心”,以评促建、以评促改、以评促进,推进医院各项管理措施全面落实。

一种可感染人的新病毒被发现

近日,山东省和河南省发现了一种可感染人类的新型动物源性亨尼帕病毒——Langya病毒。该病毒可通过动物传染给人类,并诱发致死性疾病,目前已发现35名急性感染患者。相关研究成果的论文日前发表在《新英格兰医学杂志》上。

中国军事科学院军事医学研究院微生物流行病学研究所刘玮教授、方立群教授,杜克—新加坡国立大学医学院王林发教授及其他学者在该研究中指出,在对我国东部近期有动物接触史的发热患者的哨点监测期间,在一名患者的咽拭子样本中发现了一种新的亨尼帕病毒,并将其命名为Langya病毒。该病毒的毒株在系统发育树上属于新毒株,在进化关系上与之之前在云南省墨江县发现的亨尼帕病毒最相关,可能是该病毒的自然宿主。

目前已在山东省和河南省发现35例急性感染病例,其中26例仅感染Langya病毒,未检测到其他病原体。这

26例病例的临床症状有发热、乏力、咳嗽、厌食、肌痛、恶心、头痛、呕吐,并伴有血小板减少、白细胞减少以及肝功能受损和肾功能受损等。

亨尼帕病毒是亚太地区人畜共患病的重要新兴病因之一。目前已知有两种病毒可感染人类,分别是亨德拉病毒和尼帕病毒,其天然宿主都是果蝠。两种病毒均会引起动物和人类的严重疾病,被列为生物安全四级病毒,病死率在40%至75%。

此次研究发现,不同患者之间无密切接触史和共同暴露史,提示人群感染可能为散发。世界卫生组织指出,一旦出现亨尼帕病毒疑似病例,应尽快实施隔离,并采取感染控制措施,立即通知公共卫生部门。目前,还没有针对亨尼帕病毒的疫苗和治疗药物,唯一的治疗方法是支持性护理,以控制并发症。

(据健康报)

疱疹性咽峡炎进入高发期

本报讯(记者刘伟)近期天气炎热,疱疹性咽峡炎也进入了高发季,市区几家医院的儿科门诊每天会接待不少疱疹性咽峡炎患儿。8月8日,记者采访了市妇幼保健院儿科专家,为家长讲述了该如何进行预防和护理疱疹性咽峡炎。

记者从市中心医院、市中医院、市妇幼保健院(市儿童医院)了解到,随着天气的炎热和秋季的到来,疱疹性咽峡炎进入了高发期,儿科门诊接诊的疱疹性咽峡炎患儿呈上升趋势。据市中心医院儿科主任周卫东介绍,近期医院门诊每天接诊疱疹性咽峡炎患者近百例,多以轻症为主,也有高热、惊厥患者。市中心医院儿科病区收治的疱疹性咽峡炎患者较之前明显增加。

市妇幼保健院副院长王芳告诉记者,近期疱疹性咽峡炎就诊者呈明显上升趋势,多见于1至7岁的幼儿,尤其是4岁以下的幼儿。这种病有流行趋势,多发于夏秋季节,多见于肠道病毒感染,主要传播途径为粪—口传播,也可呼吸道传播,在婴幼儿之间传染性很强,传播快,多成散发或流行,是一种自限性疾病,一般病程4-6天,较重者病程达2周左右。

据了解,疱疹性咽峡炎具有发病突然、急骤,患儿出现高热、流涎、拒食、哭闹不安、精神差或惊厥等症状,也有部分患儿无明显全身不适症状。主要体征就是咽峡部、软腭或者悬雍垂周围黏膜可见直接约2-4mm的白色疱疹,周围红晕明显,疱疹可破溃形成溃疡面,以悬雍垂为中心,一般咽峡部疱疹两侧对称,病程一般1周左右。

