

世界献血者日

全市各采血点共计采血 650 人次

本报讯 (记者 刘伟 通讯员 杨基伟) 6月14日上午,我市举办第十九个世界献血者日庆祝活动。今年活动的主题是“献血是一种团结行为。加入我们,拯救生命”,呼吁更多的人通过自愿定期献血来拯救生命。当天,全市各采血点共计采血 650 人次。

据悉,每年“6·14”世界献血者日,周口市都会举办形式多样的宣传活动,广大志愿者、团体组织积极参与活动,参与人数和采血人数逐年递增,宣传效果、群众认知度显著提升。近年来,周口市委、市政府给予无

偿献血工作高度重视,在各部门密切协作、全社会广泛参与、血液工作者共同努力下,周口市已连续 10 次获得“全国无偿献血先进城市”奖,年供血量达 30 余吨,全市 86 万人次参与了无偿献血。2021 年全市上下众志成城,奋力做好抗疫情、保供应的各项工作,实

现了血液供应充足、质量安全、服务高效,满足了应急支援的目标,使我市血液安全与供应工作扎实稳进,采血人次、血液采集量再创历史新高。2021 年,周口市中心血站再次被省卫健委授予“全省血液应急联动保障先进单位”称号。

市中医院学习贯彻《河南省中医药条例》

本报讯 (记者 刘伟)《河南省中医药条例》(以下简称《条例》)于 2022 年 5 月 26 日在河南省第十三届人民代表大会常务委员会第三十二次会议审议通过,自 2022 年 10 月 1 日起正式实施。6 月 13 日,周口市中医院在行政楼六楼会议室召开党委中心组(扩大)会议,认真学习贯彻《条例》。会议从多个角度全面解读了《条

例》。会议指出,《条例》的颁布实施,是我省全面深入学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要论述,贯彻党中央、国务院和省委、省政府关于中医药传承创新发展的决策部署。《条例》结合河南特色和发展需求,明确中医药事业的地位与发展原则,明确规定建立覆盖全生命周期的中医药服务体系,推动发挥中医药特色优势和中西医融合发

展,在中医药服务与管理、中药保护与产业发展、中医药传承与创新、中医药文化传播、保障措施等方面作出具体工作要求。为我市中医药传承创新发展、全面推进中医药强省建设提供了更加有力的法治支撑。会议强调,全院干部职工要自觉主动加强《条例》学习,把握精神实质,学懂弄透。加大宣传力度,营造良好的

学习氛围。遵循中医药发展规律,更加坚定中医药传承创新发展的信心与决心,结合实际履行职责、推动落实,共同促进河南中医药事业高质量发展,为保护人民生命安全和身体健康、建设“健康中原”作出新的更大贡献。会议再次安排部署了现阶段疫情防控工作及医院大型巡查迎检工作。

市中心医院一日完成 3 例经导管主动脉瓣置换术

本报讯 (记者 张希 通讯员 张忠义) 6月11日,周口市中心医院心内科贾国力主任团队顺利对 3 例“心门”受损(主动脉瓣狭窄)患者施行经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。此前,周口市中心医院已成功完成 5 例经导管主动脉瓣置换术(TAVR),标志着该院结构性心脏病介入治疗水平已经成熟。

此次接受手术的王先生、贾先生、丁女士 3 位患者,心脏彩超均显示:主动脉瓣重度狭窄,严重影响患者生活质量,就诊于周口市中心医院心内科。其中,王先生合并右侧颈动脉完全闭塞,左侧椎动脉重度狭窄,贾先生合并心力

衰竭以及双侧大量胸腔积液,心脏 EF 值仅为 25%。考虑到患者高龄、外科手术风险高且患者及家属难以接受外科手术等因素,贾国力主任团队为患者组织了由心血管内科、心脏血管外科、超声科、神经内科、影像科、麻醉科、导管室等专家团队参与的多学科会诊,并在郑州大学第一附属医院姜正明教授的指导下,制订治疗方案,经对患者进行认真评估、反复斟酌后,决定为 3 位患者实施经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。3 位患者于 6 月 11 日顺利完成手术,术后恢复良好,目前在院接受后续治疗。

周口市妇幼保健院

开展防汛应急演练

本报讯 (记者 刘伟)为深入贯彻落实省、市卫健委关于安全生产电视电话会议精神,进一步强化应急预案各项保障措施的落实,提高医院各级各类人员应对突发事件的能力,近日,周口市妇幼保健院组织开展应对极端强降雨天气防汛应急演练。

本次演练模拟 18 时突降极端暴雨,并在短短半个小时内水位迅速上涨已达地下室车库人口地平面附近,门诊楼地下室面临被淹没的危险。该院立即启动应急预案,迅速派出相关工作人员赶赴现场,组织人员疏散、架

设排水装置、保障电力设备正常运转。演练过程中,各小组按工作方案从发现险情、综合研判、人员疏散、转移物资、水电处置等流程模拟极端强降雨天气下的应急抢救工作。演练各小组配合默契、各环节有序衔接,顺利完成目标任务,达到了预期效果。

通过开展此次防汛应急演练,进一步检验及完善了医院防汛应急预案,规范了抢险救灾人员的抢险处置流程;增强了医院员工的防灾意识,切实保障全院干部职工及患者、家属的生命财产安全打下坚实基础。

如何缓解自己的焦虑情绪?

记者 史书杰

近日,周口市第六人民医院心理疾病诊疗中心接诊了一位在校学生,曲同学,女,16 岁。因为疫情期间学校实行封闭管理,她出现了严重焦虑情绪,经过医生的心理指导后恢复良好。

“医生,我焦虑。”“医生我该怎么办?我烦躁得什么事也做不了。”曲同学坐立不安地描述自己的状况。该科医生一边安抚患者情绪,一边了解患者病情,随后给出了治疗方案。

疫情期间,容易诱发我们产生焦虑和不确定性的情绪,如何缓解自己的情绪?医生给出以下几点建议:

增强确定感。受疫情影响,居家办公、上网课成了日常。建议大家合理安排学习、工作、休息时间,明确划分工作、学习、生活放松的区域,让居家办公、学习有一种仪式感。

平衡联系与独立。疫情期间,人们

出行受限。固定有限的空间里我们无法回避之前想要回避的事物,建议大家尝试跟想要回避的人建立联系,尝试互动,保持交流。

和他人相处。尝试多倾听,给别人多一些机会表达,冷静下来后再和他们沟通,尝试一起分析、讨论和解决问题,选择其中比较满意的解决方案并实施。适应与人相处的心态和方式。

建立心理弹性。遇到不确定情况时,尝试建立心理弹性,有能力觉察到自己不好的状态,接受自己各种各样的情绪,学会寻求老师、同学、家长、同伴的支持,学会回顾与反思。遇到突如其来的未知事情时,用好的心态面对。

“只有照料好我们的情绪,我们才能更好地学习和生活。”医生表示,生活中,要学会稳定自我的情绪,勇敢面对突发情况的挑战,强大自己的内心,学会换位角度和方式看待和解决问题。

西华县妇幼保健院

成功抢救一胎盘早剥双胞胎孕妇

本报讯 (记者 刘伟)“主任,来了一个双胎妊娠,孕 34+2 周,胎盘早剥的患者,需要急诊手术。”近日,一通紧急电话,打破了西华县妇幼保健院医生人员的工作节奏,一场高效快速的生死营救在这个宁静的夜晚上演。

该院立即为患者行彩超检查,确诊其胎盘早剥,情况十分危急。该院紧急启动产科、儿科、手术室急救流程,开通绿色通道,快速完善术前准备。时间就是生命,短短几分钟,麻醉、手术室相关抢救人员迅速到位,产科、儿科相关科

室医务人员投入战斗。“立即行剖宫产,全力以赴抢救母婴生命”“产科准备就绪”“儿科准备就绪”“护理准备完毕”“麻醉准备就绪”“手术开始”……打开孕妇子宫后,医生首先取出大量凝血块,2 分钟后取出第一个胎儿。间隔 1 分钟取出第二个胎儿。双胞胎均重度窒息,儿科团队迅速开展抢救。随着胎儿“哇”一声啼哭,在场的所有人都松了一口气。

生死时速,争分夺秒,孕妇从入院到新生儿娩出不过 22 分钟,母子平安。

磁共振有辐射吗?