针对该病的预防及护理,专家建议,疱疹性咽峡炎患者一般多休息,少量多次饮水,补充维生素即可,可口服蒲地蓝口服液、蓝芩口服液或口腔局部应用开喉剑喷雾剂、口腔炎喷雾剂、利巴韦林喷剂等药物辅助治疗。发热患儿给予布洛芬或对乙酰氨基酚应用,伴有惊厥患儿给予镇静剂。有合并细菌感染感染的证据时可根据情况给予抗菌药物应用。在护理上,要避免与其他患儿接触;居室通风,温度湿度要适宜;进食营养丰富易消化食物,避免过酸过甜刺激性食物;避免剧烈活动,多休息。



市六院心理健康专家公益巡讲团成立

周口市第六人民医院 第一届心理健康科普宣讲会

为帮助大家正确认识心理健康和身心疾病,提升心理健康素养,8月8日,周口市第六人民医院心理健康专家公益巡讲团正式成立。巡讲团成员将会走进机关、企事业单位、社区、校园等场所,为广大群众和居民做好心理健康科普宣传,促进百姓心理健康。

记者 史书杰 摄

市中医院打造智慧中医“周口模式”

本报讯(记者刘伟)日前,周口市中医院健康服务集团“智慧中医”建设目标研讨会召开。市中医院将牵头在医联体中建设中医电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧中医院信息系统。市政协副主席、市中医院院长程维明出席会议。

会上,“智慧中医”研发团队详细讲述了周口市智慧中医系统工程运行方案。程维明听后表示,“智慧中医”应着重围绕重点学科、专科做深度大数据分析,提高信息共享能力,积极促进互联网和医疗卫生健康融合发展;信息化发展水平要与医院实际情况相匹配,以实用优先、对医院决策帮助优先,实现精细化管理,

做到社会满意、患者满意、医护人员满意。

据了解,周口市中医院将信息化作为医院基本建设的优先领域,牵头在医联体中建设中医电子病历、智慧服务、智慧管理“三位一体”的智慧中医院信息系统。结合市、县(区)、乡(镇办)和村(社区)四级医联体运营需求,

制定了“一站三屏三中心”的智慧中医“周口模式”。

目前,该院已经引入了面貌体征自测仪系统、智慧中医工作站、移动端健康云系统、智能导诊机器人、智慧门诊软件系统,全力打造“服务一流、技术一流、管理一流”的现代化、数字化智慧中医院。

我市连锁药店物流迈入智能化时代

——探访高济医疗周口物流中心

记者 史书杰

高济医疗是一家专注大健康领域的战略性投资与运营的医疗大健康产业集团。2017年末,高济医疗开始介入并整合连锁药店市场,2019年在原公司的基础上,建立了新的医药仓库,并选择了AGV自动搬运机器人,让周口的连锁药店物流实现“货到人”拣选,迈入了智能化时代。

三层和四层布局相同,设有“货到人”拣选作业区、复核作业区、存储区(用于补货)。记者在物流中心看到,多台AGV智能搬运机器人来回穿梭,它们通过识别地面上的二维码来规划行走线路,最终将货物运进仓库并存放指定仓位,既提高了入库效率,又加快了商品的流转,实现零供双赢。

“目前,智能仓库一天8个工作日就可以完成5万行上下的药品出货量,比传统拆零拣选效率提升50%的效果,出货效率是传统人工作业的2-3倍,未来还有更大的提升空间。”公司总经理刘建波告诉记者,“货到人”拣选作业区使用了近百台快仓第三代智能搬运机器人,负责为多个拣货工作站运送货架。

“货到人”的拣货模式在大幅提升物流中心拣货效率的同时,也明显降低了作业人员的劳动强度。

物流中心的作业流程并不复杂,现场各功能区域分布非常合理,现场井然有序,动线设计简洁流畅,作业流程也十分清晰,主要包括收货、验收、入库上架、拆零拣选、复核包装、集货出库。

随着高济医疗周口物流中心项目的顺利运营,高济医疗在河南省、湖北省共计11个地市的高济医疗体系豫东南区域的连锁药店配送业务也被合并至该物流中心。

刘建波表示,尽管仓后会增加一些运输费用,但长远来看有利于供应链的整合,减少库存成本,节约仓租,规范管理,改善供应链体系。

据了解,由于药品的品类品种功能主治不同,对温度的要求也有所不同,所以该物流中心一年365天都要保持到20度以下,冷库的温度则要保持到二到八度才能够保证冷藏药品的质量,每个月用电量达10万度,水冷空调每小时需消耗一吨水。