杨明

大家到医院看病,很多医生会建议大家做磁共振。大多数人担心磁共振辐射大,那么磁共振到底有没有辐射呢?今天带大家了解一下磁共振的原理。磁共振所利用的物理原理与 CT 不同,不是用有辐射的 X 线成像,而是利用磁场和电磁波对人体氢质子发射能量后,通过检测氢质子吸收和释放的电磁波能量,经过转换后形成人体结构的切面图像。

有人会问电磁辐射不也是辐射吗?简单来说,电磁辐射是无处不在的,手机、电脑、电视等都有,而用于医学检查的电磁辐射量肯定没有手机和电脑的辐射大。中晚孕期的女性和胎儿、婴幼儿都可以安全进行磁共振检查,不用担心会对人体造成伤害。

还有人问磁共振为什么那么

贵?与 CT 有什么不一样?磁共振可以清楚地分辨肌肉、肌腱、筋膜等软组织结构,对骨与关节、神经系统、腹部器官等全身软组织有更高的分辨率,更容易早期发现和检出病灶,对病灶的性质也更容易辨别,磁共振也是急性脑梗塞诊断的重要指标。但也不是所有疾病都要做磁共振,比如急性脑出血、骨折、肺部疾病等疾病,还是要先做 CT,因为 CT 检查快捷,一般一分钟左右可以做完检查,能为患者治疗争取时间。而磁共振检查一般需要 15 到 20 分钟,预约时间也较长。

(作者单位:周口市中心医院磁共振室)



肖志刚:22 年献“熊猫血”12400 毫升

记者 史书杰 王珂

肖志刚是大康县人民医院副院长,也是罕见的 RH 阴性 O 型血献血者,其血型因稀有而被称为“熊猫血”。2000 年首次参与无偿献血,22 年来,他坚持每半年献一次血,至今已献血 31 次,累计献血量达 12400 毫升。

肖志刚今年 53 岁,中等身材。采访中,他向记者展示了 30 多本献血证,厚厚一摞的红本本,是他坚持献血 22 年的记录。“献血救人是一件好事,一旦开始,就停不下来。”谈起第一次无偿献血

之路。2018 年,他荣获“全国无偿献血奉献奖银奖”,2020 年,荣获“全国无偿献血奉献金奖”。作为一名医务工作者,同时又是“熊猫血”,肖志刚深知要保证血液质

量。22 年来,他坚持早睡早起,每天跑步 3 至 5 公里,清淡饮食,养成规律健康的生活习惯。在肖志刚看来,无偿献血已经成为他生活的一部分。“每到可以献血的时候,我就主动去献血,能够帮助到别人是一件很开心、很有意义的事情。”“无偿献血单次献血不超过 400 毫升,不会影响正常人的健康。从医学角度来说,不仅对身体无害,反而有利于增强造血功能。”肖志刚表示,希望更多的人加入无偿献血队伍,挽救更多生命。

“奔跑”的特殊药品

——记疫情期间的河南同和堂医药连锁有限公司“送药人”

记者 史书杰 王珂

5 月,受郸城、沈丘、项城疫情影响,我市各县市区实行静态管理,在此期间,特殊药品的配送显得尤为重要,特殊药店的保供作用更加凸显。作为周口市特药定点零售药店,河南同和堂医药连锁有限公司在特殊时期是如何保障群众及时、安全服用特定药品的?“只要群众有需要,我们随时可以出发。”该公司对人民群众许下了一份永恒承诺。

疫情期间,该公司用行动诠释诺言,从人民群众的“急难愁盼”出发,多措并举,第一时间搭建直通疫区的“特药递送交通线”,为各县市区一些大病、重病患者解决了购药难、运药难、用药难问题,彰显了企业的社会责任,赢得了群众的赞誉。