在运输方面,该物流中心配备了封闭式的货车、冷藏车以及保温箱。所有的冷链药品都配有一个保温箱,这个保温箱是实时监控,如果温度或者湿度有超标,每一个负责人都会收到信息提示。

物流中心的精细化管理,智能化分拣,严格的药品质量安全把控以及河南省药品监督管理局对其全流程的实时监控,旨在让群众买到放心药,买到安全药。

老年性精神障碍不可忽视

史书杰

“医生您好,请您帮我的母亲看看病,年近的母亲晚上临睡前精神特别好,像小孩一样吵闹,还自残,我们兄妹几人对此都很无奈。”前几日患者家属夏先生找到周口市第六人民医院精神科医生诉苦道。

该院精神二科医师王前勇安抚患者家属后,针对患者的情况,立即安排了头颅CT、脑电图等相关检查,经过检查结果和家属病史以及现阶段症状的表现,判定为阿尔茨海默病所致的老年性精神障碍,此病通常伴有在没有意识障碍的状态下,记忆、思维、分析判断、视空间辨别、情绪等方面的障碍。

经过一段时间的药物治疗,患者情况已有好转,夜间吵闹、咬人和自伤的情况明显减轻多啦,而且现在晚上也多少能睡一会儿。

日常生活中,老年人这种情况比较常见,我们如何预防或缓解此类疾病呢?精神科专家王前勇给大家以下几点建议:

第一、每天食盐的摄入量应控制在10克以下,少吃动物性脂肪及糖,蛋白质、食物纤维、维生素、矿物质等都要均衡摄取。

第二、手的运动也很重要,常做一些精巧的手工会促进脑的活力,做菜、写日记、吹奏乐器、画画、养小动物等都有预防痴呆的效果。

第三、喝酒过度会导致肝功能障碍、引起脑机能异常。一天喝酒超过0.3升以上的人比起不喝酒者容易得脑血管性痴呆。抽烟不只会造成心血

管性痴呆,也是心肌梗塞等危险疾病的重要原因。因此,建议尽量不喝酒、不抽烟。

第四、老年人根据自己的兴趣爱好参加一些公益活动、社会活动来强化脑部神经。

第五、即使在看电视时,随时说出自己的感想便可以达到活用大脑的目的。读书、下棋、写日记、写信等都是简单而有助于灵活大脑的方法。

第六、高龄者常需面对退休、朋友亡故等情况,很多人因而得了忧郁症,使免疫机能降低,没有食欲和体力,甚至长期卧床。因此,老年人可进行适当的身体锻炼,增强免疫力,放松心情坦然面对。

儿童异物窒息急救法

梁凌霄

暑假期间是安全事故发生的高峰期。如果发现孩子异物窒息应该如何处理?

【紧急处理】拍打孩子背部,让其尽量咳嗽。

必要时尝试“海姆立克”急救法施救。

【具体方法】如果是婴儿,施救者可用一只手托住孩子的下颌,让婴儿趴在手臂上,保持头低脚高位,另一只手在孩子两侧肩胛骨下缘连线中点处拍打5次,观察异物是否排出。若未排出,将婴儿翻转过来,同样保持头低脚高位,脸朝上,将婴儿仰卧在前臂上,用另一只手的两个手指在其胸骨下半部分进行5次向内向上的按压,同时观察异物是否排出。重复以上动作,直至异物排出。

如施救无效,儿童出现心跳微弱或停止,须立即进行心肺复苏,在救护人员到达前,要不断地重复上述急救动作。

【防范措施】父母在给婴幼儿喂水、奶、药物时,应将孩子抱起,喂完后轻拍背部,然后取头高脚低位,防止呛奶、呕吐、溢奶,误吸引起窒息。

要培养孩子正确的饮食习惯(如专心进食,不要边吃边玩,避免嬉笑、游戏和哭闹)。纠正儿童吮吮手指和随便把杂物放入口中的不良习惯。不要让幼儿,特别是3岁以下的幼儿吃瓜子、花生、豆类及带核的坚果类食物或软滑类的食物(如果冻等)。

(作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com