“这药一天都不能停,眼看只剩一天的药了,我急得眼泪都掉下来了。还好同和堂把药送到了,这可是救命药啊。”回忆起疫情期间发生的事,项城市永丰镇的李先生有些激动。

李先生是一名肺癌患者,疫情打乱了他的用药计划。情急之下,李先生电话联系了河南同和堂医药连锁有限公司特药的工作人员。由于李先生不是该公司的建档患者,店内没有李先生服用

的特药,工作人员核实情况后,及时向总部联系此药品,随后反馈李先生,表示可以送药到其家门口疫情防控卡点。当日,该公司工作人员收到药品,按疫情防控要求打包好后,便驱车前往项城,同时联系当地志愿者,由志愿者转运至李先生手中。如期收到药品的李先生悬着的心终于放了下来。

疫情期间,像李先生这样的情况并不少见。“免费送药是我们一直提供的服务。但疫情之下,这项服务面临的困难并不少。”该公司特药负责人刘俊丽说,一是上游药品不能第一时间到达药房,加上部分门店被要求暂停营业,药品及时供应有一定难度。二是多地静态管理,送药渠道不畅,大部分需要联系当地的医院、志愿者团体进行转运配

送。期间,我们的配送司机由于身处一线送药相继被赋黄码,工作人员立刻顶上,开私家车送药。三是由于道路管控等,交通出行存在困难。

“对于肿瘤、肾病透析患者而言,断药将面临巨大风险。关键时刻,越是困难,越要义无反顾,我们要想尽一切办法把药品送到患者手中。”刘俊丽说,公司领导高度重视,制定措施,多方沟通,不惜人力财力,保障药品正常供应。

该公司特药零售店工作人员结合店内建档患者实际,提早计划配送时间和联系转运配送志愿者,确保患者及时、安全拿到特药;与当地志愿者、医院建立特药配送微信群,及时回应不是店内建档患者的特药需求;增加配送人员,联系志愿者支援,并由专人统

筹调度;联系特药上游,不惜成本,为患者寻药……疫情期间,店内工作人员每天都在配送特药的路上,奔波于各县市区,完成特殊及急需药品配送近 200 单,及时为患者续上了救命药。

“以群众为中心”是该公司始终坚守的初心,疫情期间更加凸显。由于平常合作的远距离配送方式被迫叫停,该公司组织员工开私家车送药,无论是往返 200 多公里为群众送药,还是进药成本价格大于零售价格,只要群众需要,就义不容辞地及时、安全把药送到他们手中。“一次往返 200 公里路程的送药成本费用大约 200 元,特药利润本就微薄,疫情期间,公司特药销售出现了入不敷出的现象。”该公司相关负责人樊建超说,危难之时,作为医药企业,我们首先考虑的是最大限度让利群众,而不是考虑利润,这是我们企业应尽的社会责任。

“感觉这是一种以前没有的责任感和感动,责任感来自顾客给我打电话急需药的那种迫切,感动是一个个顾客微信上发来的关心问候。”回忆起在战疫中的送药经历,刘俊丽说这是她与同事们共同的感受。

(作者单位:新乡市中心医院神经内科二)

早防早治 远离脑卒中

韩玉华

脑卒中俗称“中风”,又称为“脑血管意外”,分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中。缺血性卒中占 60%~70%,包括短暂性脑缺血发作、脑血栓形成和脑栓塞;出血性卒中占 30%~40%,包括脑出血和蛛网膜下腔出血。

脑卒中的危险因素有不可控制的危险因素和可控制的危险因素。不可控危险因素随着年龄增高,发病率递增;有心脑血管疾病家族史的,发病风险性会增加;男性患脑卒中的概率大于女性。可控危险因素包含高血压、高血脂、高血糖、心脏病、肥胖、吸烟、酗酒等。

发现上述征象,请立即就诊,争取 6 小时内到达诊室,可以赢得溶栓治疗时机,也可以减少脑血管病导致的功能致残。

如何做好脑卒中的科学预防?健康的生活方式是预防脑卒中的关键。合理膳食:推荐低盐、低饱和脂肪、酸饮食,饮食种类多样化,多食水果

